



**Newsletter Familienbildung und KoKi Aschaffenburg**

**Februar 2023**

**Was erwartet die Leser\*innen?**

<b>Infos von Hallo Baby .....</b>	<b>2</b>
<b>Tipps rund um die Ernährung .....</b>	<b>2</b>
<b>Aktionen im MIZ e.V. ....</b>	<b>2</b>
<b>Duo Spaßkoffer - Jonglage, Artistik und Quatsch für alle ab 4 Jahren .....</b>	<b>3</b>
<b>Familien-Spiel-Café Kunterbunt .....</b>	<b>3</b>
<b>ROCKY &amp; FLOCKY - Kinderlieder-Party am Rosenmontag.....</b>	<b>4</b>
<b>Yoga-Kurse der Volkshochschule.....</b>	<b>4</b>
<b>Mama fit für die Schule .....</b>	<b>4</b>
<b>Anmeldung für den Kinder-Kultur-Tag .....</b>	<b>5</b>
<b>Neuer Newsletter der Stadt zu digitalen Themen .....</b>	<b>5</b>
<b>Tipps zur Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen .....</b>	<b>5</b>
<b>Musikprojekt <i>Let´s Play!</i> .....</b>	<b>5</b>
<b>Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch! .....</b>	<b>6</b>
Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren in Damm .....	6
Faschingskostüme für Kinder .....	6
„La Leche Liga“ Stilltreffen.....	6
Weltencafé zum Thema „Regeln, Rituale, Strukturen – hilfreich oder hinderlich?.....	6
Vater-Kind-Aktion im Trampolinpark .....	7
Faschingsmasken basteln .....	7
Generationencafé .....	7
Vortrag zum Thema „Kinderrechte“ .....	7
Yoga für Frauen im Familienstützpunkt Schweinheim .....	8
Basar für Kinderkleidung und -spielsachen.....	8
Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung .....	9

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

## Infos von Hallo Baby

Die Hallo Baby-Mitarbeiterinnen bitten alle Familien, die auf einen Besuch warten, um etwas Geduld. Wegen der hohen Geburtenzahlen und der Krankheitswelle verschieben sich die Besuche zeitlich leider nach hinten. Familien erhalten so schnell wie möglich einen Terminvorschlag per Post. Alle, die sich zeitnah einen Besuch wünschen, erreichen das Hallo Baby-Team hier: **06021 15206**, **tbachmann@skf-aschaffenburg.de** oder **waschulewski@skf-aschaffenburg.de**

## Tipps rund um die Ernährung

Online-Kurse vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt

- **Einführung der Beikost „Von der Milch zum Brei“**  
am Donnerstag, 2. Februar, 10 - 11:30 Uhr und  
Donnerstag, 16. Februar, 10 - 11:30 Uhr
- **Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten**  
am Mittwoch, 8. Februar, 9 - 10:30 Uhr
- **Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem**  
am Mittwoch, 8. Februar, 16:30 - 18 Uhr
- **Ernährung in der Schwangerschaft** am Donnerstag, 9. Februar, 16:30 - 18 Uhr
- **Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan?**  
am Montag, 27. Februar, 16:30 - 18 Uhr

Zur Anmeldung und zu weiteren Kursen geht es hier:

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)

(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)

## Aktionen im MIZ e.V.

Kinderfasching im MIZ

Mittwoch, 8. Februar, 14:30 - 17:30 Uhr

Helau - die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür und auch das MIZ ist in Feierlaune. Alle kleinen Närr\*innen sind herzlich zur Faschingsfeier eingeladen. Gemeinsam mit Steffi Benner wird getanzt, gesungen, gespielt und gebastelt. Verkleidung ist gewünscht. Anmeldung unter **06021 / 29876**, bei **emmi.misut@miz-ab.de** oder auf der Teilnehmerliste am schwarzen Brett im MIZ eintragen.

### Wanted! Väter für den „Vater-Kind-Treff“ im MIZ

jeden Montag, 16:30 - 17:30 Uhr

An alle Väter, die Lust haben, gemeinsam Zeit mit ihren Kindern zu verbringen: Herzliche Einladung zum geselligen Vater-Kind-Treff im MIZ. Unter der Leitung von Tobias Strubel findet regelmäßig der beliebte Vater-Kind-Treff statt. Das ist eine entspannte Stunde mit viel Spaß, Erfahrungsaustausch und kleinem Programm. Weitere Infos gibt es unter **06021 / 29876** oder bei **emmi.misut@miz-ab.de**.

**MIZ, Miteinander im Zentrum e.V.**

**Badergasse 7/ Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)**

### Duo Spaßkoffer - Jonglage, Artistik und Quatsch für alle ab 4 Jahren

Sonntag, 12. Februar, 16 Uhr, im JUKUZ

Mitten im Winter bringt das Duo Spaßkoffer sommerliche Leichtigkeit nach Aschaffenburg. Denn wenn die beiden zusammen ihre ganz besondere Mischung aus Jonglage, Artistik und Comedy auf der Bühne zeigen, dann kann sich niemand ihrer guten Laune entziehen. Lukas und Eichi nehmen es sportlich, wenn sie ihre spektakulären Tricks präsentieren: Im clownesken Spiel spornen sie sich zu persönlichen Höchstleistungen an, was beide in spannende, aber auch gefährliche Situationen bringt. Diese meistern sie aber mit einem charman-ten Lächeln im Gesicht und auf ihre eigene Art und Weise – ob synchron oder im Takt der mitreißenden Musik. Das Duo verspricht eine Stunde Spaß für Klein und Groß, für Jonglage-Freaks und Zirkusbegeisterte, für alle, die mal eine Stunde einfach abschalten wollen.

**Geeignet für alle Menschen ab 4 Jahren**

**Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse, Eintritt 5 €**

### Familien-Spiel-Café Kunterbunt

am Sonntag, 12. Februar, 14 - 18 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern und Kinder verschiedene Brettspiele ausprobieren, mit Legosteinen bauen, eine Marmelbahn zusammenstecken oder kleine Geschicklichkeits-spiele testen. Es werden heiße und kalte Getränke an der Theke (Selbstbedienung) angebo-ten. Das Spiel-Café ist ein Angebot für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren. Im Vorder-grund steht die Möglichkeit gemeinsam zu spielen und den Sonntagnachmittag zu verbrin-gen. Es handelt sich nicht um ein Betreuungsangebot, die Aufsicht liegt bei den Eltern.

## **ROCKY & FLOCKY - Kinderlieder-Party am Rosenmontag**

am Rosenmontag, 20. Februar, 16 Uhr im JUKUZ

Frech, witzig, laut – so lassen sich die Songs der Steinheimer Band ROCKY & FLOCKY zusammenfassen. Die Gruppe sorgt mit ihrem energiegeladenen Power-Pop für mächtig frischen Wind in der Kinderlieder-Szene. Keine Frage: Ohrwürmchen werden ihre helle Freude an den abwechslungsreichen Liedern haben. Doch die Songs über Kinderzimmerchaos, Freundschaft und Papas graue Haare sprechen nicht nur das junge Publikum an, sondern sorgen auch bei den Erwachsenen für strahlende Gesichter und so manche Tanzeinlage. Denn das ist der Anspruch von ROCKY & FLOCKY: Musik für die ganze Familie. Gemeinsam wird getanzt, geklatscht und gesungen. Natürlich dürfen alle, die möchten, verkleidet kommen. Das Konzert ist nicht bestuhlt, damit genug Platz zum Tanzen ist.

Zum Reinhören: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_HEQBy8HfEo](https://www.youtube.com/watch?v=_HEQBy8HfEo)

**Geeignet für Kinder von 4 bis 10 Jahren.**

**Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse, Eintritt 5 €**

## **Yoga-Kurse der Volkshochschule**

### **Yoga in der Schwangerschaft**

- ab Freitag, 3. März, 11 - 12:30 Uhr, 5 Termine, 46,50 Euro  
in der vhs am Südbahnhof, Raum U01

### **Rückbildung mit Yoga**

- ab Montag, 27. Februar, 14 - 15:15 Uhr, 5 Termine, 45,50 €  
im AOK Veranstaltungszentrum, Raum G18

### **Yoga für junge Mütter**

- Schnupperstunde am Dienstag, 7. März, 10:15 - 11:30 Uhr, 5,50 Euro
- ab Dienstag, 14. März, 10:15 - 11:30 Uhr, 6 Termine, 41 Euro  
jeweils in der vhs am Südbahnhof, Raum U01

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der vhs Aschaffenburg unter:

**[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)**

## **Mama fit für die Schule**

ab 3. März, 10 Termine, jeweils 9:30 - 11:30 Uhr, im B4

Bei diesem Projekt der Stadtteilmütter erhalten Mütter viele Infos rund um den Schulanfang. Es gibt eine feste Gruppe (ohne Kinderbetreuung) und verschiedene Themen und Infos, um Kinder in der 1. Klasse gut begleiten zu können. Anmeldung bis 24. Februar bei den Stadtteilmüttern: [zueleyha.erden@aschaffenburg.de](mailto:zueleyha.erden@aschaffenburg.de) oder **06021 4449188**

## **Anmeldung für den Kinder-Kultur-Tag**

Samstag, 2. Juli, im Nilkheimer Park

Vereine und Einrichtungen können sich für einen Stand auf dem Kinder-Kultur-Tag anmelden. Sie haben dort die Möglichkeit, ihre Arbeit und Angebote den kleinen und großen Besucher\*innen vorzustellen. Es gibt keine Standgebühren, kommerzielle Anbieter\*innen sind an diesem Tag nicht zugelassen. Der Kinder-Kultur-Tag hat zum Ziel, Familien in und um Aschaffenburg eine möglichst große Übersicht über Angebote für Familien in der Region zu geben und zu zeigen, dass das Leben mit Kindern unsere Welt bunt und erlebnisreich macht. **Mehr Infos und den Anmeldebogen gibt es hier.**

## **Neuer Newsletter der Stadt zu digitalen Themen**

Über 100 digitale Verwaltungsdienste sind es aktuell, weitere sind in Vorbereitung. Alle, die mehr zu den digitalen Themen der Stadt erfahren möchten, sind beim neuen Newsletter genau richtig. Darin gibt es digitale Projekte, Nachrichten, Neuheiten und digitale Themenfelder aus Aschaffenburg. Anmeldung: <https://digital.aschaffenburg.de/>

## **Tipps zur Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen**

von der Bayerischen LandesArbeitsGemeinschaft Zahngesundheit e.V.

Unter dem Slogan „Lust auf gesunde Zähne“ gibt es auf der **Homepage der Bayerischen Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit** viele Informationen speziell für Kinder, Jugendliche, Familien, aber auch für pädagogische Teams aus KiTas oder Schulen.

## **Musikprojekt Let´s Play!**

vom Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.

Das Projekt schafft Zugang zur musikalischen Bildung und trägt dazu bei, sozioökonomische Hürden zu überwinden. Das Angebot ist musikpädagogisch fundiert, geht auf individuelle Bedürfnisse ein und macht Musiklernen für alle Kinder und Jugendliche möglich.

### **Offener Musiktreff für Kinder und Jugendliche**

In den Räumen der Katakombe findet während der Schulzeit jeden Montag von 15 - 16:30 Uhr der offene Musiktreff statt. Hier kann man sich mit anderen Kindern und Jugendlichen zu allen musikbezogenen Themen austauschen, Instrumente ausprobieren und Angebote kennenlernen. Ort: Katakombe, Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg. **Mehr Infos**

### **Individuelle Förderung von Instrumental- und Gesangsunterricht**

Let´s Play! bietet sozioökonomisch benachteiligten Kindern und Jugendlichen Musikunterricht und es wird an passende musikalische Ausbildungseinrichtungen vermittelt. **Mehr Infos**  
**Hier geht es zum Überblick mit weiteren Infos auf der Caritas-Homepage.**

## **Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch!**

### **Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren in Damm**

**immer montags, 9:30 - 10:30 Uhr**

Der Familienstützpunkt Damm mit Kindergarten St. Michael freut sich auf Familien mit Kindern ab 2 Jahren und lädt herzlich zu einer Spielgruppe ein. Die Themen variieren, mal musikalisch, sportlich oder auch mal ganz ruhig. Es ist ein offenes Angebot. Weitere Infos unter **06021/3719415** oder **fsp.damm@aschaffenburg.de**.

### **Faschingskostüme für Kinder**

**kostenlos ausleihen, vom 1. - 21. Februar im Familienstützpunkt Schweinheim**

Prinzessin oder Prinz, Pirat oder Piratin, Löwe oder Tiger, Zauberer oder Zauberin – im großen Verkleidungsschrank des Familienstützpunkts Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt schlummern viele Kostüme. Mit den Kindern vorbeikommen, im Schrank stöbern und gerne etwas ausleihen, so muss dieses Jahr kein neues Stück gekauft werden. Der Verkleidungsschrank ist während der FSP-Öffnungszeiten zugänglich. Weitere Infos unter **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de** oder **06021 / 44 979 46**.

### **„La Leche Liga“ Stilltreffen**

**Dienstag, 7. Februar, 10:30 - 12:30 Uhr, im Pfarrsaal des Familienstützpunkts Innenstadt**

Stillen ist nicht immer ganz einfach. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von einer Stillberaterin rund ums Stillen und das Leben mit dem Baby weitergegeben. Anmeldung telefonisch über die **09394/996820** oder **online hier**.

### **Weltencafé zum Thema „Regeln, Rituale, Strukturen – hilfreich oder hinderlich?“**

**Mittwoch, 8. Februar, 10 Uhr**

Jede Familie hat Regeln und Rituale, die das Zusammenleben vereinfachen. Sie zeigen Grenzen auf, stecken aber auch Freiräume ab. Wie viele Regeln braucht es und wo sind Freiheiten wichtiger? Kann ich mein Kind „verwöhnen“? Am 8. Februar ist die Erziehungsberatungsstelle der Caritas wieder zu Besuch im Weltencafé, dem internationalen Frauenfrühstück. Anmeldungen und Fragen gerne an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

### Vater-Kind-Aktion im Trampolinpark

Samstag, 11. Februar, 9:30 - 11:30 Uhr

Väter oder andere männliche Begleitpersonen und ihre Kinder unter 8 Jahren sind herzlich zu dieser tollen Aktion eingeladen, denn: "zusammen macht es mehr Spaß". Treffpunkt ist der Mainwiesenweg 83, 63741 Aschaffenburg-Nilkheim. Die Sprungzeit ist von 10 - 11 Uhr. Es gibt einen Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Kind (eine erwachsene Begleitperson pro Kind ist frei). Anmeldungen und weitere Infos in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach (683 31 oder [kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de)).

### Faschingsmasken basteln

Mittwoch, 15. Februar, ab 10 Uhr, im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck

Fasching naht, als bunte Vorbereitung bieten die Familienstützpunkte Hefner-Alteneck und Innenstadt in Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen eine Bastelrunde an: Familien mit Kindern sind herzlich zum Faschingsmasken-Basteln eingeladen. Ob Tiere, Fantasy Figuren, Trickfiguren, Blumen, der Phantasie kann freien Lauf gelassen werden. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt sein. Anmeldungen und Fragen gerne an [heun@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:heun@fsp-hefner-alteneck.de).

### Generationencafé

Donnerstag, 16. Februar, 10 - 11 Uhr

Die Windelflitzer sind zu Besuch im Familienstützpunkt Damm. Hier können Großeltern und andere Familienmitglieder mit ihren Kindern gemeinsam Spaß an Bewegung haben. In fröhlicher Atmosphäre werden kindgerechte Spiele mit Musik, Gestik und Gesang, gymnastisches Training und die ersten Tanzübungen vermittelt – eine tolle, gemeinsame Auszeit vom routinierten Alltag. Weitere Infos unter **06021/3719415** oder [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de).

### Vortrag zum Thema „Kinderrechte“

Mittwoch, 1. März, 18 - 19 Uhr, im Pfarrsaal des Familienstützpunkts Innenstadt

Welche Kinderrechte gibt es? Wie sind diese entstanden? Alle, die mehr zum Thema „Kinderrechte“ erfahren möchten, sind herzlich in den Familienstützpunkt eingeladen. Fragen sind erwünscht! In Kooperation mit dem SkF Aschaffenburg, Projekt Lebenswirklichkeit in Bayern. Anmeldung gerne an [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de). Anmeldeschluss ist der 22. Februar.

## Yoga für Frauen im Familienstützpunkt Schweinheim

Start: Mittwoch, 1. März, (jeweils) 19:30 - 21 Uhr

Der Familienstützpunkt Schweinheim lädt zum gemeinsamen Entspannen ein. An 6 Abenden können sich Frauen in gemütlicher Runde gemeinsam bewegen und Yoga machen. Los geht es Anfang März. Die 6er-Karte kostete 66 €, ein Einzelticket 13,50 € und eine einmalige Schnupperstunde 8 €. Anmeldungen bitte an [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de) oder 06021 / 44 979 46.

## Basar für Kinderkleidung und -spielsachen

Donnerstag, 2. März, 14.30 - 16:30 Uhr

Im Hefner-Alteneck gibt es einen „Kinder-Basar“ für Spielsachen und Kleidung. Familien können Anfang März im Sortiment stöbern und nach Schnäppchen suchen. Alle, die einen Stand anbieten möchten, können sich bis zum 23. Februar anmelden. Anmeldungen und Fragen gerne an [heun@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:heun@fsp-hefner-alteneck.de).





## Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

**heun@fsp-hefner-alteneck.de, fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de,**

**www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de**

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

**fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de**

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

**fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de**

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

### **Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

**fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de**

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

### **Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

**kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de**

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

## **Herausgeberinnen und Kontakt:**

### **Claudia Beck und Katinka Menzel**

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

**familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de**

### **Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,

**koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an

**familien@aschaffenburg.de.**

