



Newsletter Familienbildung und KoKi Aschaffenburg

Januar 2023

Was erwartet die Leser*innen?

Online-Medienfachtag	2
Radio Klangbrett das Mitmach-Jugendradio	2
Theater PATATI-PATATA „Der dickste Pinguin vom Pol“	2
Kompanie Handmaids „Frederick“	3
Familien-Spiel-Café Kunterbunt	3
Elternrunde „ADHS und Autismus – Kinder verstehen“	3
Hebammenkoordination	4
Tipps rund um die Ernährung	4
Kurse von SEFRA e.V.	5
Angebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)	5
Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch!	6
Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren	6
„Hallo wie geht's“- Sprachkurs für Frauen	6
„La Leche Liga“ Stilltreffen	6
Familiencafé mit Spielenachmittag	6
Babyspielgruppe für Kinder bis 2 Jahre	6
„Ich schaff's Eltertraining“ im Familienstützpunkt Damm	7
Zumba für Frauen	7
Elternstammtisch in Gailbach	7
Fragerunde zum Thema „Medien-Erziehung“ im Weltencafé	7
Kamishibai- Theater	8
Generationencafé	8
Vater-Kind-Aktion: „Wir bauen eine Stadt aus Lego“	8
Altstadtführung für Frauen und Kinder	8

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Online-Medienfachtag

für pädagogische Fachkräfte aus Jugendarbeit und Schule

„Verschwörungsmythen, Desinformation und Radikalisierung“

Diesem Thema widmet sich der Medienfachtag der digital via ZOOM vom Arbeitskreis Medien Aschaffenburg/Miltenberg angeboten wird. Der Medienfachtag startet mit einem Vortrag der Journalistin Gordana Rammert. Im Anschluss wird es Workshops zu vier Themen geben. Termin: Freitag, 27. Januar, 14 - 17 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bitte bis 17. Januar unter cafe.abdate@sjr-aschaffenburg.de

Radio Klangbrett das Mitmach-Jugendradio

für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 27 Jahre

Radio Klangbrett ist das Mitmach-Jugendradio des Stadtjugendrings. Die Redaktionssitzung findet immer montags um 17 Uhr in der Alexandrastraße 5 statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. Bei Fragen einfach anrufen unter 06021-4380841 oder eine Mail an klangbrett@sjr-aschaffenburg.de schreiben. Radio Klangbrett sendet auf der Frequenz von Radio Galaxy Aschaffenburg *** 91.6 AB *** 100.8 MIL *** 103.6 ALZ immer Dienstag und Donnerstag ab 19 Uhr.

Weitere Infos gibt es hier.

Theater PATATI-PATATA „Der dickste Pinguin vom Pol“

Sonntag, 15. Januar, 16 Uhr, im JUKUZ

Wind, Eis, Schnee... das ist alles, mehr gibt es nicht am Südpol. Der Pinguin passt hier nicht her – ihm ist einfach zu kalt. Er ist nicht der Typ für Eis und Schnee. Bin ich Vogel oder Fisch, fragt sich der Pinguin. Bin ich ein cooler Typ am coolen Südpol? Oder ein cooler Typ in heißer Gegend? Wo ist mein Platz? Wo komm ich her? Wo will ich hin? Ich will nach Sardinien, denkt sich der Pinguin, denn da gibt' s immer Sardinen zu futtern. Und da brennt mir die Sonne auf das Federkleid. Auf seiner Reise trifft er ständig auf Unbekanntes und muss so manche Gefahr meistern. Was er wohl in der neuen Welt macht? Die Geschichte vom reiselustigen Pinguin ist eine humorvolle Suche nach Identität und dem richtigen Platz auf der Welt mit viel Bewegung, Tanz, Musik, Gesang. Ein Kindertheaterstück von Ulrich Hub, in einer Bearbeitung von Rüdiger Pape und dem Theater PATATI-PATATA.

Geeignet für Kinder von 4 bis 9 Jahren. Dauer ca. 45 Minuten.

Eintritt 5 €, Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse

Kompanie Handmaids „Frederick“

Eine Geschichte vom Sammeln und Überwintern

Sonntag, 29. Januar, 16 Uhr, im JUKUZ

Im Herbst müssen alle Mäuse fleißig sein und Vorräte für den Winter sammeln. Denn wenn die Erde gefroren ist und nichts mehr zum Fressen gefunden werden kann, brauchen sie genug Nahrung bis zum nächsten Frühling. Alle helfen mit, alle, außer Frederick. Darauf angesprochen antwortet Frederick, dass auch er sammelt. Keine Nahrung, nein, er sammelt Farben und Worte und Bilder. Na ja, ein Spinner, denken die anderen Mäuse. Als dann der Winter kommt, die Vorräte fast aufgefressen sind und die Mäuse verzagt nach Fredericks Sammelstücken fragen, da zeigt es sich, dass nicht nur Nahrung, sondern auch Worte und Farben wichtig sind. Die Kompanie Handmaids aus Berlin erzählt die bekannte Bilderbuchgeschichte von Leo Lionni voller Poesie und bringt auch den Erwachsenen wieder ins Bewusstsein, wie wichtig neben dem Sorgen für den Körper auch die Seelennahrung ist.

Geeignet für Kinder ab 4 bis 9 Jahren. Dauer ca. 45 Minuten.

Eintritt 5 €, Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse

Familien-Spiel-Café Kunterbunt

Sonntag, 15. Januar und Sonntag, 29. Januar, von 14 - 18 Uhr

An den Sonntagen, an denen die Kinderbühne Kunterbunt den Vorhang öffnet, bietet das JUKUZ gleich nebenan ein Familien-Spiel-Café an. Heiße und kalte Getränke werden an der Theke (Selbstbedienung) angeboten. Das Spiel-Café ist ein Angebot für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren.

Elternrunde „ADHS und Autismus – Kinder verstehen“

Samstag, 11. Februar, 10 - 14 Uhr, im Familienstützpunkt Schweinheim

Die Elternrunde richtet sich an Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Es gibt zwei Vorträge von Stefanie Dreier-Maric (Diplom Psychologin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin) und Marina Sander (Diplom Sozialpädagogin). Ein Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema „Vom Kuddelmuddel im Kopf und den Hummeln im Hintern – ADHS“. Hier stellen die Referentinnen die Symptome von ADHS vor und möchten sie verstehbar machen. Der zweite Vortrag geht auf das Thema „Autismus – eine Frage der Perspektive“ ein. Hier soll autistisches Verhalten verstehbar gemacht und die Aspekte der Stressregulation der Kinder beleuchtet werden. Weitere Infos gibt es [hier](#). Anmeldung bis zum 9. Februar über familien@aschaffenburg.de

Die Elternrunde ist eine Kooperation von KoKi, der Familienbildung und dem Familienstützpunkt Schweinheim.



Hebammenkoordination

für Stadt und Landkreis Aschaffenburg

Die ersten Wochen nach der Geburt eines Kindes sind voller Veränderungen. Jeder Frau steht in dieser besonderen Zeit Hilfe und Unterstützung durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett zu. Leider kommt es immer wieder vor, dass Frauen hierfür keine Hebamme finden. Aus diesem Grund gibt es die Hebammenkoordinationsstelle von der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg. Das Angebot umfasst die Vermittlung von Hebammen an Frauen, die trotz intensiver Suche keine Hebamme finden konnten, Organisation einer Wochenbettambulanz an Sonn- und Feiertagen und Netzwerkarbeit mit Institutionen rund um die Geburt. Voraussetzungen zur Nutzung des Angebots: Sie sind schwanger und wohnen in der Stadt oder dem Landkreis Aschaffenburg. **Weitere Infos gibt es hier.**

Tipps rund um die Ernährung

vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt

Onlinevortrag „Von der Milch zum Brei“ am Montag, 16. Januar, 9:30 - 11 Uhr

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf eines Kindes. Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei. Der Online-Vortrag bietet jede Menge Infos zur schrittweisen Einführung der Breie, zur empfohlenen Zusammensetzung und zum gängigen Ablauf der Beikosteneinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab. Anmeldeschluss ist der 12. Januar.

Onlinevortrag „Hoch die Tassen: Getränke in der Kinderernährung“

am 24. Januar, 16:30 - 18 Uhr

Kinder müssen nicht nur mit allen Nährstoffen versorgt werden, sondern auch mit ausreichend Flüssigkeit. Aber wie viel ist eigentlich genug? Was stillt den Durst am besten und gesündesten? Und wie gelingt es, dass mein Kind gut und gerne trinkt? In dieser Veranstaltung wird die Bedeutung des Trinkens im Rahmen einer bedarfsgerechten Kost anhand der Ernährungspyramide vorgestellt. Zudem gibt es Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

Anmeldeschluss ist der 19. Januar.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei und richten sich an junge Eltern/Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahre sowie Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher*innen.

Weitere Infos auch zur Anmeldung gibt es hier unter dem folgenden Filter: Karlstadt (Veranstalter) und Junge Eltern/Familien (Oberkategorie).

Kurse von SEFRA e.V.

Wendokurse für Mädchen/Frauen

6-7jährige Mädchen: Samstag, 11. März und Sonntag, 12. März jeweils von 10 - 13 Uhr

8-11jährige Mädchen: Samstag, 11. März und Sonntag, 12. März jeweils von 14 - 17 Uhr

12-15jährige Mädchen: Samstag, 25. März (10 - 15 Uhr) und Sonntag, 26. März (10 - 14 Uhr)

Frauenkurs (ab 16 Jahren): Samstag, 01. April und Sonntag, 02. April jeweils 10 - 14:30 Uhr

Coole Jungs Kurse

1.-2. Klasse: Samstag, 22. April und Sonntag, 23. April jeweils von 10 - 13 Uhr

3.-5. Klasse: Samstag, 22. April und Sonntag, 23. April jeweils von 14 - 17 Uhr

Weitere Informationen, auch zur Anmeldung, gibt es auf der Homepage von www.sefraev.de.

SEFRA e.V. (Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen)

Notruf und Beratung für Frauen

Frohsinnstraße 19, 63739 Aschaffenburg

Angebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)

bke Online-Elternberatung

Die bke Online-Elternberatung bietet professionelle Erziehungsberatung, Austausch mit anderen Eltern und Informationen bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung von Kindern, wie Fragen zu den ganz Kleinen, Schulproblemen, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie. Die Online-Beratung ist kostenfrei, anonym und datensicher. Gewählt werden kann zwischen einer Mail- und einer Chatberatung. Weitere Infos gibt es [hier](#).



bke Online-Jugendberatung

Auch für Jugendliche gibt es ein kostenfreies, anonymes und datensicheres Beratungsangebot. Die bke Online-Jugendberatung unterstützt bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit Freund*innen oder in der Schule. Sie hilft bei Liebeskummer und Geheimnissen, die auf der Seele brennen. Hier können sich Jugendliche miteinander austauschen und erfahrene Berater*innen bieten Unterstützung an. Weitere Infos gibt es [hier](#).



Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch!

Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren

ab Montag, 9. Januar, 9:30 - 10:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Damm mit Kindergarten St. Michael freut sich auf Familien mit Kindern ab 2 Jahren und lädt herzlich zu einer Spielgruppe ein. Diese findet jeden Montag statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter **06021/3719415** oder **fsp.damm@aschaffenburg.de**.

„Hallo wie geht's“- Sprachkurs für Frauen

ab Dienstag 10. Januar, 9 - 10:30 Uhr

Vom 10. Januar bis 21. Februar gibt es im Familienstützpunkt Damm immer dienstags einen Sprachkurs für Frauen. Der Deutschkurs ist für Frauen mit wenig Deutschkenntnissen gedacht und kostet 25 €. Den Betrag bitte bei der Anmeldung bezahlen. Anmeldung und weitere Infos unter **06021/3719415** oder **fsp.damm@aschaffenburg.de**.

„La Leche Liga“ Stilltreffen

Dienstag, 10. Januar, 10:30 - 12:30 Uhr

Stillen ist nicht immer ganz einfach. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von einer Stillberaterin rund ums Stillen und das Leben mit dem Baby weitergegeben. Das Angebot ist kostenfrei und findet im Pfarrsaal des Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu statt. Anmeldung telefonisch über die **09394/996820** oder **online hier**.

Familiencafé mit Spielenachmittag

Donnerstag, 12. Januar, 14 Uhr

Eingeladen in den Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin sind alle Familien die Lust haben bei Kaffee und Tee gemeinsam zu spielen. Zusammen mit anderen Familien macht es doch gleich noch viel mehr Spaß. Anmeldungen oder Fragen an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

Babyspielgruppe für Kinder bis 2 Jahre

Freitag, 13. Januar, 10 Uhr

Im neuen Jahr startet wieder die Babyspielgruppe im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck. Es wird gemeinsam gesungen und gespielt und die Erwachsenen haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen. Anmeldungen und Fragen an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

„Ich schaff's Elterntaining“ im Familienstützpunkt Damm
ab Montag, 16. Januar, 20 Uhr

Das Elterntaining besteht aus 4 Montagsterminen zu den folgenden Themen: „Wow! - Kinder loben, um ihre positive Entwicklung zu fördern“, „Lass mich in Ruhe! - Mit unerwünschtem Verhalten von Kindern umgehen“, „Am selben Strang ziehen - Kooperation zwischen den Eltern stärken“ und „Schreien oder nicht schreien? – Kinder übernehmen Verantwortung“. Das Elterntaining kostet 60 € für 4 Abende oder 20 € je Abend.

Anmeldung und weitere Infos unter **06021/3719415** oder **fsp.damm@aschaffenburg.de**.

Zumba für Frauen

Dienstag, 17. Januar, 11 - 12 Uhr

Im Familienstützpunkt Innenstadt gibt es eine Zumba-Stunde mit toller Musik und einer Menge Spaß. Kinder können gerne mittanzen oder die Zeit in einer Spielecke verbringen. Die Aktion wird in Kooperation mit Cecilia Mosca Spatz vom Projekt „Lebenswirklichkeit in Bayern“ des Sozialbund katholischer Frauen e.V. angeboten. Anmeldung bitte bis 10. Januar an **fsp.innenstadt@aschaffenburg.de**.

Elternstammtisch in Gailbach

Dienstag, 17. Januar, 20 Uhr

Es ist ein gemütliches Beisammensein mit zwanglosem Austausch geplant, u.a. über das Thema „Schlaf im Kleinkind- und Vorschulalter“. Weitere sind Themen herzlich willkommen. Der Elternstammtisch findet in der Pizzeria „Maihohle“, Glaserstraße 2, statt.

Weitere Infos gibt es in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach (**683 31** oder **kiga-gailbach@t-online.de**).

Fragerunde zum Thema „Medien-Erziehung“ im Weltencafé

Mittwoch, 18. Januar, 10 Uhr

Wie lange darf mein Kind in welchem Alter fernsehen? Welche Apps sind für welche Altersgruppe geeignet? Welche Sendungen sind für mein Kind richtig? Wie kann ich gute Regeln und Strukturen festlegen? Der Familienstützpunkt Hefner Alteneck lädt zur Medien-Fragerunde ein. Zu Gast ist Sinnika Oster (Medienpädagogin im JUKUZ). Frauen aller Nationen sind ins Weltencafé eingeladen, gemeinsam zu frühstücken und sich dabei zu allen Fragen rund um das Thema „Medien“ auszutauschen. Anmeldungen und Fragen an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

Kamishibai- Theater

Mittwoch, 18. Januar, 15 Uhr

An diesem Tag entführt Annika Reuther die Kinder in der Bücherei „St. Michael“ in die Welt des Kamishibai. Gezeigt wird die Geschichte „Ein ganzes Jahr“. Im Anschluss findet für Groß und Klein ein gemeinsames Bastelangebot statt. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Weitere Infos im Familienstützpunkt Damm.

Generationencafé

Donnerstag, 19. Januar, 15 - 16 Uhr

Der Familienstützpunkt Damm lädt zum Generationencafé ein. Diese Mal gibt es ein besonderes Bewegungsangebot für alle Altersgruppen. Es gibt Gymnastik-Impulse, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen. Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos im Familienstützpunkt Damm.

Vater-Kind-Aktion: „Wir bauen eine Stadt aus Lego“

Samstag, 21. Januar, 14 - 16 Uhr

Im Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt können Väter und ihre Kinder eine Stadt aus Steinchen bauen. Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß und Freude am gemeinsamen Bauen und Konstruieren haben. Anmeldung unter **449 79 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

Altstadtführung für Frauen und Kinder

Mittwoch, 25. Januar, 9:30 - 11:30 Uhr

Frauen aller Nationen und deren Kinder, die gerne mehr über die Altstadt erfahren möchten aufgepasst: Im Januar bieten der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck (im Rahmen des Weltencafés), der Familienstützpunkt Innenstadt und der SkF eine Führung durch Aschaffenburg an. Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Tee im Familienstützpunkt Innenstadt. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr am Schloss Johannisburg. Die Veranstaltung wird um ca. 11:30 enden. Anmeldungen bitte bis 18. Januar an **heun@fsp-hefner-alteneck.de** oder **fsp.innenstadt@aschaffenburg.de**.

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de
Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de
Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de
Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:

Claudia Beck und Katinka Menzel

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,
koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.