



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 5 | Frühjahr 2024

Herzlich Willkommen zum Newsletter von „Aschaffenburg Aktiv!“

Unsere Aktivitäten im 1. Halbjahr:

■ **Besuch der Sozial- und Alltagspaten bei Grenzenlos e. V.**

Am Dienstag, den 23. April 2024 organisierte Marc Zimmer, hauptverantwortlich für die Koordination des städtischen Sozialpatenprojekts, für alle interessierten ehrenamtlichen Sozial- und Alltagspaten unserer Stadt eine Informationsveranstaltung über das **Wirken des Vereins Grenzenlos e. V.**

Wir trafen uns in den Räumlichkeiten des **Kaufhauses Grenzenlos** und erfuhren von der dortigen Koordinatorin Marion Forche alle wichtigen Details und Abläufe des Sozialkaufhauses. Seit gut 25 Jahren gibt es diese wichtige Institution in Aschaffenburg, in der Grenzenlos-Pass-Inhaber zweimal die Woche für einen geringen Unkostenbeitrag einkaufen gehen können. Das Kaufhaus wird durch Lebensmittelspenden zahlreicher Supermärkte, aber auch von Produkte spendenden Einkäuferinnen und Einkäufern mit Waren gefüllt. Marion Forche berichtete, dass der Verein im letzten Jahr zum ersten Mal Lebensmittel zukaufen musste, um den Bedarf annähernd zu decken.

Neben dem Sozial-Kaufhaus gibt es seit Kurzem das „**Ludwig 17**“, ein Ort, an dem Grenzenlos-Pass-Inhaber umsonst Kaffee, Tee und Wasser trinken können, in Ruhe in Büchern schmökern und einen Ort des Austauschs und des Treffens vorfinden. Zudem gibt es für alle Obdachlosen und Bedürftigen kostenlose Dusch- und Waschmöglichkeiten.

Darüber hinaus existiert schon seit Jahren das **Café Grenzenlos** in der Frohsinnstraße 10. Hier werden vergünstigte Mittagessen für Grenzenlos-Pass-Inhaber angeboten, zum Normalpreis für alle anderen. Die Gäste werden wie in einem richtigen Restaurant bedient, ein wichtiges Signal zur gesellschaftlichen Teilhabe für Alle! An jedem 15. eines Monats gibt es bei Bedarf für Grenzenlos-Pass-Inhaber auch eine Mahlzeit dort ganz umsonst – aus dem nüchternen Grund: Um diese Zeit ist das Bürgergeld oft aufgebraucht.

Herzlichen Dank an Marion Forche für diese wertvollen Einblicke in die ungemein wichtige und hilfreiche Arbeit des Vereins Grenzenlos e. V.!

**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**
Luitpoldstr. 4b
63739 Aschaffenburg

Tel: 06021 330-1824
aktiv@aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr
Di, Mi: 12 bis 16 Uhr



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 5 |Frühjahr 2024

■ **Schulungsteilnahme der Ehrenamts-Koordinatoren am 13. und 14. März 2024, Thema: Grundlagen einer Freiwilligenagentur**

Die **lagfa Bayern** (Dachverband der bayerischen Ehrenamtsagenturen und Freiwilligenzentren) organisiert alljährlich eine Basisschulung für die Koordinatoren bayerischer Ehrenamtszentren, sodass die **beiden Ehrenamtskoordinatoren der Stadt Aschaffenburg, Marc Zimmer und Cornelia Czermak**, die Gelegenheit beim Schopf packten und an der zweitägigen Schulung am Schliersee teilnahmen.

Es war ausgesprochen interessant, hilfreich und spannend, sich mit anderen Koordinatoren aus größeren und kleineren bayerischen Städten und Landkreisen auszutauschen, zu vernetzen und voneinander zu lernen.

Grundsätzlich war der Tenor der Schulung klar: **Der Slogan „Hauptamt unterstützt Ehrenamt“** fasst perfekt zusammen, was Studien und der Erfahrungsschatz der vergangenen Jahrzehnte flächendeckend zeigten:

Es gibt unglaublich viel Willen, Engagement und soziale Arbeit für die Gesellschaft, die von Mitmenschen, aus einem inneren Bedürfnis der Gesellschaft etwas zu geben, geleistet wird. **Um dieses Engagement bestmöglich zu unterstützen, Bedarfe zu ermitteln, die Menschen zu schulen und zu begleiten, braucht es hauptamtliche Mitarbeiter, die in zahlreichen Variationen von Freiwilligenzentren und Ehrenamtsagenturen beschäftigt sind.**

■ **Infektionsschutzschulung am 7. Mai 2024: Präsenzschulung im großen Sitzungssaal des Rathauses Aschaffenburg**

Auch in diesem Jahr hat die Stadt Aschaffenburg den Vereinen und Ehrenamtlichen eine Informationsveranstaltung zum Infektionsschutz angeboten.

Am Dienstag, den 7. Mai 2024 kamen rund 50 Interessierte in den großen Sitzungssaal des Rathaus Aschaffenburg, um von den Referenten der Lebensmittelüberwachung Herrn Ratzka und Herrn Helmstetter sowie Frau Väth und Frau Reisenhauer eine **Hygieneschulung sowie Rechtsgrundlagen im allgemeinen Umgang mit Lebensmitteln zu erhalten.**

Zudem wurde eine Teilnahme zur **Erstbelehrung** angeboten, was den Zuhörern die Gelegenheit bot, die Belehrung **nach § 43 Infektionsschutzgesetz** zu erhalten und künftig auf Vereinsfesten mit Umgang mit Lebensmitteln berechtigt zu sein, diese zu verkaufen und anzubieten.

Die Stadt Aschaffenburg wünscht allen Organisationen und Vereinen schöne Festbetriebe mit vielen neuen und alten freundschaftlichen Begegnungen!

**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**
Luitpoldstr. 4b
63739 Aschaffenburg
Tel: 06021 330-1824
aktiv@aschaffenburg.de
Öffnungszeiten:
Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr
Di, Mi: 12 bis 16 Uhr



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 5 |Frühjahr 2024

**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**
Luitpoldstr. 4b
63739 Aschaffenburg

Tel: 06021 330-1824
aktiv@aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr
Di, Mi: 12 bis 16 Uhr

Was gibt es Neues:

■ Start unserer Website www.ehrenamt-aschaffenburg.de

Seit Ende letzten Jahres ist unsere eigene Website aktiv und wird von den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt bestens angenommen. Das freut uns natürlich sehr und bietet die Möglichkeit, das Thema Ehrenamt noch schneller, direkter und niederschwellig verfügbar zu machen.

Besonders gerne und viel wird die **Möglichkeit der Vorabinformation** über mögliche Einsatzfelder in der Stadt Aschaffenburg genutzt: Das bezeugen die zahllosen Gespräche, Emails und Telefonate mit Interessenten, die sich gezielt nach der Vermittlung eines auf der Homepage detailliert beschriebenen Ehrenamts erkundigen.

Seit der Gründung der Ehrenamtsagentur „Aschaffenburg Aktiv!“ im Jahr 2021 teilte sich die Agentur mit vielen anderen Ämtern den Internetauftritt auf der Haupt-Website der Stadt Aschaffenburg (www.aschaffenburg.de). Doch mittlerweile ist das „Aktiv-Team“ enorm gewachsen und führt immer mehr Projekte und Schulungen durch. Deshalb war der nächste logische Schritt eine eigene Website mit tollen Angeboten für Freiwillige, Vereine und Organisationen.

Schauen Sie doch gerne mal unter www.ehrenamt-aschaffenburg.de vorbei!

■ **Das klassische Lesepatentamt verändert sich!**

Am Montag, den **18. März 2024** war es wieder so weit:

Eine **weitere Lesepatenschulung** für alle interessierten Freiwilligen fand in der Stadtbibliothek Aschaffenburg mit der Referentin Christine Kranz von der Stiftung Lesen statt. Dazu fanden sich rund zwanzig Freiwillige gespannt in den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek ein und wurden auf ausgesprochen unterhaltsame und abwechslungsreiche Art und Weise sehr fachkundig auf ihr künftiges Ehrenamt vorbereitet.

Kern des Vortrags der Referentin war, dass Lesen, auch Vorlesen, den Kindern **vor allem Freude** bereiten muss. **Die Zuhörer entscheiden**, welcher Titel und welcher Inhalt für sie interessant ist und somit vorgelesen werden sollte.

Grundsätzlich wurde klar, dass **Lesen lernen** eine **große Herausforderung für alle Kinder** ist, ganz besonders für Kinder, denen der Weg in die Welt der Bücher nicht durch frühzeitiges Vorlesen geebnet wurde. Durch Anknüpfen an die Medienvorlieben der Kinder, beispielsweise das Vorlesen von Büchern der Serie Ninjago oder Superman, **können Neugier und Lernbereitschaft geweckt und der Spaß am Lesen (lernen) gefördert werden.**

Im Gegensatz zum klassischen Vorlesen, sind die **Lesepaten** heute mehr **als Lese-Lern-Helfer** gefragt.

Wichtig sei, dass man sich von Unruhe oder einzelnen Kindern, die Herumläufeln, nicht aus dem Konzept bringen lasse, so Christine Kranz, Zuhören muss man üben und erlernen, zudem ist die Aufmerksamkeitsspanne von Kindern, je nach Alter, sehr begrenzt. **Doch die Fähigkeit für sinnerfassendes, flüssiges Lesen ist ein Basisgrundstein für den weiteren Schul- und damit auch Lebensweg.** Der rege Zulauf an Schulungs-Teilnehmern hat gezeigt, dass sowohl



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 5 |Frühjahr 2024

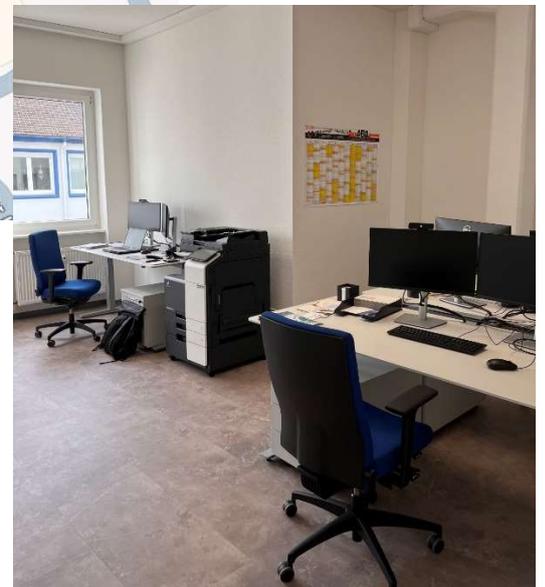
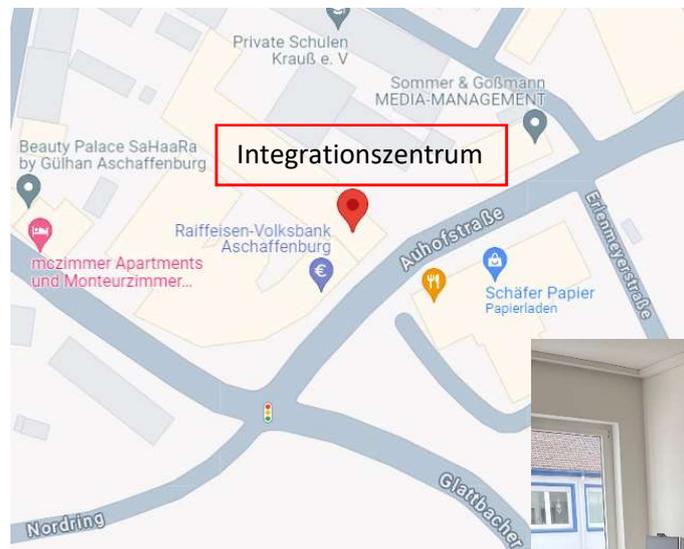
Interesse als auch Bedarf an weiteren Schulungen im Bereich Lesepaten-Ehrenamt besteht. **Die nächste Schulung ist bereits für dieses Jahr Herbst geplant.**

Wer Motivation für den Start in ein Lesepatenamt hat, darf sich immer gerne bei uns melden. **Ein Einstieg ist jederzeit möglich!**

■ **Eröffnung des neuen Integrationszentrums - Umzug unserer Integrationslotsen**

Im neuen Integrationszentrum der Stadt Aschaffenburg sind nun neben den VHS-Sprach- und Integrationsklassen auch die Abteilungen der Stadt Aschaffenburg mit Bezug zum Bereich Integration vereint. Kurze Dienstwege durch die räumliche Nähe unterstützen die Teamarbeit und optimieren den themenspezifischen Austausch. Besonders wichtig war es der Stadt Aschaffenburg, sowohl den Geflüchteten wie auch den schon länger in der Stadt lebenden Migrantinnen und Migranten einen **zentralen Ort für ihre Anfragen und Bedürfnisse zu schaffen**. Nun müssen Personen nicht mehr an unterschiedliche Adressen fahren, sondern finden alles im neuen Integrationszentrum.

Der Umzug fand bereits Anfang März statt, die Adresse ist **Auhofstraße 9, 63741 Aschaffenburg** (Achtung: In Google Maps ist es noch nicht als Standort der VHS/Stadt Aschaffenburg hinterlegt).



**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**

Luitpoldstr. 4b

63739 Aschaffenburg

Tel: 06021 330-1824

aktiv@aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr

Di, Mi: 12 bis 16 Uhr



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!

Nr. 5 |Frühjahr 2024

**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**
Luitpoldstr. 4b
63739 Aschaffenburg

Tel: 06021 330-1824
aktiv@aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr
Di, Mi: 12 bis 16 Uhr

Erreichbarkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Auhofstraße:

- **Gruppenleitung: Terminvereinbarung über E-Mail oder Telefon**
Dühr, Christina : christina.duehr@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1879)
 - **Integrationslotsen: Terminvereinbarung über E-Mail o. Telefon**
Eizenhöfer, Lukas: lukas.eizenhoefer@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1844)
Grote, Mariam: mariam.grote@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1897)
 - **Integrationsmanagement: Terminvereinbarung über E-Mail o. Telefon**
Erdei, Melissa: melissa.erdei@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1242)
 - **SKV: Sprechstunde für Anfragen für Sprach – und Kulturvermittlung findet montags von 12- 15 Uhr statt, oder Anfragen über E-Mail/Telefon.**
Frau Çiftçi, Ipek: ipek.ciftci@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1207)
Frau Al Mohanna, Fairous: fairous.almohanna@aschaffenburg.de (+49 6021 330 – 1896)
- Stadtbau: Terminvereinbarung über E-Mail o. Telefon**
Herr Obaid, Abdulhakim (Stadtbau): Obaid@stadtbau-ab.de (+49 160 92925860)

Aktuelle Schulungsangebote:

■ Angebote des Landesnetzwerks Bürgerschaftliches Engagement

Das Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bayern lädt alle Engagierte ein, sich bei Interesse an ihrem Fortbildungsprogramm zu beteiligen. Neben **Seminaren und Workshop-Angeboten vor Ort** in etlichen bayerischen Städten und Gemeinden gibt es auch eine ganze Reihe an **Online-Fortbildungsangeboten**, z. B. aus der Seminar-Reihe „Verantwortung im Ehrenamt“.

Die aktuellen Seminarangebote und Termine finden Sie hier:

www.lbe.bayern.de/fortbildung

■ Angebote der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt

Seit 2020 gibt es auch bundesweit eine Ansprechpartnerin zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements: **Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) mit Sitz in Neustrelitz**. Diese Stiftung unterstützt bundesweit die engagierten Ehrenamtlichen in den unterschiedlichen Städten und Kommunen mit **kostenfreien Qualifizierungsangeboten und Förderprogrammen**.

Die aktuellen Seminare und Termine finden Sie hier:

[Wir fördern und stärken Engagement und Ehrenamt - Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt \(deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de\)](http://Wir_foerdern_und_staerken_Engagement_und_Ehrenamt_-_Deutsche_Stiftung_fuer_Engagement_und_Ehrenamt_(deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de))



Newsletter

Aschaffenburg Aktiv!
Nr. 5 |Frühjahr 2024

■ Angebote der Selbsthilfekontaktstelle Aschaffenburg

Die Selbsthilfekontaktstelle veranstaltet eine Online-Gesundheitsreihe in Kooperation mit dem Verbraucher Service Bayern im KDFB e.V.

Es werden folgende Vorträge angeboten:

- **11.06.2024** von 18:00-19:30 Uhr: Darm gut – alles gut: so stärken Sie Ihre Gesundheit
- **18.09.2024** von 18:00-19:30 Uhr: Gesund und fit mit anti-entzündlicher Ernährung
- **09.10.2024** von 18:00-19:30 Uhr: Ernährung in den Wechseljahren
- **19.11.2024** von 18:00-19:30 Uhr: Gut fürs Herz – so sieht eine herzgesunde Kost aus

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei der Selbsthilfekontaktstelle unter selbsthilfe@aschaffenburg.de. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Erfahrungsberichte

■ Unser BUFDI Anton Maier berichtet aus seinem Alltag:

Seit September 2023 bin ich nun im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes Teil des Teams von „Aschaffenburg Aktiv!“. In dieser Zeit konnte ich Erfahrungen in vielen verschiedenen Bereichen machen und interessante Eindrücke sammeln. Nach meiner Schulzeit erlebe ich das erste Mal einen geregelten Arbeitsalltag. Langweilig wird es nie, da ich viele spannende Projekte begleiten darf - vom Sprachcafé in Flüchtlingsunterkünften, über die Sozialpaten bis hin zu vhs-Filmtreffs für Senioren. Dabei konnte ich bereits viele Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit interessanten Lebensläufen kennenlernen. Gleichzeitig wurde mir bewusst, wie viele unterschiedliche Angebote Aschaffenburg doch zu bieten hat. Abschließend kann ich sagen, dass ich die Entscheidung meinen BFD hier zu absolvieren keineswegs bereue und an jeden Interessierten weiterempfehlen würde. **Bewerbungen für das neue BFD Jahr ab September 2024 könnt ihr einfach unter aktiv@aschaffenburg.de einreichen!**



**Ehrenamtsagentur
„Aschaffenburg Aktiv!“**
Luitpoldstr. 4b
63739 Aschaffenburg

Tel: 06021 330-1824
aktiv@aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr: 10 bis 12 Uhr
Di, Mi: 12 bis 16 Uhr



Ehrenamtliche Unterstützung gesucht! (Angebotsauswahl)

- **Feierabendtreff der Lebenshilfe Aschaffenburg**
 - Offener Treff im MIZ-Mehrgenerationenhaus mit der Lebenshilfe Aschaffenburg
 - Bastelangebote, Gesellschaftsspiele und Austauschmöglichkeit
 - Sicherstellen des Ablaufs des Feierabends und Förderung des Austauschs
- **Lesepaten für Kinder**
 - Kindern Geschichten vorlesen und für das Lesen begeistern
 - Kindern den Umgang mit Literatur näherbringen
 - Einsatzmöglichkeiten in Schulen, Kindergärten uvm.
- **Unterstützung bei der Umweltbildung**
 - Unterstützung bei Vor- und Nachbereitung der (Umwelt)-Bildungsangebote
 - Spielerisches Näherbringen von Natur für Kinder
 - Förderung des Naturverständnisses
- **Mithilfe beim Löwenfrühstück**
 - Einfaches Frühstücksangebot für Kinder an der Pestalozzi-Mittelschule.
 - Das Frühstück soll im aktuellen Schuljahr (Start 15.09.2024) täglich von Montag bis Freitag angeboten werden
 - Organisation, Zubereitung und Ausgabe eines Frühstücks
- **Begleitung von Menschen mit Autismus im Haus Clemens**
 - Angebote zum Spazieren gehen: Busfahren, Autospazierfahrten, Fahrradfahren
 - sportliche Aktivitäten: ein Sportplatz an zwei Tagen in der Woche verfügbar, Schwimmen gehen
 - Menschenkenntnisse sind von Vorteil. Da Autismus eine Entwicklungsstörung ist, die die Kommunikation erschwert, benötigt es Geduld und Lernbereitschaft.

Wir haben noch viele andere interessante Angebote gelistet. Wenn Sie nähere Informationen erhalten möchten, dann schauen sie unter www.ehrenamt-aschaffenburg.de oder wenden Sie sich an aktiv@aschaffenburg.de