

# MarteMeo

aus eigener Kraft

## Entwicklungsförderung mit Videounterstützung

Marte Meo wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt als Unterstützung in Entwicklungsprozessen und allen Formen der Kommunikation und Interaktion. Die Methode will Menschen darin bestärken, ihre eigenen Möglichkeiten für gelingende Kommunikation zu nutzen, vorhandene Fähigkeiten wahrzunehmen, diese zu aktivieren und weiter zu entwickeln. Marte Meo findet inzwischen Anwendung in den unterschiedlichsten Lebens- und Arbeitsbereichen: Kinder-, Jugend- und Familienarbeit; Hebammen; Kindergärten und Kindertagesstätten; Schulen; Ergotherapie; Paarberatung; Coaching; Altenpflege; Suchtberatung; Arbeit mit behinderten Menschen und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Die Kraft der Methode liegt in der Vermittlung einfacher Informationen mit Hilfe von Videoaufnahmen aus Alltagssituationen.

### Meine Angebote:

Präsentationen der Marte Meo Methode anhand von Videos aus unterschiedlichen Bereichen  
Ausbildung zum: (Inhalte der Ausbildung können bei Interesse bei mir erfragt werden)

- Marte Meo Praktiker
- Marte Meo Therapeuten
- Marte Meo Fachberater/Kollegentrainer

Elternabende in Kindergärten/Schulen/Geburtsvorbereitungskursen etc. zu folgenden Themen:

- „Spielend spielen“ - wie lernen Kinder Spielfähigkeit
- „Entwicklungsunterstützung aus eigener Kraft“
- „Geschwisterliebe – da muss man mehr tun als hoffen“
- „Neugeborene und die Möglichkeit der Entwicklungsunterstützung“
- „Schulfähigkeit“
- „Hausaufgaben leicht gemacht“

Vorträge und Ausbildungen zum Einsatz von Marte Meo im Bereich der Alten- und Krankenhilfe

- „hilfreiche Unterstützung bei Menschen mit Demenz“
- „Unterstützung für pflegende Angehörige und Fachkräfte“

Supervision mit Einsatz von Marte Meo in Institutionen

Mir ist es wichtig, dass alle Angebote „massgeschneidert“ auf die jeweilige Situation der TeilnehmerInnen und Institutionen sind.

### Helga Fischer-Kempkens

Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Theologin, Marte Meo Therapeutin/Marte Meo Supervisorin

Tel.: 06021/454728, [helgakempkens@web.de](mailto:helgakempkens@web.de)

# Marte Meo Elemente

## Elemente - Positive Leitung

- Kontakt / Anschluss
- Klarer Anfang
- Kleine Schritte
- Rhythmus von Aktion und Kontakt
- Bestätigen
- Gutes Gesicht, angemessener Ton
- Aktives Warten, Zeit geben, Abstimmung
- klar sagen wie ich es haben will
- mein eigenes Tun benennen / vorhersagbar werden
- Initiative wahrnehmen, folgen, benennen
- eigene Handlungen / Gefühle benennen
- Initiativen der anderen benennen / hochheben
- Happ-Happ

## Elemente - Folgen

- Initiative wahrnehmen, folgen, benennen
- Gefühle wahrnehmen und benennen
- Schöne Atmosphäre mit schönem Blick und guten Tönen herstellen
- Warten
- Freude teilen
- Happ-Happ
- dem Blick des Kindes folgen, in seine Welt eintauchen
- Verbindung machen – hochheben dessen, was andere tun und fühlen

## Was bringt Folgen für das Kind?

- es fühlt sich gesehen und wahrgenommen
- es bekommt die Rückmeldung „ich habe gute Ideen“
- es bleibt länger bei der Sache
- es folgt den eigenen Initiativen
- es lernt, sich selbst zu benennen – soziale Kompetenz
- es entwickelt Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein