



# FRAUENgesundheit – ein Leben lang

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Veranstaltet von
08.03. – 05.04.2024	ganztägig	Foto-Ausstellung „Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“	BiBeZ e.V. Heidelberg, vhs Aschaffenburg, Gleichstellungsstelle / Ansprechstelle für LGBTQIA*, Bildungsbüro der Stadt Aschaffenburg
14.03.2024	20:30 Uhr	me time – Ein Dokumentarfilm über kinderfreies Leben und Erwartungen an Mütter	Feministischer März, Gleichstellungsstelle Aschaffenburg
13.04. – 14.04.2024	10:00 Uhr	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – WenDo für Frauen	SEFRA e. V., Notruf und Fachberatungsstelle
17.04.2024	19:00 Uhr	Buchvorstellung Eva Biringer – Unabhängig. Vom Trinken und Loslassen	Feministischer März Aschaffenburg, Caritas Suchtberatungsstelle Aschaffenburg, Gleichstellungsstelle Aschaffenburg
07.05. & 08.05.2024	19:00 Uhr	Vortrag „Krisen rund um die Geburt“ in Großostheim und Mömbris	KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung im Landkreis Aschaffenburg, Familienstützpunkte
18.05. – 19.05.2024	10:00 Uhr	Selbtsicher im Alter: WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Seniorinnen	SEFRA e. V., Notruf und Fachberatungsstelle
13.06. & 19.06.2024	19:00 Uhr	Vortrag „Krisen rund um die Geburt“ in Heigenbrücken und Goldbach	KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung im Landkreis Aschaffenburg, Familienstützpunkte
08.07.2024	19:00 Uhr	Vortrag „Finanzielle Selbstbestimmung als Schlüsselfaktor für Gesundheit und Lebensqualität“	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> , Gleichstellungsstelle Landkreis Aschaffenburg, Gesundheitsamt
16.09.2024	18:00 Uhr	Vortrag „Beckenboden – Die Mitte der Frau“ (Hybrid)	Klinikum Aschaffenburg-Alzenau
23.09. – 11.10.2024	ganztägig	Wanderausstellung „Häusliche Gewalt LOSwerden“	AWO Frauenhaus, Gleichstellungsstelle Aschaffenburg, Martinushaus
16.10.2024	10:00 Uhr	Fachveranstaltung „Frauengesundheit – ein Leben lang“	Netzwerk der Gesundheitsregion <sup>plus</sup> , Gesundheitsamt Aschaffenburg
11.11.2024	18:00 Uhr	Vortrag „Anorexie im Jugendalter“ (Hybrid)	Klinikum Aschaffenburg-Alzenau

Weitere Informationen und Anmeldung

[www.gesundheitsregion-ab.de](http://www.gesundheitsregion-ab.de)

