



März 2025



Familien-Yoga

**Fr, 7. März oder Fr, 11. April |
jeweils ab 15:30 Uhr**

Entspannung, Bewegung und Spaß für Familien mit Kindern von 3 bis 11 Jahren | bequeme Kleidung und Socken anziehen | Bitte Matte pro Person, Kissen für jede*n und Getränk mitbringen. | mit Sabrina Weiß (Yoga-Lehrerin BYV für Erwachsene, Kinder & Jugendliche) | im St. Jakobus – Haus für Kinder in Nilkheim | Anmeldung bis 5. März im FSP* Nilkheim

Still- und Elterntreff

Mi, 12. März | 10 – 11:30 Uhr

für Familien mit Neugeborenen und Babys bis zum 1. Lebensjahr | mit der Hebamme Anika Spahn | Thema: Tragen (Tuch oder Babytrage) | Anmeldung im FSP Nilkheim

Stilltreffen

Di, 18. März | 10:30 – 12:30 Uhr

für Schwangere und Stillende mit Babys | mit der »La Leche Liga« | im FSP Innenstadt | Anmeldung: LLLStilltreffenAB@gmx.de

Spielplatztreff

Di, 18. März | 15:30 – 17 Uhr

offenes Angebot für alle Familien | Vorlesetheater mit Annika Kunkel »Hase Hibiskus und der Möhrenklau« von Günther Jakobs und Andreas König | eine Rätselgeschichte für Groß und Klein | im FSP Damm

MINT-Forscher*innen-Nachmittag

Mi, 19. März | 14 – 16 Uhr

Forscherstationen für Kinder und Eltern | in Kooperation mit der »Stiftung Kinder forschen« | in der FUE** Gailbach

Raufen nach Regeln

Sa, 22. März | 16:30 – 18 Uhr

für Väter und Kinder ab 4 Jahren | spielerisch und mit klaren Regeln die eigenen Kräfte fair und respektvoll einsetzen | in der »Arena«, Hockstraße 23 | Kosten: 5,-€ | Anmeldung im FSP Schweinheim

Spielplatztreff

Di, 25. März | 15:30 – 17 Uhr

offenes Angebot für alle Familien | gemeinsam Brot an Stöcken am Lagerfeuer grillen | begleitet von Johanna Hummels | im FSP Damm

Bilderbuchkino

Mi, 26. März | 15:30 – 16:30 Uhr

mit dem Buch »Kleine Eule ganz allein« von Chris Haughton | Anmeldung im FSP Nilkheim

Wohlfühltag für Frauen

Sa, 29. März | 9:45 – 15:45 Uhr

entspannende Yoga-Einheiten, meditatives Tanzen und Singen, kulinarische Überraschungen | Kosten: 38,-€ incl. Mittagessen | Anmeldung im FSP Schweinheim

Weltencafé

mittwochs | 10 – 11:30 Uhr

internationales Frauenfrühstück | Ort der Begegnung | Frühstück gegen Spende | im FSP Hefner-Alteneck

Ausblick: MamaTalk

Thema: Alles unter einen Hut? Familie, Job, Haushalt – und ich?

Di, 1. April | 9:30 – 11 Uhr

mit Anna Knitter mit dem FSP Nilkheim | Es besteht die Möglichkeit die Kinder mitzubringen. | im evangelischen Gemeindezentrum St. Jakobus | Anmeldung: klarmama@mail.de

Ausblick: Bewegungsabenteuer in der Natur

Sa, 5. April | 10:30 – 12 Uhr

für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren | in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt | eine Veranstaltung der FSPs Schweinheim und Hefner-Alteneck | Anmeldung im FSP Schweinheim

* FSP: Familienstützpunkt

** FUE: Familienunterstützende Einrichtung



Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, Beate Schäck, ☎ 06021-447 09 69, ✉ fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, 🌐 www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de



Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, Barbara Illert, ☎ 06021-371 94 15, ✉ fsp.damm@aschaffenburg.de, 🌐 www.familienstuetzpunkt-damm.de



Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, Sabine Eisenschien-Hanesch, ☎ 06021-449 79 46, ✉ fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, 🌐 www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de



Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, Mona Wasfy, ☎ 06021-371 73 73, ✉ fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, 🌐 www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de



Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, Magdalena Treffert, ☎ 06021-583 24 49, ✉ fsp-hefner-alteneck@aschaffenburg.de, 🌐 www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de



Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus | Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, Claudia Remmele, ☎ 06021-683 31, ✉ kiga-gailbach@t-online.de, 🌐 www.kiga-gailbach.de