



Newsletter Familienbildung und KoKi

März 2025



Was erwartet die Leser*innen?

Filme zum Unterstützungsangebot nach der Tat im Schöntal	2
Aufwind: Das JUKUZ-Ferienprogramm ist da	2
Neues Jugendparlament wird gewählt	2
FamilienSpielenachmittag in der Stadtbibliothek	2
Familien-Veranstaltungen des Führungsnetzes	3
Feministischer März	3
Kindertheater und Familien-Spiel-Café der Kinderbühne Kunterbunt	4
Kurse rund um Ernährung	5
KISMET 2 – Essen/Fastenbrechen (Iftar), Filmvorführung und Gespräch	5
Vortrag im MIZ: Stress reduzieren im Familienalltag	5
Angebote der JUKUZ-Medienwerkstatt für Familien und Kinder	6
Selbsthilfetage	6
Pflegeeltern gesucht! Infoabend für interessierte Paare und Einzelpersonen	7
Online-Seminare zum Beruf & beruflichen (Wieder-)Einstieg	7
Angebote der vhs für Kinder, Jugendliche und Familien	7
Osternester Basteln für Kinder im MIZ	8
Nähkurs: Mappenhülle der kja Untermain	8
„Mama fit für die Schule“ startet wieder	8
Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung	9
Weltencafé	9
Familien-Yoga	9
Still- und Elterntreff mit Babys	9
Spielplatztreff mit Vorlesetheater	9
Stilltreffen	10
MINT-Forscher*innen-Nachmittag für Kinder und Eltern	10
Raufen nach Regeln für Väter und Kinder	10
Spielplatztreff mit Stockbrot	10
Bilderbuchkino	11
Wohlfühltag für Frauen:	11
MamaTalk: Austausch & Unterstützung	11
Ausblick: Bewegungsabenteuer in der Natur	11

Filme zum Unterstützungsangebot nach der Tat im Schöntal

bei Youtube zu finden

An zwei Abenden konnten sich Eltern und Fachkräfte zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen nach traumatischen Erfahrungen informieren. Es wurde erklärt, was ein Trauma ist, welche Traumafolgen oder Verläufe sich bei Kindern und Jugendliche zeigen und was Eltern oder Fachkräfte jetzt und auch in Zukunft tun können, um solche Geschehnisse zu verarbeiten. Die Referent*innen waren Dr. Viktor Kacic (Chefarzt der KJP), Diplompsychologe Frank Zimmermann (Traumatherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Anthia Siutis (leitende Psychologin der KJP), Bernadette Herborn (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, KJP) und Andreas Purschke (Leiter der Erziehungsberatungsstelle für die Stadt). Angeboten wurden die Veranstaltungen von der Stadt, der Caritas-Erziehungsberatungsstelle und der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters (KJP).

Link zur Eltern-Veranstaltung <https://youtu.be/Pj3Rsaqmn9Q>

Link zur Fachpersonal-Veranstaltung <https://youtu.be/ZN5fsQgh0DA>

Aufwind: Das JUKUZ-Ferienprogramm ist da

Das JUKUZ bietet ein umfangreiches Programm in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien sowie am Buß- und Betttag für Kinder aus der Stadt an.

Hier gibt es alle weiteren Infos dazu.

Neues Jugendparlament wird gewählt

Nach den Pfingstferien wird das neue Jugendparlament (JuPa) gewählt. Alle, die am 23. Juni mindestens 13 und noch nicht 18 Jahre alt sind und ihren Hauptwohnsitz in der Stadt haben, können sich ab jetzt bis zum 11. April für die Kandidatur bewerben.

Das Formular und alle weiteren Infos gibt es hier.

Familienspielenachmittag in der Stadtbibliothek

Mittwoch, 5. März, 14-17 Uhr

Die Bibliothek freut sich über (Groß-)Eltern, die mit ihren (Enkel-)Kindern kommen, Anfänger*innen, erfahrene Spieler*innen, die Mitspieler*innen suchen und Interessierte jeden Alters. Damit alle gemeinsam Spaß am Spielen haben, helfen die Mitarbeiter*innen bei der Auswahl geeigneter Spiele und erklären die Regeln. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. **Weitere Veranstaltungen in der Stadtbibliothek finden sich hier.**

Familien-Veranstaltungen des Führungsnetzes

- **„Mord im Stift?“ am Freitag, 14. März, 15-16:30 Uhr**
Das Leben der Stiftsherren und die Aufdeckung eines Mordes (?) – Krimi im Stiftsmuseum; Gebühr: 6,50 € p. P. zzgl. Eintritt (Erwachsene); Treffpunkt: Stiftsmuseum
- **„Zu Besuch beim Schlossherren“ am Samstag, 22. März, 11-12:30 Uhr**
Wer hat das Aschaffenburg Schloss erbaut und wer wohnte eigentlich darin? Die Zeitreise durch die Räume des Schlosses klärt alle Fragen. Gebühr: 6,50 € p. P. zzgl. Eintritt (Erwachsene); Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Kassenraum
- **„Die Stadt-Detektive“ am Mittwoch, 26.3.2025, 15 – 16:30 Uhr**
Auf Erkundungstour durchs mittelalterliche Aschaffenburg, dabei begegnen den Detektiv*innen mittelalterliche Stiftsherren und Handwerker*innen mit eigenartigen Berufen. Gebühr: 6,50 € p. P.; Treffpunkt: Tourist-Information

Weitere Infos, auch zur Anmeldung **gibt es hier**.

Feministischer März

Im März gibt es wieder jede Menge Workshops, Filme und Veranstaltungen zusammengestellt von FLINTA*s (Frauen, Lesben, inter Personen, nicht-binäre Personen, trans* Personen, Agender Personen und alle weiteren Geschlechtsidentitäten). Ein Einblick:

- **Buchvorstellung:** Unversehrt. Frauen und Schmerz am Donnerstag, 6. März, ab 19 Uhr, in der Buchhandlung Diekmann, Steingasse 2; mit der Autorin Eva Biringer und anschließender Diskussionsrunde; Veranstalter*in: Buchhandlung Diekmann und Feministischer März, in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt
- **Rundgang auf dem Altstadtfriedhof:** Zu Grabe getragen – Frauengeschichte am Sonntag, 9. März, 14-15:30 Uhr; Veranstalter*in: Führungsnetzwerk Aschaffenburg, Treffpunkt: Aussegnungshalle; Teilnahmekosten: 6,50 Euro pro Person
- **SodaKlub live** am Donnerstag, 13. März, ab 19 Uhr im JUKUZ; Mika Döring und Mia Gatow vom Podcast SodaKlub erzählen über Alkohol, Unabhängigkeit und Feminismus mit offener Diskussionsrunde. Veranstalter*in: Feministischer März in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt und dem JUKUZ; Eintritt frei
- **Fem Fest** am Samstag, 15. März, ab 12 Uhr im JUKUZ; Heavy Grounds Workshops, Live-Konzert, kreative Aktionen für Jung und Alt; Kosten: Pay what you want; Anmeldung & Infos: <https://heavy-grounds.com/>
- **Online-Vortrag** „Black Feminism – White Feminism“ am Mittwoch, 19. März, ab 12 Uhr, mit Dr. Sarah Mühlbacher (wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Goethe Universität Frankfurt); Veranstalter*in: MfM e.V.; Anmeldung: marleen.stock@mfm-ab.de

- **Feministischer Leseabend** am Donnerstag, 20. März, ab 19 Uhr im MIZ; unterschiedliche Perspektiven aus mehreren Generationen kommen zu Wort. Veranstalter*in: Gleichstellungsstellen Stadt und Landkreis Aschaffenburg und Landkreis Miltenberg

Weitere Infos zu allen weiteren Veranstaltungen gibt es unter:

www.aschaffenburg.de/aktuelle_termine

Kindertheater und Familien-Spiel-Café der Kinderbühne Kunterbunt

- **Pop-Up, Pirat: Fantastische Faltungen & Schillernde Sprachschätze**
Sonntag, 9. März, 16-17 Uhr

Pirat und Tapir – die eine das Anagramm des anderen. So haben sie sich gefunden und teilen ihre Liebe zur Sprache und zum Reisen. Aus ihrem großen Überseekoffer ziehen die beiden immer wieder neue POP UP,-, Papier- und Pappobjekte. Mit ihnen erzählen sie Geschichten von und mit Synonymen, Zungenbrechern, Alliterationen, Gedichten, Sprachmythen, Kauderwelsch, Rap, Anagrammen, aussterbenden und versteckten Worten. Im Anschluss an die Aufführung gibt es ein ca. 30-minütiges Mitmach-Angebot für Familien. Für alle Menschen ab 6 Jahren/ 1.Klasse.

- **Theater o.N.: Woanders ist nur ein bisschen weiter**
Sonntag, 30. März, 16 Uhr

Paris 1973, eines Tages setzt sich ein Mädchen auf ein Motorrad und fährt los. Sie trägt nur das, was sie braucht: einen Helm, eine Schutzbrille, eine Lederjacke. In ihren Satteltaschen befinden sich ein Stift, ein scharfes Messer, ein leeres Buch, Lippenstift, ein schönes weißes Kleid und ein Hammer. Eine kleine Stimme sagt: es ist zu gefährlich! Eine andere Stimme sagt: sei still, hör auf die Straße. Und das tut sie. Sie umrundet den Arc de Triomphe. Sie winkt dem Eiffelturm zum Abschied. Und dann macht sie sich auf in die Welt. Zwanzigtausend Kilometer, vier Monate. Allein. Mit Musik, Objekten und Schatten erzählen zwei Spielerinnen die Geschichte von dem mutigen Mädchen, das in die Ferne aufbricht und sich selbst begegnet. Geeignet für alle Menschen ab 5 Jahren. Dauer: ca. 50 Minuten

Kartenreservierung: Stadttheaterkasse, Schlossgasse 8, **06021 330 1888**

Infos über Restkarten am Veranstaltungstag:

Ab 14 Uhr im JUKUZ direkt oder telefonisch (14-15 Uhr), **06021 313150**

- **Familien-Spiel-Café Kunterbunt**
Sonntag, 9. und 30. März, 14-18 Uhr

Immer sonntags, wenn im Veranstaltungssaal die Kinderbühne Kunterbunt den Vorhang öffnet, bietet das JUKUZ gleich nebenan das Familien-Spiel-Café an.

Hier gibt es weitere Infos zur Kinderbühne Kunterbunt.

Kurse rund um Ernährung

Das Netzwerk junge Eltern/Familie (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten) bietet verschiedene Kurse für Familien mit Kindern im Alter bis 3 Jahren an:

- Online: Gesund ernährt durch die Schwangerschaft
Montag, 10. März | 17-18:30 Uhr
- Online: Das beste Essen für Kleinkinder
Dienstag, 11. März | 9:30-11 Uhr
- Online: Vom Brei zum Familientisch
Mittwoch, 19. März | 9-10:30 Uhr
- Von der Milch zum Brei
Mittwoch, 19. März | 10-11:30 Uhr
in der Außenstelle Aschaffenburg
- Kinder an die Töpfe
Freitag, 21. März | 15:30-18:30 Uhr
in der Außenstelle Aschaffenburg
- Online: Trinken in der Kinderernährung
Montag, 24. März | 16-17:30 Uhr

Weitere Infos, Kurse und Anmeldung: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/

KISMET 2 – Essen/Fastenbrechen (Iftar), Filmvorführung und Gespräch

Dienstag, 11. März, ab 18 Uhr, MfM e.V.

Migranten für Migranten e.V. veranstaltet ein gemeinsames Abendessen, im Anschluss wird der Film Kismet II gezeigt. Die Regisseurin Merve Uslu-Ersoy ist für Fragen und ein Gespräch rund um den Film vor Ort. Alle Menschen sind herzlich willkommen. Eintrittskosten: 7 Euro (bitte möglichst passend am Abend mitbringen. Anmeldungen per Link:

<https://forms.office.com/e/KNqvQDztPC> oder per Mail an info@mfm-ab.de

Vortrag im MIZ: Stress reduzieren im Familienalltag

Donnerstag, 13. März, 16:30-17:30 Uhr

Der Familienalltag kann oft herausfordernd sein, doch mit den richtigen Strategien lässt sich Stress wirksam abbauen. Dipl.-Psychologin Maren Schäfer (Resilienz- und Stressbewältigungstrainerin) gibt in ihrem Vortrag wertvolle Tipps, um den Alltag entspannter zu gestalten und mehr Gelassenheit zu finden. Mit Kinderbetreuung nach Voranmeldung.

Anmeldung unter: **06021 / 29876** oder jana.friedrich@miz-ab.de

Angebote der JUKUZ-Medienwerkstatt für Familien und Kinder

- **Trickfilmwerkstatt, Samstag, 15. März, 12-16 Uhr**

Brickfilm – Filme aus Lego, für kreative Köpfe von 8 bis 12 Jahren

Bei dieser Trickfilmwerkstatt gibt es Bauklötzchen, die sich wie von Zauberhand zu bunten Kulissen aufbauen und Spielfiguren, die zum Leben erweckt werden. Bitte einzelne Figuren mitbringen und pünktlich um 12 Uhr da sein, damit Gruppen aufgeteilt und Filmprojekte gestartet werden können.

- **DigiDI, Dienstag, 18. März, 17-19 Uhr**

Fakenews-Werkstatt 1, für Medien-Checker*innen zwischen 10 und 14 Jahren

Es war nie leichter Informationen zu verbreiten und nie komplizierter sie auf Glaubwürdigkeit zu checken. Bei der ersten Fakenews-Werkstatt erstellen die Teilnehmer*innen in einem Spiel einen Fake-Account, der Desinformationen verbreiten soll. Das Ziel des Spiels ist es, durch die Erzeugung und Verbreitung von Falschinformationen Geld zu verdienen. Danach werden Fotos vor dem Greenscreen gemacht und die Teilnehmer*innen vor spannende Hintergründe gesetzt. So sieht man wie leicht Bilder manipuliert werden können, um die Glaubwürdigkeit einer Story zu erhöhen.

- **VR-Game-Party, Samstag, 22. März, 14-16 Uhr und Dienstag, 25. März, 17-19 Uhr**

Beat Saber, für Familien mit Kindern ab 11 Jahren oder Jugendliche ab 13 Jahren

Beat Saber ist ein Spiel für die VR-Brille, das Musik, Rhythmus und Bewegung kombiniert. Ziel ist es im Takt der Musik heranfliegende Blöcke mit zwei Lichtschwertern zu treffen. Bei der VR-Party geht um kooperative VR-Spiele, Story-Games und um Teams, die sich in VR-Spiel-Turnieren messen.

- **Digitalwerkstatt, Samstag, 29. März, 12-15 Uhr**

Der KI-Check, für Interessierte zwischen 10 und 14 Jahren

Wie funktioniert eigentlich Künstliche Intelligenz (KI)? Was sind die Geheimnisse hinter den smarten Apps und Robotern, die den Alltag bereichern? Die Teilnehmer*innen tauchen ein in die faszinierende Welt der KI. Sie testen, wie sich ChatGPT, Bildgeneratoren und Musikanwendungen kreativ und sinnvoll nutzen lassen.

Weitere Infos und Anmeldung: www.jukuz.de/medien

Selbsthilfetage

Freitag, 14. März und Samstag, 15. März

Die Selbsthilfetage finden zum 18. Mal in der City Galerie Aschaffenburg statt. Interessierten bietet sich sowohl am Freitag von 11 Uhr bis 17 Uhr als auch am Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr die Möglichkeit, mit unterschiedlichen Selbsthilfegruppen aus Stadt und Landkreis rund um die Themen psychische und chronische Erkrankungen, Behinderungen oder Sucht ins

Gespräch zu kommen. Zusätzlich informieren Beratungsstellen vor Ort über entsprechende Beratungs- und Hilfsangebote. **Hier gibt es weitere Infos.**

Pflegeeltern gesucht! Infoabend für interessierte Paare und Einzelpersonen

Mittwoch, 19. März, 19-21 Uhr, in der vhs

Stadt und Landkreis Aschaffenburg suchen weiterhin engagierte und liebevolle Paare und Einzelpersonen, die gerne auf Zeit oder auf Dauer Pflegekinder aufnehmen möchten. Der nächste Infoabend der Pflegekinderdienste von Stadt und Landkreis ist am 19. März. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wenn danach oder auch abseits dessen Interesse oder Überlegungen bestehen, eine Pflegefamilie zu werden, kann gerne ein persönliches Gespräch im Landratsamt oder Rathaus vereinbart werden. Interessierte Personen werden auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet und entsprechend ausgebildet. Der Pflegekinderdienst unterstützt die Pflegefamilien finanziell und begleitet sie auch fachlich jederzeit. Kontakt für die Stadt: pflegekinderdienst@aschaffenburg.de

Online-Seminare zum Beruf & beruflichen (Wieder-)Einstieg

Die Beauftragten für Chancengleichheit (BCA) am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Aschaffenburg bieten im Frühjahr und Sommer wieder Online-Seminare an.

Im März und April sind das:

- Gehaltsverhandlungen sicher führen am Dienstag, 11. März, 19-20:30 Uhr
- Überzeugen Sie mit Ihren Stärken am Dienstag, 8. April, 9-10:30 Uhr
- Mein berufliches Selbst-Coaching am Donnerstag, 10. April, 16-17:30 Uhr

Die Online-Seminare sind einzeln buchbar und kostenfrei.

Das komplette Programm gerne bei den BCA anfragen oder **hier** klicken.

Anmeldung und weitere Infos: aschaffenburg.bca@arbeitsagentur.de

Angebote der vhs für Kinder, Jugendliche und Familien

Angebote für Eltern

- Pflegeeltern gesucht – Infoabend/ Vortrag, siehe oben
Kurs-Nr. 251-171002 | Mi, 19.03.2025 | 19-21 Uhr | vhs-Haus, Saal | kostenfrei

Kinder-Uni

- Was haben Kartoffel-Chips-Tüten mit Handys und Computern zu tun? Für Kinder von 8 bis 12 Jahren | Kurs-Nr. 251-714003 | Samstag, 15. März | 11-12 Uhr | Hochschule Würzburger Str. 45 | 6 Euro

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-aschaffenburg.de

Osternester Basteln für Kinder im MIZ

Mittwoch, 26. März, 14:30-17:30 Uhr

Im MIZ basteln Kinder aus verschiedenen Materialien ihr eigenes Osternest. Ob aus Papier, Filz oder Naturmaterialien – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Steffi Benner zeigt tolle Ideen für individuelle und bunte Nester, die perfekt für die Ostereiersuche sind. Anmeldung unter: **06021 / 29876** oder **stefanie.benner@miz-ab.de**

Nähkurs: Mappenhülle der kja Untermain

Mittwoch, 26. März, 15-17 Uhr

Die kja Untermain bietet einen Mix aus Schulungen, Spirituellem und Freizeitangeboten an. Im März gibt es im Katakomben Saal z.B. einen kreativen Nähworkshop für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren (Nähmaschinenführerschein). Kosten: 5 Euro

Hier gibt es weitere Infos zur Anmeldung.

JUKUZ_LAB: Stadt erobern - kreativ, jung, wild

Donnerstag, 17. April, 13-18 Uhr, Freihofsplatz

Der Freihofsplatz wird zum kreativen Hotspot: Junge Menschen und Interessierte können mit Farbe und Papier ihren Traum von Aschaffenburg gestalten, Statements in Videos sammeln, ihre Ideen in virtuelle Welten bannen, sich zu einer SoundRallye aufmachen, Zirkus-Performances, Breakdance, Musik und jede Menge Spaß für Jugendliche, Kinder und Familien erleben. Kinder- und Jugendkultur wird dadurch sichtbar gemacht: Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie gestalten wir unseren öffentlichen Raum? Einfach vorbeikommen.

„Mama fit für die Schule“ startet wieder

ab Mittwoch, 30. April

Die Stadtteilmütter bieten erneut „Mama fit für die Schule“ mit vielen Infos rund um den Schulstart an. Die Treffen finden mittwochs, 9:30-11:30 Uhr, in der Behlenstraße 4 statt. Zu vielfältigen Themen sind verschiedene Referent*innen eingeladen:

- 30. April: Motorische Fähigkeiten
- 7. Mai: Geistige Fähigkeiten
- 14. Mai: Sprachliche Fähigkeiten
- 21. Mai: Gesundes Essen und Ernährung
- 28. Mai: Unterstützung bei den Hausaufgaben
- 4. Juni: Selbstbewusstsein und -ständigkeit
- 25. Juni: Regeln und Grenzen
- 2. Juli: Wir stärken uns selbst
- 9. Juli: Medien und Freizeitgestaltung

Anmeldung unter: **06021 4449188**

Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

Weltencafé

mittwochs, 10-11:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin lädt zum internationalen Frauenfrühstück ein. Frauen aus aller Welt sind herzlich willkommen. Gemeinsam wird gefrühstückt, die Frauen kommen in einen Austausch und üben dabei die deutsche Sprache. Das Weltencafé wird von einer Sprach- und Kulturvermittlerin begleitet.

Anmeldung unter: **fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de**

Familien-Yoga

Freitag, 7. März oder Freitag, 11. April, jeweils um 15.30 Uhr

Bei der Aktion des Familienstützpunkts Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße üben Familien mit Kindern von 3 bis 11 Jahren spielerisch Yoga, entspannen mit Geschichten und lauschen Klangschalen. Es geht um Konzentration, Körperwahrnehmung und positives Denken. Familien könnt zu zweit, zu dritt oder mit mehr Personen kommen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bequeme Kleidung und Socken anziehen, eine Matte pro Person, ein Kissen für jede*n und Getränk mitbringen. Das Familien-Yoga mit Sabrina Weiß (Yoga-Lehrerin BYV für Erwachsene, Kinder & Jugendliche) findet im St. Jakobus – Haus für Kinder in Nilkheim, St. Jakobus-Platz 1, statt. Anmeldung bis 5. März unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

Still- und Elterntreff mit Babys

Mittwoch, 12. März, 10-11:30 Uhr

Der Still- und Elterntreff mit der Hebamme Anika Spahn im Familienstützpunkt Nilkheim ist zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung gedacht. Schwerpunkt des Treffens im März ist das Thema Tragen (Tuch oder Babytrage). Das Angebot richtet sich an Familien, deren Babys bis zu einem Jahr alt sind.

Anmeldung unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

Spielplatztreff mit Vorlesetheater

Dienstag, 18. März, 15:30-17 Uhr

Beim Spielplatztreff im Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael gibt es im März ein Vorlesetheater mit Annika Kunkel zum Buch "Hase Hibiskus und der Möhrenklau" von Günther Jakobs und Andreas König. Das ist eine Rätselgeschichte für Groß und Klein: Jemand

hat Hase Hibiskus die Möhren geklaut. Zum Glück hat der freche Dieb Fußspuren hinterlassen. Hase Hibiskus begibt sich sofort auf die Suche....Die Kinder helfen mit, bei der Suche. Weitere Infos unter: fsp.damm@aschaffenburg.de

Stilltreffen

Dienstag, 18. März, 10:30-12:30 Uhr

Im Pfarrsaal des Familienstützpunkts Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu findet ein regelmäßiger Austausch in gemütlicher Runde und mit Informationen von einer Fachberaterin von der La Leche Liga rund um das Thema Stillen statt. Das Angebot ist für Schwangere und Stillende mit ihren Babys. Anmeldung unter LLLStilltreffenAB@gmx.de oder www.LaLecheLiga.de.

MINT-Forscher*innen-Nachmittag für Kinder und Eltern

Mittwoch, 19. März, 14-16 Uhr, in Kooperation mit der „Stiftung Kinder forschen“

Kinder haben Fragen an die Welt. Anhand verschiedener Forscherstationen gibt es an diesem Nachmittag in der Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus im MINT-Bereich viel zu erleben und zu entdecken. Die Abkürzung MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Einfach vorbeikommen. Eine Kooperation mit der Stiftung Kinder forschen. Kontakt: kiga-gailbach.de

Raufen nach Regeln für Väter und Kinder

Samstag, 22. März, 16:30-18 Uhr

Väter und ihre Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren lernen bei dieser Aktion verletzungsfrei zu raufen und zu kämpfen. Sie erfahren, wie sie spielerisch und mit klaren Regeln ihre Kräfte fair und respektvoll einsetzen können. Es geht um körperliches Ausdrucksvermögen, das Wahrnehmen von Grenzen und das sportliche Lösen von Konflikten. Organisiert vom Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt findet das Angebot in der „Arena“ in der Hockstraße 23 statt. Selbstkostenbeteiligung: 5 Euro

Weitere Infos und Anmeldung: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

Spielplatztreff mit Stockbrot

Dienstag, 25. März, 15:30-17 Uhr

Beim nächsten Spielplatztreff im Familienstützpunkt Damm können die Familien mit Johanna Hummels gemeinsam Brot an Stöcken am Lagerfeuer grillen. Weitere Infos unter:

fsp.damm@aschaffenburg.de

Bilderbuchkino

Mittwoch, 26. März, 15:30-16:30 Uhr

Das Bilderbuchkino des Familienstützpunkts Nilkheim zeigt das Buch „Kleine Eule ganz allein“ von Chris Haughton. Die kleine Eule ist aus dem Nest gefallen und sucht ihre Mami. Das Eichhörnchen will helfen – aber wie sieht die Eulenmami aus? Das kann doch nicht so schwer sein – oder doch? Wie gut, dass der Frosch sich auskennt und die kleine Eule zu ihrer Mami zurückbringt. Anmeldung unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de.

Wohlfühltag für Frauen:

Samstag, 29. März, 9:45-15:45 Uhr

Entspannende Yoga-Einheiten, meditatives Tanzen und Singen und kulinarische Überraschungen: Melanie Buratto, Silke Büttner, Sabine Fleissner, Eva Wolf und Sabine Eisen-schien-Hanesch freuen sich auf die Teilnehmerinnen. Kosten: 38 Euro incl. Mittagessen
Weitere Infos und Anmeldung: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

MamaTalk: Austausch & Unterstützung

Dienstag, 1. April, 9:30-11Uhr

Alles unter einen Hut? Familie, Job, Haushalt – und ich? Das Treffen vom Familienstützpunkt Nilkheim bietet die Möglichkeit eines offenen Dialogs und wird von Anna Knitter geleitet. Sie unterstützt mit inhaltlichen Impulsen und Tipps und steht für Fragen zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit die Kinder mitzubringen. Das Treffen findet im evangelischen Gemeindezentrum St. Jakobus statt. Anmeldung unter: klarmama@mail.de

Ausblick: Bewegungsabenteuer in der Natur

Samstag, 5. April, 10:30-12 Uhr, Treffpunkt: Steinweg 35, 63743 Aschaffenburg

Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren gibt es hier Tipps und kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte auf entsprechende Kleidung achten und ein Sitzpolster mitbringen. Eine Veranstaltung der FSPs Schweinheim und Hefner-Alteneck in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt. **Zur Anmeldung.**

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de

Ansprechpartnerin: Ute Becker und Magdalena Treffert

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de

Ansprechpartnerin: Mona Wasfy

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

Herausgeberinnen und Kontakt:

Miriam Müller und Claudia Beck

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz
Roßmarkt 30 im 1. Stock, 63739 Aschaffenburg, 06021 330 1878 und 06021-330 1877,
koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.