



# STADT ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung und KoKi

Februar 2024

## Was erwartet die Leser\*innen?

Sprechstunde „Rund ums Kind“ .....	2
Pflegerische Gesundheitssprechstunden .....	2
Ein Besuch in der Stadtbibliothek.....	2
Helau, Helau, Kinderfasching im MIZ e.V.....	3
Infoabend: Pflegeeltern gesucht .....	3
Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern) .....	4
„Alleinerziehend, aber nicht allein!“- Angebot des SKF .....	4
Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ.....	4
Erfolgreich ins Berufsleben .....	5
Angebote zur Ernährung und Bewegung .....	6
„Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“ .....	6
Angebote von SEFRA e.V. ....	7
Lesung „Holen wir uns das Netz zurück!“ Gegen Hate Speech und Rassismus.....	7
Europawahl 2024: Wahlalter erstmals auf 16 Jahre festgelegt .....	7
Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung .....	8
<b>Aktionen der Familienstützpunkte &amp; der Familienunterstützenden Einrichtung.....</b>	<b>8</b>
Krabbelgruppe „Purzelzwerge“ .....	8
Tanzen für Kinder mit ihren Mamas/Papas .....	9
Spielplatztreff mit Winterwanderung.....	9
Erziehungsberatungsstelle zu Gast zum Thema „Teilen“ .....	9
Still- und Elterntreff für Familien mit Babys .....	9
Gailbach Helau! .....	9
Lustige Faschingsbastelei .....	10
Krabbelgruppe .....	10
Bilderbuchkino Tafiti – Heute bin ich du! .....	10
Nilkheimer Gaudiwurm .....	10
Spielplatztreff mit Faschingsparty.....	11
Ein Abend rund um das Thema Schlafen.....	11
Vater-Kind-Aktion: Wir bauen mit Holzplättchen .....	11
Workshop zum Thema „Muttertät“ .....	11
Stilltreffen.....	12

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

## **Sprechstunde „Rund ums Kind“**

dienstags (alle zwei Wochen, außer in den Schulferien), 13:30-15 Uhr

Im Familienstützpunkt Innenstadt bietet Claudia Reinstädt, Kinderkrankenschwester und Fachkraft für Frühe Hilfen, eine Sprechstunde „Rund ums Kind“ an. Eltern haben die Möglichkeit, alle Fragen rund um die Pflege und die Ernährung des Kindes zu stellen. Dabei kann sie z.B. bei Unsicherheiten in der Medikamentengabe weiterhelfen oder Unterstützung bei Anträgen leisten. Anmeldung unter: [claudy-koki@gmx.net](mailto:claudy-koki@gmx.net), 06021/3717373 oder 06021/22682

## **Pflegerische Gesundheitssprechstunden**

mittwochs (alle zwei Wochen), 8-10 Uhr, in Nilkheim in der Kita Zauberwald

jeden letzten Freitag im Monat, 8-10 Uhr, in Leider im Haus für Kinder St. Laurentius

Gerade in Zeiten, in denen Kinderärzt\*innen wenig Zeit haben, bietet die Kinderkrankenschwester und Fachkraft für Frühe Hilfen Isabelle Walter Beratung in Fragen rund um die Ernährung, Hygiene, Schlaf und die Gesundheit des Kindes. Die Gesundheitssprechstunde ist offen für alle Fragen zur psychischen und physischen Gesundheit des Kindes.

Anmeldung unter: 06021/89892 (für Leider) und 06021/87183 (für Nilkheim)

## **Ein Besuch in der Stadtbibliothek**

### **Kunst auf der Spur**

Rallye, Ausstellung & Basteln in der Stadtbibliothek/

20 Jahre Kinderschutzbund Aschaffenburg

Unter dem Titel "Code Quest: Kunst auf der Spur" startet am Samstag, 3. Februar, um 10 Uhr in der Stadtbibliothek eine Rallye für kleine und große Kunstliebhaber\*innen. Vom 3. bis 24. Februar, gibt es außerdem eine Collagen-Ausstellung der regional ansässigen Künstlerin Anke Teuscher im ersten Stock der Bibliothek. Bastelfreudige Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre können am Donnerstag, 15. Februar, von 14 bis 17 Uhr, ihr Können unter Beweis stellen. Gemeinsam mit der Künstlerin wird in der Stadtbibliothek eine große Collage gestaltet, die anschließend vor Ort ausgestellt wird. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Die Veranstaltungen finden anlässlich des Jubiläums „20 Jahre Kinderschutzbund Aschaffenburg“ statt. Zum Auftakt am 3. Februar wird ein Infostand des Kinderschutzbundes vor Ort sein, um Fragen zu beantworten und über die Aktivitäten des Vereins zu informieren.

**Hier geht es zur Homepage der Stadtbibliothek.**

### **Familienspielenachmittag**

Mittwoch, 14. Februar, 14-17 Uhr

Die Stadtbibliothek freut sich über (Groß-)Eltern, die mit ihren (Enkel-)Kindern kommen, Anfänger\*innen, erfahrene Spieler\*innen, die Mitspieler\*innen suchen und Interessierte jeden Alters. Damit alle gemeinsam Spaß am Spielen haben, gibt es Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Spiele und Regeln. Diese Auswahl wird erleichtert, da die Stadtbibliothek auf die Empfehlungen des **Vereins jungundaltspielt.de** zurückgreifen kann. Gespielt werden Gesellschaftsspiele aller Art: Familienspiele, Strategiespiele, Kartenspiele, Wortspiele, kooperative Spiele und mehr. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.

**Hier geht es zur Meldung.**

### **Helau, Helau, Kinderfasching im MIZ e.V.**

Mittwoch, 7. Februar, 15-17:30 Uhr, im großen Saal

Die fünfte Jahreszeit ist da und auch das MIZ ist in Feierlaune. Am 7. Februar sind alle kleinen Närr\*innen in Begleitung ihrer Eltern zur Faschingsfeier eingeladen. Gemeinsam mit Steffi Benner wird getanzt, gesungen, gespielt und gebastelt. Alles, was mitgebracht werden muss, ist gute Laune. Das MIZ ist schon gespannt, mit welchen Kostümen die Besucher\*innen überraschen. Anmelden können sich alle Feierwilligen unter **06021 / 2 98 76** oder **stefanie.benner@miz-ab.de**.

### **Infoabend: Pflegeeltern gesucht**

Mittwoch, 7. Februar, 19 Uhr, in der vhs

Gesucht werden weitere engagierte und liebevolle Paare sowie Einzelpersonen, die gerne auf Zeit oder auf Dauer Pflegekinder aufnehmen möchten. Hierzu veranstalten die Pflegekinderdienste von Stadt und Landkreis einen unverbindlichen Informationsabend in der vhs. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sollten danach oder auch abseits dessen Interesse bestehen, eine Pflegefamilie zu werden, kann jederzeit ein persönliches Gespräch im Landratsamt oder Rathaus vereinbart werden. Interessierte Personen werden auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet und entsprechend ausgebildet. Der Pflegekinderdienst unterstützt die Pflegefamilien finanziell und begleitet sie auch fachlich jederzeit.

**Hier geht es zur Meldung.**

## **Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern)**

### **Kurse für Kinder**

- Kinder-Uni: Schwangerschaft – eine einzigartige Gelegenheit, die wundersame Reise des neuen Lebens zu entdecken (8-12 Jahre), Kurs-Nr. 714003 | Samstag, 17. Februar | 11-12 Uhr | TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45 | 6 €
- vhs Dance Monkeys: Moderner Kindertanz (6-10 Jahre), Kurs-Nr. 313021 | ab Dienstag, 20. Februar | 15:30-16:45 Uhr | 5 Termine | AOK Veranstaltungszentrum | 46,50 €
- Fun with English für Kinder (8-12 Jahre), Kurs-Nr. 431061 | ab Samstag, 24. Februar | 14-15:30 Uhr | 6 Termine | vhs-Haus | 62 €

### **Kurse für (werdende) Eltern**

- Infoabend: Pflegeeltern gesucht (siehe oben), Kurs-Nr. 171002 | Mittwoch, 7. Februar | 19-20:30 Uhr | vhs-Haus | kostenfrei

**Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt es hier.**

## **„Alleinerziehend, aber nicht allein!“- Angebot des SKF**

**Mittwoch, 8. Februar, 15:30 bis 17:30 Uhr, im MIZ**

Der SKF bietet einen weiteren kostenfreien Workshop für alleziehende Mütter an, mit Kinderbetreuung durch qualifizierte Mitarbeiter des MIZ. Inhalt des Workshops ist es, die eigene Rolle als Alleinerziehende zu meistern, andere Frauen in ähnlicher Situation zu treffen und positive Anregungen für den Alltag zu gewinnen. Geführt wird der Workshop von Simone Stein (Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Systemische Beraterin (DGSG)) und Sybille Pellkofer (Pädagogin M.A.) im Miteinander im Zentrum e.V., Badergasse7. Infos und Anmeldung an: [beratung@skf-aschaffenburg.de](mailto:beratung@skf-aschaffenburg.de) oder **06021 2780**

## **Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ**

**Vorhang auf für die Stücke der Kinderbühne Kunterbunt im Februar:**

- **Rodscha & Tom, Mitmachkonzert für Faschingskinder**  
Montag, 12. Februar, ab 16 Uhr  
Kinderliederparty am Rosenmontag  
Geeignet für Kinder von 4 bis 10 Jahren
- **Theater JARO „Die Eichhörnchenstory“**  
Sonntag, 25. Februar, ab 16 Uhr  
Eine Geschichte zum Thema Müll und Umwelt aus upgecyclten Materialien  
Geeignet für Kinder von 3 bis 9 Jahren

**Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse oder hier.**

## **Familien-Spiel-Café Kunterbunt**

**Sonntag, 25. Februar, 14-18 Uhr, im JUKUZ**

In gemütlicher Atmosphäre können Kinder in Begleitung von Erwachsenen Brettspiele ausprobieren, mit Steinen bauen, eine Marmelbahn zusammenstecken oder kleine Geschicklichkeitsspiele testen. Heiße und kalte Getränke werden an der Theke angeboten. An diesem Tag stellt sich die Organisation FoodSharing Aschaffenburg vor. Gezeigt wird der Fairteiler mit geretteten Lebensmitteln von 14 bis ca. 17 Uhr. FoodSharing informiert über Lebensmittelverschwendung und wie man sie vermeiden kann. Bitte eigene Taschen und Behälter mitbringen, vor Ort gibt es nichts zum Ausgeben.

Das Spiel-Café ist ein Angebot für Kinder von 3 bis 10 Jahren.

**JUKUZ, Kirchhofweg 2**

**Hier gibt es weitere Infos.**

## **Erfolgreich ins Berufsleben**

**Neue Online Seminarangebote der Bundesagentur für Arbeit im Frühjahr/Sommer 2024**

Unsere Arbeitswelt entwickelt sich stetig weiter. Durch Digitalisierung und neue Technologien ändern sich Berufsbilder und somit auch die Anforderungen an die Erwerbstätigen. Dies muss auch beim beruflichen (Wieder-) Einstieg berücksichtigt werden. Die Bundesagentur für Arbeit bietet hierfür ein neues Online-Programm rund um den beruflichen (Wieder-) Einstieg und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie:

- Die Bewerbung - Tipps und Infos zum Erstellen am 22. Februar, 9-10:30 Uhr
- My Money - Finanzwissen, ein Muss für Frauen am 6. März, 19:30-21 Uhr
- 50 plus - Kompetenz kennt kein Alter am 17. April, 19-21 Uhr
- Quereinstieg in die Kinderpflege am 8. Mai, 10-11 Uhr
- Marke ICH am 14. Mai, 19:30-21 Uhr
- Gut vorbereitet in das digitale Vorstellungsgespräch am 11. Juni, 9-10:30 Uhr
- KI & ChatGPT in der Arbeitswelt am 10. Juli, 16:30-18 Uhr

Anmeldung an: **Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de**

**www.arbeitsagentur.de**

## **Angebote zur Ernährung und Bewegung**

Vom Netzwerk junge Eltern/Familien, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Folgende Kurse gibt es im Februar in der Außenstelle Aschaffenburg:

### **Familientisch (2-teiliger Kurs):**

„Entspannt am Familientisch – So geht's!“ und „Am Familientisch – schnelle Gerichte auch für Kleinkinder“ am Freitag, 23. Februar, 9:15-12:15 Uhr

### **Vortrag „Von der Milch zum Brei“**

mit vielen Infos und praktischen Tipps am Mittwoch, 6. März, 10-11:30 Uhr

### **Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys (3 - 5 Monate)**

mit vielen Infos und wertvollen Anregungen für die am Freitag, 8. März, 13:30-15 Uhr

### **Kinderlebensmittel und gesunde Snacks (2-teiliger Kurs)**

„Kinderlebensmittel unter der Lupe“ und „Mit Kleinkindern unterwegs – gesunde Snacks selbst gemacht“ am Freitag 15. März, 9:15-12:15 Uhr

**Anmeldung: [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)**

**(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)**

## **„Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“**

### **Ausstellung zum Weltfrauentag**

Mit der Foto-Ausstellung „Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“ rücken die Ausstellungsmacher\*innen vom Verein BiBeZ e. V. Heidelberg Frauen mit Behinderung und ihre Lebensgeschichten ins Zentrum. Die Ausstellung will eine erneute gesellschaftliche Debatte anregen, auf Ungleichheiten hinweisen und besonders mit Klischees aufräumen. Gezeigt werden 36 Bilder von Frauen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen in selbst gewählten Foto-Settings. Ein kurzer Begleittext skizziert ihre jeweilige Lebensgeschichte. Im Fokus stehen Frauen mit Behinderungen. Die Ausstellung ist im vhs-Haus (Luitpoldstraße) ganztägig zugänglich.

Vernissage: Donnerstag, 7. März, 18:30 Uhr

Finissage: Freitag, 5. April, 18:30 Uhr

Eine Kooperation von BiBeZ e.V. Heidelberg, der vhs, der Gleichstellungsstelle/ Ansprechstelle für LGBTQIA\* und des Bildungsbüros.

**Weitere Informationen gibt es hier auf der Homepage der vhs.**

## **Angebote von SEFRA e.V.**

- Resilienz mit Humor und Leichtigkeit - für Fachfrauen im sozialen und beratenden Bereich - am 6. Februar., 27. Februar und 12. März
- Wenn die Seele hungert - Therapeutisch angeleitete Gruppe für Frauen bei Ess-Störungen, ab 11. März - 10 x
- Wendokurs - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen am 13./14. April
- Selbstsicher im Alter - Wendo: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Seniorinnen: 18./ 19. Mai
- Altersgerechte Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen (ab 6 Jahren bis 15 Jahren) und Jungen (1.-5. Klasse) in Aschaffenburg und Miltenberg gibt es auf der Homepage von SEFRA.

**Hier gibt es weitere Informationen zur Anmeldung, den Kosten und anderen Angeboten.**

**SEFRA e.V. - Notruf & Beratung für Frauen**

**Frohsinnstraße 19, 63739 Aschaffenburg**

**info@sefraev.de, 06021-24728**

## **Lesung „Holen wir uns das Netz zurück!“**

### **Gegen Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien**

**am Dienstag, 12. März, ab 19 Uhr, im Tagungscenter der Stadthalle**

Fake News, Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien: Aus Angst vor Hassrede beteiligen sich viele Menschen seltener an politischen Diskussionen im Netz. Wie kann man gegensteuern und selbst aktiv für Demokratie, Meinungsvielfalt und ein friedliches gesellschaftliches Klima eintreten? Said Rezek ist zu Gast in Aschaffenburg. Er ist Politikwissenschaftler und Journalist, bezieht seit Jahren Stellung gegen Rassismus und Hass im Netz. In seinem Buch „Bloggen gegen Rassismus. Holen wir uns das Netz zurück!“ vermittelt er Handwerkszeug mit vielen praktischen Beispielen: Zu welchen Themen und Anlässen lohnt sich die Positionierung? Welche Beitragsformen kann man speziell in Social Media einsetzen? Wie schützt man sich vor Verletzungen der eigenen Privatsphäre und vor Fake News? Die Lesung ist für alle gedacht, die sich für eine vielfältige, friedliche und demokratische Gesellschaft einsetzen möchten. Bitte anmelden unter [www.aschaffenburg.de/hatespeech](http://www.aschaffenburg.de/hatespeech) oder <https://bildungsbuero.ticketmachine.de>.

## **Europawahl 2024: Wahlalter erstmals auf 16 Jahre festgelegt**

Die Stadt sucht Bürger\*innen, die sich ehrenamtlich als Wahlhelfer\*innen zur Verfügung stellen möchten. Bürger\*innen ab 16 Jahren können als Wahlhelfer\*in dabei sein. Ein Wahlehrenamt kann jede in der Stadt Aschaffenburg wahlberechtigte Person übernehmen. Wer berufen wird, erhält Schulungsunterlagen und Infos über die am Wahltag auszuübende Tätigkeit. Vergütung auch erwähnen? Am Wahltag gibt es ein Erfrischungsgeld. **Wer Interesse hat, ein Wahlehrenamt zu übernehmen, findet hier weitere Infos.**

### **Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung**

**Montag, 18. März, 16-18 Uhr (Ankommen ab 15:30 Uhr), im Bildungsbüro**

Bei der täglichen Arbeit in einer Kita, Schule oder in der Beratung fällt ein Kind/ein\*e Jugendliche\*r durch einen altersuntypischen Wortschatz oder durch die Fähigkeit komplexe Probleme schnell zu lösen, auf? Dies könnte ein Zeichen für eine (Hoch-) Begabung sein.

Wolfgang Zaindl von der Begabungspsychologischen Beratungsstelle an der Uni Würzburg ist am 18. März zu Gast. Er gibt Fachinformationen rund um das Erkennen, Fördern und Beraten im Kontext von kognitiver Begabung und beantwortet Fragen. Es geht zum Beispiel darum, wie man Hochbegabung erkennt und welche Herausforderungen es dabei gibt. Zudem beschreibt er Merkmale, die auf hohe Begabungen hinweisen können und beantwortet die Frage, wie man Kinder/Jugendliche/Familien unterstützen kann. In der Begabungsberatung werden Familien sowohl in Einzelberatungen als auch in Gruppenangeboten (z.B. Elterntraining) bei Anliegen im Zusammenhang mit einer möglichen Hochbegabung ihrer Kinder unterstützt. Eine Kooperation des Bildungsbüros und der Familienbildung.

**Hier geht es zur Anmeldung.**

### **Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung**

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

#### **Krabbelgruppe „Purzelzwerge“**

**ab Freitag, 2. Februar, 10-11 Uhr**

Immer freitags gibt es ab sofort im Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael eine Krabbelgruppe (Purzelzwerge) für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Geleitet wird sie von einer Mutter des Kindergartens. Die Babys haben erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und die Eltern/andere Familienmitglieder die Gelegenheit Erfahrungen auszutauschen oder andere Familien kennenzulernen. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.



**Tanzen für Kinder mit ihren Mamas/Papas**  
**montags, 5. bis 26. Februar, 10-11 Uhr**

Kinder im Alter von 1,5 bis 3,5 Jahren können hier gemeinsam mit ihrer Mama oder ihrem Papa tanzen. Der Kurs kostet 49 Euro und findet im Familienstützpunkt Damm statt. Weitere Infos und Anmeldung unter: [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de) oder **06021/3719415**

**Spielplatztreff mit Winterwanderung**  
**Dienstag, 6. Februar, ab 15 Uhr**

Der Familienstützpunkt Damm lädt Familien herzlich zu einer gemütlichen Winterwanderung mit anschließendem Abschluss auf dem Spielplatz des Kindergartens St. Michael ein. Für das leibliche Wohl ist in Form von warmen Würstchen und Getränken gesorgt. Anmeldung unter: [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de) oder **06021/3719415**

**Erziehungsberatungsstelle zu Gast zum Thema „Teilen“**  
**Mittwoch, 7. Februar, ab 9:30 Uhr**

Jeden Mittwoch findet im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin ein Frühstück für Frauen aller Nationen statt. Einmal im Monat ist dabei die Erziehungsberatungsstelle zu Gast. Im Februar zum Thema „Mein Spielzeug-dein Spielzeug“. Alle Fragen rund um das Thema „Teilen“ und wie man damit umgehen kann finden hier Raum. Anmeldungen unter: [schneider@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:schneider@fsp-hefner-alteneck.de)

**Still- und Elterntreff für Familien mit Babys**  
**Mittwoch, 7. Februar, 10-11:30 Uhr**

Familien mit Neugeborenen oder Kindern bis zum ersten Lebensjahr treffen sich mit der Hebamme Anika Spahn im Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. In entspannter Atmosphäre wird besprochen, was die Eltern bewegt: Stillen, Flasche füttern, Beikost, schlaflose Nächte und die Entwicklung des Babys. Anmeldung unter: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)

**Gailbach Helau!**

**Mittwoch, 7. Februar, 10-11:30 Uhr**

In Gailbach gibt es eine bunte Faschingsparty für die Kleinsten in der offenen U3 Eltern-Kind Spielgruppe der Familienunterstützenden Einrichtung. Der Familienstützpunkt heißt alle Faschingsnär\*innen herzlich willkommen.

### Lustige Faschingsbastelei

Mittwoch, 7. Februar, ab 14:30 Uhr

Auch im Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt geht es im Februar bunt und lustig zu. Dort können Familien sich zur lustigen Faschingsbastelei treffen. Es wird eine Faschingsmaske gestaltet, ein Sockenoktopus oder eine Papiergirlande gebastelt. Anmeldung unter: **06021 / 44 979 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

### Krabbelgruppe

donnerstags, 9.30-11 Uhr

In lockerer Atmosphäre treffen sich Eltern mit ihren Kleinkindern bis Kindergartenalter für Spiele, Geschichten, Singen, Basteln und je nach Jahreszeit Spaziergänge. Die Gruppe wird geleitet von Beate Schäck (Fachkraft im Familienstützpunkt Nilkheim) und Amelie Mantel. Treffpunkt ist das Gemeindezentrum St. Jakobus/Nilkheim, St. Jakobusplatz 2. Kontakt über: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de** oder **06021/4470960**

### Bilderbuchkino Tafari – Heute bin ich du!

Donnerstag, 8. Februar, 15.30-16.30 Uhr

Ein Bilderbuchabenteuer vom kleinen Erdmännchen Tafari und seinem Freund Pinsel. Originell und mit viel Witz geht es um das Thema Rollentausch und über die spielerische Auseinandersetzung mit der eigenen Identität. Mit Margarete Sebold von der Evang. Bücherei St. Jakobus. Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren. Anmeldung unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

### Nilkheimer Gaudiwurm

Freitag, 9. Februar, ab 14:11 Uhr

Für alle kleinen und große Faschingsfreund\*innen: In Nilkheim gibt es einen kleinen Gaudiwurm für Familien. Gemeinsam geht es – gerne verkleidet – eine Runde durch Nilkheim. Vor dem Gemeindezentrum wird bei Musik, Tanz und Spaß das Faschingswochenende eingeleitet. Unterwegs haben die Kinder die Möglichkeit, Süßigkeiten zu sammeln. Treffpunkt ist ab 14:11 Uhr der Geschwister-Scholl-Platz vor dem Evang. Gemeindezentrum. Süßigkeiten-spenden werden bis 8. Februar im Familienstützpunkt Nilkheim gerne entgegengenommen. Eingeladen sind alle kleinen und großen Menschen, die Spaß an der 5ten Jahreszeit haben.

### Spielplatztreff mit Faschingsparty

Dienstag, 13. Februar, 15:30-16:30 Uhr

Der Spielplatztreff im Familienstützpunkt Damm wird an diesem Dienstag zur Faschingsparty. Herzliche Einladung an alle Familien mit Kindern. Hier wird viel getanzt, deshalb bitte an Stoppersocken oder Turnschlappchen denken. Wer möchte kann gerne verkleidet kommen. Infos und Anmeldung unter: [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de) oder **06021/3719415**

### Ein Abend rund um das Thema Schlafen

Mittwoch, 21. Februar, ab 20 Uhr

Der Familienstützpunkt Schweinheim lädt ein zu einem Abend, bei dem sich alles um das Schlafen von Babys und Kleinkindern dreht. Zum Austausch unter Familien ist Christoph Geiger eingeladen, der seine Erfahrungen als zweifacher Papa mitbringt. Er teilt Einblicke aus dem Familienleben in Bezug auf den Schlaf und hat Infos dabei. Anmeldung unter: **06021 / 44 979 46** oder [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de)

### Vater-Kind-Aktion: Wir bauen mit Holzplättchen

Samstag, 24. Februar, 14-16 Uhr

Väter und ihre Kinder sind herzlich in den Familienstützpunkt Schweinheim eingeladen. Gebaut werden tolle Türme und Gebäude aus Holzplättchen. Zwischendurch ist Zeit, sich zu unterhalten und eine Kleinigkeit zu essen. Anmeldung unter: **06021 / 44 979 46** oder [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de)

### Workshop zum Thema „Muttertät“

Dienstag, 27. Februar, 18:30-20 Uhr

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich der Alltag. Die Verantwortung für einen kleinen Menschen kann herausfordernd sein. In unserer bewegten Welt ist ein langsames Eingewöhnen in diese neue Lebensphase häufig nur schwer möglich. Der Workshop im Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz Jesu wird von der Elterntalk-Referentin Anna Knitter durchgeführt. Darum geht es:

- Was kann sich alles verändern, wenn man Mutter wird?
- Was ist Muttertät?
- Welche Ebenen gibt es?

Kalte Getränke werden kostenlos bereitgestellt. Anmeldung an: [klarmama@mail.de](mailto:klarmama@mail.de)

## Stilltreffen

Dienstag, 27. Februar, 10:30-12:30 Uhr

In gemütlicher Runde im Pfarrsaal des Familienstützpunkt werden Erfahrungen ausgetauscht. Die „La Leche Liga“ ist wieder zu Gast und hat Informationen rund um das Thema Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter im Gepäck. Anmeldung unter: [LLLStilltreffenAB@gmx.de](mailto:LLLStilltreffenAB@gmx.de) oder über die Internetseite [www.LaLecheLiga.de](http://www.LaLecheLiga.de)

## Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

[schneider@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:schneider@fsp-hefner-alteneck.de), [www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Regina Schneider

### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

[fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

### **Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

[fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

### **Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

[kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de), [www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

### **Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße**

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

[fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de)

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

## **Herausgeberinnen und Kontakt:**

### **Miriam Müller und Claudia Beck**

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung  
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,  
**familien@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**



### **Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz  
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,  
**koki@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.