Aschaffenburg Aktiv!
Ehrenamt . Selbsthilfe . Projekte

Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 1 |November 2021

Unser Team

Simone Grecki-Runde:
Sachgebietsleitung

Marc Zimmer:
Ehrenamtskoordinator

Cornelia Czermak:
Ehrenamtskoordinatorin

Britta Schüller:
Mitarbeiterin
Ehrenamtsagentur

Gunter Schwind:
Mitarbeiter
Ehrenamtsagentur

Yasmeen Christ:
Selbsthilfekoordinatorin

Vivienne Englert:
Mitarbeiterin
Ehrenamtsagentur und
Selbsthilfekontaktstelle

Freiwilligenzentrum
„Aschaffenburg Aktiv!“
Pfaffengasse 7
63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-92150320
aktiv@aschaffenburg.de

STADT ASCHAFFENBURG
Amt für Soziale Leistungen

Herzlich Willkommen zum ersten Newsletter von Aschaffenburg Aktiv!

Aschaffenburg Aktiv! stellt sich vor:

Bürgerschaftliches Engagement hat viele Gesichter. Sowohl in Sport-, Kultur- und Musikvereinen als auch in Schule und Kindertageseinrichtung sind Ehrenamtliche aktiv. Aber auch in Umweltprojekten, im Pflege- und Gesundheitsbereich, in Pfarreien, Bürgervereinen und Stadtteilinitiativen. Egal ob im Verein oder einer Selbsthilfegruppe, in einer Nachbarschaftshilfe oder einem besonderen Projekt – Sich-Einbringen wirkt und macht Spaß!

Mit Aschaffenburg Aktiv! hat die Stadt Aschaffenburg einen Ort geschaffen, an dem:

- an Ehrenamt und Selbsthilfe Interessierte eine erste Anlaufstelle und Beratung finden,
- ehrenamtlich Engagierte die Möglichkeit haben, in Austausch miteinander zu kommen,
- bewährte Projekte fortgeführt werden und neue Angebote entstehen können,
- Wissen rund um das Thema Ehrenamt und Selbsthilfe vermittelt wird.

v.l.n.r. Britta Schüller, Yasmeen Christ, Simone Grecki-Runde, Gunter Schwind, Bürgermeisterin Jessica Euler, Marc Zimmer, Amtsleitung Rosa Thul, Vivienne Englert

Aschaffenburg Aktiv!
Ehrenamt . Selbsthilfe . Projekte

Aschaffenburg Aktiv! eröffnet eine Selbsthilfekontaktstelle:

Selbsthilfe hat sich als unverzichtbare, tragende Säule im Gesundheitssystem etabliert. Daher ist es unser Anliegen, die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Aschaffenburg zu stärken, sowie Interessierte und Hilfesuchende niedrigschwellig zu beraten und zu unterstützen.

Selbsthilfekontaktstellen sind eigenständige Einrichtungen und verfügen über hauptamtliches Personal, Räume und Ressourcen. Sie bieten in aller Regel umfassende Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe an. Die Stelle befindet sich noch im Aufbau und aktuell arbeiten wir an einer eigenen Internetseite. Bis dahin sind wir für Bürgerinnen und Bürger hier zu finden: **https://www.aschaffenburg.de/Buerger-in-Aschaffenburg/Gesundheit-und-Soziales/Selbsthilfe-/DE_index_6418.html**

Selbsthilfe wird Digital:

Die Pandemie hat die bereits angestoßenen Entwicklungen in der Digitalisierung weiter verstärkt. Diese Dynamik bringt Chancen mit sich, auch für die Selbsthilfe - so können andere Zielgruppen angesprochen und andere Zugänge zur Selbsthilfe ermöglicht werden.
Bereits in diesem Jahr konnten wir, in Kooperation mit der Seko Bayern e.V., die Fortbildung „Selbsthilfe wird digital: ein Basisworkshop für Online-Veranstaltungen“ anbieten. In der kostenfreien Veranstaltung wurden die technischen und organisatorischen Voraussetzungen von Videokonferenzen für virtuelle Meetings erörtert. Zum Seminar wurden Leihgeräte (Tablets, Laptops) zur Verfügung gestellt, die von Selbsthilfeaktiven ohne eigene Geräte, genutzt werden konnten. Die Leihgeräte und die Kosten für die Referentinnen wurden vom Freistaat Bayern aus Mitteln des Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales übernommen.

Kooperation über Grenzen hinaus:

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfekontaktstellen in ganz Unterfranken. In regelmäßigen Arbeitskreistreffen findet ein reger Austausch statt, um Selbsthilfeaktive bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Darüber hinaus konnten wir unseren Veranstaltungsraum für Regionaltreffen oder Beratungsgespräche zur Verfügung stellen.

Wenn Sie nähere Informationen erhalten möchten oder Fragen haben, können Sie sich gerne an **selbsthilfe@aschaffenburg.de** wenden.

STADT ASCHAFFENBURG | digital

Aschaffenburg Aktiv!
Selbsthilfekontaktstelle

Neuer Zuwachs bei Aschaffenburg Aktiv

Cornelia Czermak stellt sich vor:

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mein Name ist Cornelia Czermak. Ich verstärke seit dem ersten November 2021 das junge Team des Aschaffenburger Ehrenamtsbüros. Ich bin 41 Jahre alt und wohne in der Nähe von Aschaffenburg. Ich freue mich sehr auf meine neue Tätigkeit, die mir die Chance gibt, das für unsere Gesellschaft so wichtige bürgerschaftliche Engagement zu unterstützen.

Meine Aufgaben werden unter anderem die Beratung und Vermittlung von Ehrenamtlichen sowie die Kontaktpflege zu kooperierenden Organisationen sein. Darüber hinaus möchte ich neue Ehrenamtsprojekte initiieren und bestehende begleiten. Ich freue mich auf einen regen, auch persönlichen Austausch mit Interessierten und bin dafür in der Ehrenamtsagentur in der Pfaffengasse 7, per Email unter aktiv@aschaffenburg.de oder per Telefon (06021-92150320) ansprechbar.

Es grüßt Sie herzlich,
Cornelia Czermak

So stärken wir das Ehrenamt

Schulungen für Aschaffenburger Vereine und Selbsthilfegruppen:

Qualifizierung ist auch im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements ein wichtiger Faktor. Freiwillige möchten ihre eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten sinnvoll einsetzen und durch ihr Engagement erweitern, Hauptamtliche möchten die Freiwilligen angemessen in den Arbeitsalltag einbinden. Daher hilft ein vielfältiges Qualifizierungsangebot, den ehrenamtlichen Einsatz gut vorzubereiten und zu begleiten.

Auch uns ist es ein Anliegen auf die Wünsche der Ehrenamtlichen einzugehen. Deshalb haben wir bereits in diesem Jahr einige Schulungen wie Infektionsschutz bei Vereinsveranstaltungen, Microsoft Kurse und Word-Press Kurse angeboten. Weitere Veranstaltungen sind für 2022 bereits in Planung:

Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2022:

- **Digital Verein(t) - Thema Soziale Netzwerke: 12.01.22**
- **Gesundheitsbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz: 11.03.22/12.03.22**
- **Digital Verein(t) - Thema Online Kommunikation: 06.04.22**
- **Digital Verein(t) - Thema Finanzen im Netz: 22.06.22**
- **Vereinsrecht/ Steuerrecht - Noch keinen festen Termin**

Aschaffenburg Aktiv!
Ehrenamt . Selbsthilfe . Projekte

Ehrenamt . Selbsthilfe . PROJEKTE

Infos über aktuelle und zukünftige Projekte:

Sozialpatinnen und Sozialpaten der Stadt Aschaffenburg:
Der Bedarf an Unterstützung durch unsere Sozialpatinnen und Paten ist weiterhin sehr groß. Etwa zwanzig Freiwillige unterstützen Menschen in finanziellen und sozialen Notlagen - helfen unkonventionell und direkt - von Mensch-zu-Mensch!

Digital verein(t):
Die Initiative digital verein(t) in Bayern wird durch das Bayerische Staatsministerium für Digitales gefördert und hilft freiwillig Engagierten und Vereinen, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen: mit Handbüchern, Workshops, Online-Seminaren sowie einem mobilen Ratgeberteam. Digital verein(t) ist ein Projekt von Deutschland sicher im Netz e.V. (DsiN), das in enger Kooperation mit der lagfa bayern e.V. als zentrale Anlaufstelle umgesetzt wird. Alle Informationen zur Initiative finden Sie unter **https://digital-vereint.de/**

STADT ASCHAFFENBURG | digital

digital verein(t)

Ehrenamtliche Unterstützung gesucht!

Beispielhafte Angebote:

- **Unterstützung bei der Bahnhofsmission:**
  - Vermittlung von Umsteigehilfen in Aschaffenburg
  - Hilfe beim Ein-, Aus- oder Umsteigen vor Ort
  - Vermittlung weiterführender Hilfen z.B. zu Behörden und Beratungsstellen

- **Unterstützung im Stadt- und Stiftsarchiv Aschaffenburg:**
  - Arbeit an historischen Bänden
  - Verfassen von persönlichen und faktenbasierten Beiträgen
  - Ordnungs- und Digitalisierungsarbeiten

- **Familienpate für den Sozialdienst katholischer Frauen e.V.:**
  - Unterstützung in Familien bei der Alltags- oder Haushaltsorganisation
  - Begleiteten der Kinder aus Familien in besonderen Lebenslagen
  - Verbindliche Patenschaft für eine gewisse Dauer

Wir haben noch viele andere interessante Angebote gelistet. Wenn Sie nähere Informationen erhalten möchten oder Fragen haben, können Sie sich gerne an **aktiv@aschaffenburg.de** wenden.

Die Bayerische Ehrenamtskarte

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein sichtbares Zeichen der Anerkennung für besonderes bürgerschaftliches Engagement. Ehrenamt findet größtenteils vor Ort statt – in der Gemeinde, der Stadt, dem Landkreis, in dem die Ehrenamtlichen wohnen. Und doch leistet jedes bürgerschaftliche Engagement einen Beitrag zum Gemeinwohl, der über die jeweilige Gemeinde-, Stadt- oder Kreisgrenze hinauswirkt und letztlich dem gesamten Freistaat zugutekommt. Deshalb arbeiten der Freistaat Bayern, die kreisfreien Städte und die Landkreise Bayerns zusammen, um mit dieser bayernweit gültigen Ehrenamtskarte ein „Dankeschön“ an die besonders engagierten Bürgerinnen und Mitbürger zu richten.

Die Inhaber der Ehrenamtskarte genießen bayernweit Vergünstigungen. Freiwillig Engagierte können die Karte beantragen, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt sind:

- Mindestalter: 16 Jahre
- Engagement seit mindestens zwei Jahren für je fünf Stunden wöchentlich oder
- Engagement in Projektarbeiten für mindestens 250 Stunden pro Jahr

Personen, die mindestens 25 Jahre lang jährlich 250 Stunden oder fünf Stunden pro Woche ehrenamtlich tätig waren, können ebenfalls die goldene Ehrenamtskarte erhalten.

Ehrung durch die Stadt Aschaffenburg

Die Inhaber der Karte werden zu einer Ehrenamtsgala in die Stadthalle am Schloss eingeladen. Die Inhaber der goldenen Ehrenamtskarte werden zu einem gesonderten Empfang ins Rathaus eingeladen.

Aschaffenburg Aktiv!
Ehrenamt . Selbsthilfe . Projekte

Kontakt

Freiwilligenzentrum
„Aschaffenburg Aktiv!“
Pfaffengasse 7
63739 Aschaffenburg

Unsere Sprechzeiten:
Mo-Fr 12:00 – 16:00 Uhr
Tel: 06021-92150320
aktiv@aschaffenburg.de
www.aschaffenburg.de

STADT ASCHAFFENBURG
Amt für Soziale Leistungen

Internationaler Ehrenamtstag

jährlich am 5. Dezember 2021:

Ehrenamtliches Engagement ist nicht selbstverständlich. Den Internationalen Ehrenamtstag am 05. Dezember 2021 möchten wir deshalb zum Anlass nehmen, allen Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich mit und für Aschaffenburg engagieren sehr herzlich zu danken. Bayern hat vor über 10 Jahren die Ehrenamtskarte ins Leben gerufen. Sie ist eine große Wertschätzung für den außerordentlichen Einsatz vieler Aschaffenburger Bürgerinnen und Bürger. Daher auch ein großer Dank an alle Einrichtungen, die durch die Ehrenamtskarte viele Vergünstigungen anbieten und somit das Ehrenamt unterstützen!

Mehr Informationen zur Beantragung der Ehrenamtskarte:
https://www.aschaffenburg.de/Buerger-in-Aschaffenburg/Buergerschaftliches-Engagement/Bayerische-Ehrenamtskarte/DE_index_3376.html

Nun sind Sie gefragt!

Haben Sie weitere Wünsche/Ideen/Anregungen oder Kritik?

Dann schreiben Sie uns gerne über aktiv@aschaffenburg.de an!