



Familienstützpunkt Schweinheim
Haus für Kinder Maria Geburt
Gutwerkstraße 61, Aschaffenburg

 haus für kinder
MARIA GEBURT



Nur wer gut schläft, kann auch gut wach sein

Schlafstörungen – Ursachen, Diagnostik und Hilfen

Vortrag mit Dr. phil. Lothar Blatt,
Diplom-Psychologe u. Master Sozialmanagement

am 28.09.2022 um 19.30 Uhr

Den Seinen gibt's der Herr im Schlaf, und ein gutes Gewissen kann ein sanftes Ruhekissen sein. Einflüsse des Umfeldes und der Umwelt sowie körperliche und seelische Probleme können aber auch den Schlaf rauben. In dem Vortrag mit Fragemöglichkeit werden Ursachen, Diagnostik und Hilfen aufgezeigt.

Eintritt frei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Information und Anmeldung im Familienstützpunkt Schweinheim
Tel.: 449 79 46 Email: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de