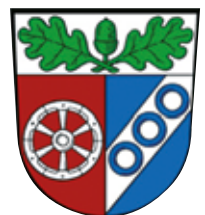


Auflage 2017

# SELBSTHILFEGRUPPEN UND BERATUNGSSTELLEN für Menschen mit Behinderung



in Stadt und Landkreis  
Aschaffenburg







### **Liebe Bürgerinnen und Bürger,**

viele unserer Mitmenschen sind entweder selbst oder als Angehörige von einer schwierigen Lebenssituation betroffen. Krankheiten, Behinderungen oder soziale Probleme beeinflussen ihren Alltag. Die Betroffenen haben oft den Wunsch, diese Herausforderungen gemeinsam mit anderen zu bewältigen und können in Selbsthilfegruppen Rückhalt finden.

In Stadt und Landkreis Aschaffenburg haben sich hierzu zahlreiche Bürgerinnen und Bürger in über einhundert Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Aktiv setzen sie sich für eine eigenständige, möglichst selbstständige Lebensführung ein, suchen Kontakt zu Gleichgesinnten und leben damit den Gedanken der Inklusion vor.

Die Selbsthilfegruppen ergänzen das professionelle Versorgungssystem und sind ein anerkannter Teil des Gesundheitssystems und der sozialen Sicherung. Aber auch im sozialen und politischen Umfeld können Selbsthilfegruppen mit ihrem Engagement viel erreichen.

Mit dieser Broschüre wollen wir die Gruppen in ihrer Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit fördern und dazu beitragen, dass Sie die Hilfe und Unterstützung finden, die Sie benötigen, um Ihre schwierige Lebenssituation zu meistern.

Wir bedanken uns herzlich bei allen in der Selbsthilfe Aktiven für ihr bemerkenswertes Engagement.

**Dr. Ulrich Reuter**  
Landrat

**Klaus Herzog**  
Oberbürgermeister

A

ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom) . . . . . S. 22  
 Alkohol . . . . . S. 30-35  
 Allergie . . . . . S. 7  
 Alzheimer . . . . . S. 7/8  
 Amalgamschädigung . . . . . S. 18  
 Anfallserkrankung . . . . . S. 16  
 Anorexie . . . . . S. 35  
 Aphasie . . . . . S. 19  
 Asperger-Syndrom . . . . . S. 8/19  
 Asthma . . . . . S. 7  
 Augenerkrankung . . . . . S. 9/18  
 Autismus . . . . . S. 8

B

Bauchspeicheldrüsen-  
 erkrankung . . . . . S. 7/9  
 Beratungsstellen . . . . . S. 36-53  
 Blindheit . . . . . S. 9/18  
 Brustkrebs . . . . . S. 9/24  
 Bulimie . . . . . S. 35

C

CO-Abhängigkeit . . . . . S. 32  
 Cochlea Implantat (CI) S. 10/15/17  
 Colitis Ulcerosa . . . . . S. 10  
 Colostomie . . . . . S. 10

D

Demenz . . . . . S. 7/8  
 Depression . . . . . S. 21  
 Diabetes . . . . . S. 14  
 Dialyse . . . . . S. 16/18

E

Emotionale Gesundheit . . . . S. 32  
 Epilepsie . . . . . S. 16  
 Essstörung . . . . . S. 35

F

Fibromyalgie . . . . . S. 14

G

Gehörlosigkeit . . . . . S. 10/15  
 Geistige  
 Behinderung . . . . . S. 16/22/23/25

H

Hereditäre Spastische  
 Spinalparalyse (HSP) . . . . . S. 15  
 Hochsensibilität . . . . . S. 23  
 Hochbegabung . . . . . S. 25  
 Hörschädigung . . . . . S. 10/17  
 Hydrocephalus . . . . . S. 23

- Ileostomie ..... S. 10  
 Inklusion .....S. 27/29  
 Intensivkinder ..... S. 15  
 Inzest ..... S. 25
- K**  
 Kaufsucht ..... S. 32  
 Körper- und Mehrfach-  
 behinderung S. 16/22/23/24/25/26  
 Krebs ..... S. 7/9/16/20/24
- L**  
 Leukämie .....S. 9/16  
 Lympherkkrankung..... S. 17
- M**  
 Medikamenten-  
 abhängigkei t .....S. 33-35  
 Messies ..... S. 32  
 Migräne ..... S. 20  
 Morbus Bechterew .....S. 12/13  
 Morbus Crohn ..... S. 10  
 Morbus Pompe .....S. 13/18  
 Mukopolysaccharidosen ... S. 15  
 Multiple Sklerose ..... S. 11
- Muskelerkrankung .....S. 13/18
- N**  
 Nierenerkrankung .....S. 16/18
- O**  
 Organtransplantation ...S. 16/18  
 Osteoporose ..... S. 17
- P**  
 Pankreas .....S. 7/9  
 Parkinson ..... S. 12  
 Pflege .....S. 15/22  
 Polyneuropathie ..... S. 18  
 Post-Polio-Syndrom ..... S. 20  
 Prostataerkrankung .....S. 9/20  
 Psychische Erkrankung ..... S. 21
- R**  
 Rehabilitationssport .....S. 28/29  
 Rheuma .....S. 12/14

S  
Schädel-Hirn-Trauma ..... S. 25  
Schlaganfall ..... S. 19  
Schulden ..... S. 32  
Sehbehinderung ..... S. 9/18  
Spielsucht ..... S. 35  
Sucht ..... S. 30-35  
Suizid ..... S. 24

T  
Tourette-Syndrom ..... S. 20  
Trauer ..... S. 24/25  
Trisomie 21 ..... S. 16/23





U  
Unfallopfer ..... S. 26  
Urostomie ..... S. 10

W  
Wachkoma ..... S. 24




Z  
Zöliakie ..... S. 13

## **ADP e. V. BAUCHSPEICHELDRÜSENERKRANKTE**

### **Regionalgruppe Aschaffenburg**





-  1 x im Monat mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr  
Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Standort Aschaffenburg,  
Raum an der Info erfragen
-  Ute Old, 0174 9761743; Barbara Grauel, 06021 5828947
-  ute.old@gmail.com, barbara.grauel@web.de
-  www.adp-bonn.de

## **ALLERGIE- UND ASTHMAGRUPPE**

-  1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr
-  Spessartstraße 26, 63785 Obernburg-Eisenbach
-  Franziska Watzka, 06022 681730




## **ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG e. V.**

### **Selbsthilfe Demenz**


-  Treffen nach Vereinbarung
-  Friederike Platzek, Sybille Zink, 06021 7713177
-  platzek@alzheimer-aschaffenburg.de,  
zink@alzheimer-aschaffenburg.de
-  www.alzheimer-aschaffenburg.de

## **ALZHEIMER GESELLSCHAFT KAHLGRUND e. V.**

### **Demenzcafé**


-  Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  
Am Sackhaus 1, 63825 Schöllkrippen
-  Barbara Fleckenstein, 06024 1844;  
Ingeborg Pfaff, 06024 7287
-  alzheimerkahlgrund@gmx.de

### **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE VON DEMENZ- UND ALZHEIMERKRANKEN**


 1. Mittwoch im Monat (außer Januar und August), 19:00 Uhr  
Bernhard-Junker-Haus (Café/Bibliothek), Neuhofstraße 11,  
63743 Aschaffenburg


 Friederike Platzek, 06021 7713177;  
Rosemarie Scheibler, 06021 96725

@ f-platzek@t-online.de

 www.alzheimer-aschaffenburg.de

### **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**

 letzter Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr  
Seniorenwohnen Alzenau (Beschäftigungsraum im UG),  
Bachstraße 2, 63755 Alzenau

 Marion Huth, 06023 9787142; Karin Meyer, 06023 970810

@ marion.huth@ssg.brk.de

### **AUTISMUS UNTERFRANKEN e. V.**

Kontakt über Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken,  
siehe Beratungsstellen, S. 37



## **BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT e. V.**

### **Selbsthilfegruppe Alzenau und Umgebung**


-  2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau
-  Gabriele Weis, 06023 1619
-  [h-g.weis@online.de](mailto:h-g.weis@online.de)
-  [www.krebsselfhilfealzenau-wordpress.com](http://www.krebsselfhilfealzenau-wordpress.com)

### **Selbsthilfegruppe Kahl am Main**



-  2. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
Katholisches Pfarrheim St. Benedikt, Kirchgasse,  
63796 Kahl am Main
-  Marga Schütter, 06188 3662
-  [marga.schuetter@gmail.com](mailto:marga.schuetter@gmail.com)

## **BBSB-BAYERISCHER BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENBUND e. V.**

### **Bezirksgruppe Aschaffenburg-Miltenberg**


-  Dienstag und Freitag, 13:00 – 17:00 Uhr
-  Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg
-  Peter Nüßlein, 06021 29393
-  [aschaffenburg@bbsb.org](mailto:aschaffenburg@bbsb.org)
-  [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

### **„Blickpunkt Auge“ Telefonsprechstunde**


-  Jeden 3. Freitag im Monat von 13:00 – 17:00 Uhr
-  Horst Stenger, 06021 219190

## COCHLEA IMPLANTAT – CI

### SHG Würzburg-Unterfranken


 Letzter Freitag im Monat, außer August und Dezember  
HNO-Klinik Würzburg, Josef-Schneider-Straße 11,  
97080 Würzburg

 Stefan Theilacker, 0176 47774361


 stefanottoheilacker@gmail.com, glaser.th@web.de


## CROCOS-ASCHAFFENBURG CROHN – COLITIS

### Selbsthilfe Aschaffenburg


 1. Donnerstag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr  
Martinushaus, Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg


 Ingrid Cinciruk, 06027 5282; Petra Keplin, 06021 4411225


 kontakt@croc-os-aschaffenburg.de

 www.croc-os-aschaffenburg.de

## DEUTSCHE ILCO


 Alle sechs Wochen, freitags, 16:00 – 18:00 Uhr  
Martinushaus (Nebengebäude Haus Agatha),  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg


 Paula Scherf, 06095 3186; Herbert Klement, 06021 93963

 paula.scherf@web.de, herb.klement@gmail.com

## DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT

### MS Selbsthilfegruppe Aschaffenburg

 Jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr  
Sportgaststätte am Weberborn, Weberborn 28,  
63773 Goldbach

 Peter Kolb, 06021 450172

 p-c.kolb@t-online.de

 [www.ms-selbsthilfegruppe-aschaffenburg.de](http://www.ms-selbsthilfegruppe-aschaffenburg.de)

### Abendgruppe Alzenau

 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau

 Andreas Herber, 06023 7494 oder 5017810

 andreas@look-herber.de

 [www.ms-gruppe-alzenau.de](http://www.ms-gruppe-alzenau.de)

### Kontaktgruppe Alzenau

 1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau


 Gudrun Engel, 06023 2481 oder 310405

 g.g.engel@t-online.de

 [www.ms-gruppe-alzenau.de](http://www.ms-gruppe-alzenau.de)

## DEUTSCHE PARKINSONVEREINIGUNG e. V.

### Regionalgruppe Aschaffenburg

 Dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr


Pfarrsaal St. Konrad, Bussardweg 25, 63741 Aschaffenburg

 Richard Hein, 06021 97945; Anna Zang, 06021 15234

 parkinson.ab@web.de, annazang@gmx.de

 www.parkinson-aschaffenburg.de

## PARKINSON STAMMTISCH ALZENAU

 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr


„Alte Post“, Burgstraße 9, 63755 Alzenau

 Irmtraud Bergmann, 06023 6531

 irmtraud-bergmann@web.de

## DEUTSCHE RHEUMA-LIGA LANDESVERBAND BAYERN e. V.

### Arbeitsgemeinschaft Aschaffenburg

 z. Z. keine monatlichen Treffen, Trockengymnastik,

Praxis für Krankengymnastik, Christine Schwarz,

Elisenstraße 28, 63739 Aschaffenburg

 Brigitte Veith-Fries, 0160 1623358

 info@rheuma-liga-aschaffenburg.de

 www.rheuma-liga-aschaffenburg.de

### Arbeitsgemeinschaft Alzenau

 Beratung: Jeden Dienstag von 15:00 – 16:00 Uhr,


Junkerstraße 1, 63755 Alzenau

Gesprächsrunde: 1 x im Monat, „Alte Post“,

Burgstraße 9, 63755 Alzenau

 Irene Scharwies, 06023 5072500

 rheuma-liga-alzenau@t-online.de

 www.rheuma-liga-alzenau.de

## DEUTSCHE VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW

### Selbsthilfegruppe Aschaffenburg

👥 Donnerstags, 17:30 – 18:30 Uhr,  
18:30 – 19:30 Uhr Trockengymnastik,  
19:30 – 20:30 Uhr Wassergymnastik  
Comenius-Schule, Bessenbacher Weg 125,  
63739 Aschaffenburg

☎ Sandra Fleckenstein, 06029 7069363;  
Horst Grüninger, 06029 8681

@ dvmb-aschaffenburg@gmx.de

## DEUTSCHE ZÖLIAKIE GESELLSCHAFT e. V.

### Gesprächsgruppe Aschaffenburg-Miltenberg

DZG Kontaktperson: Brigitte Schäfer

👥 Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr  
Bürgersaal (Untergeschoss), Rathausstraße 3, 63768 Hösbach

@ info-glutenfrei@gmx.de

🌐 www.dzg-online.de

## DGM – DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR MUSKELKRANKE

### Kontaktgruppe Aschaffenburg

👥 Alle zwei Monate, 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr  
Gaststätte „Zum Waldblick“, Forststraße 2, 63811 Stockstadt

☎ Jürgen Hock, 06073 8564; Kerstin Senger, 06021 8665222


@ j.hock62@web.de, sengerkerstin@aol.com

🌐 www.dgm-bayern.de

## DIABETIKER SELBSTHILFE e.V. ASCHAFFENBURG





-  3. Montag im Monat, 19:30 Uhr  
Kegelzentrum Damm, Strietwaldstraße 1,  
63741 Aschaffenburg
-  Michaela Kreß, 06020 9785556
-  [michaela.kress@dsh-ab.de](mailto:michaela.kress@dsh-ab.de)
-  [www.dsh-ab.de](http://www.dsh-ab.de)

## DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE ALZENAU


-  Letzter Dienstag im Monat, 19:00 Uhr  
Gasthaus „Zum Schwanen“, Hanauer Straße 87,  
63755 Alzenau
-  06023 31134; 06023 2589

## DIE ZUCKERMÄUSE MIT DEN ZUCKERTEENS




### Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes

-  Samstags, Ort und Zeit sind über die Homepage zu erfahren
-  Nicole Koch, 0160 90642637
-  [thorsten-nicolekoch@t-online.de](mailto:thorsten-nicolekoch@t-online.de)
-  [www.dsh-zuckermaeuse.de](http://www.dsh-zuckermaeuse.de)





## FIBROMYALGIE-SELBSTHILFE ASCHAFFENBURG

-  Gunda Herrman, 06021 57800;  
Katharina Hock, 0160 4902582

## GEHÖRLOSENVEREIN ASCHAFFENBURG UND MILTENBERG e. V.




-  Tag und Uhrzeit, siehe Homepage  
Vereinsheim der Gehörlosen „Patrick-Göhler-Haus“,  
Ebersbacher Straße 83, 63743 Aschaffenburg
-  [oswald.haun@t-online.de](mailto:oswald.haun@t-online.de)
-  [www.deafaschaffenburg.de](http://www.deafaschaffenburg.de)

## GESELLSCHAFT FÜR MUKOPOLYSACCHARIDOSEN e. V.

-  Bundesweite und regionale Termine stehen  
auf der Homepage
-  Brigitte Baum, Carmen Kunkel, 06021 858373
-  [info@mps-ev.de](mailto:info@mps-ev.de)
-  [www.mps-ev.de](http://www.mps-ev.de)


## HSP-SELBSTHILFEGRUPPE DEUTSCHLAND e. V.

### Region Hessen / Rheinland Pfalz




-  Engelbert Scheliga, 06093 309
-  [engelbert.scheliga@gmx.de](mailto:engelbert.scheliga@gmx.de), [hessen@hsp-selbsthilfegruppe.de](mailto:hessen@hsp-selbsthilfegruppe.de)
-  [www.hsp-selbsthilfegruppe.de](http://www.hsp-selbsthilfegruppe.de)

## INTENSIVKINDER ZUHAUSE e. V.





### Regionalstelle Rhein-Main

-  2 x jährlich Treffen im Raum Aschaffenburg
-  Cordula Ulbrich, 06026 995288
-  [regio-rheinmain@intensivkinder.de](mailto:regio-rheinmain@intensivkinder.de)
-  [www.intensivkinder.de](http://www.intensivkinder.de)





## INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR ANFALLSKRANKE im Raum Aschaffenburg

-  i. d. R. jeden 3. Donnerstag im Monat (außer August),  
20:00 Uhr, VHS Außenstelle, Schweinheimer Straße 15,  
63743 Aschaffenburg
-  Sabine Seipel, 06182 200226;  
Michael Schmidt, 06021 93485 oder 0160 4654775
-  [ig-anfallsranke-ab@t-online.de](mailto:ig-anfallsranke-ab@t-online.de)





## LANDESVERBAND NIERE BAYERN e.V. Regionalgruppe Untermain

-  1. Dienstag im Monat, ab 18:30 Uhr  
Ederkeller, Aschaffener Straße 3, 63762 Großostheim
-  Hermann Hüber, 06021 418279; Maria Jakob, 0151 50981741
-  [rguntermain@ig-dialyse-bayern.de](mailto:rguntermain@ig-dialyse-bayern.de),  
[hermannhueber@t-online.de](mailto:hermannhueber@t-online.de), [hasenkopf49@web.de](mailto:hasenkopf49@web.de)
-  [www.ig-dialyse-bayern.de](http://www.ig-dialyse-bayern.de)

## LEBENSILFEBAYERN ASCHAFFENBURG e. V.

-  Bayreuther Straße 9, 63743 Aschaffenburg
-  Brigitte Englert, 06021 30680; Michael Stoll, 06021 306812
-  [geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de),  
[michael.stoll@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:michael.stoll@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
-  [www.lebenshilfe-aschaffenburg.de](http://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de)

## LEUKÄMIE-SELBSTHILFE ASCHAFFENBURG





-  Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr  
Schützenhaus Diana, Am Friedhof 9, 63791 Karlstein
-  Peter Reuther, 06188 990808
-  [peter.reuther@leukaemie-aschaffenburg.de](mailto:peter.reuther@leukaemie-aschaffenburg.de)
-  [www.leukaemie-aschaffenburg.de](http://www.leukaemie-aschaffenburg.de)






## LYMPHGRUPPE ASCHAFFENBURG

-  Jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr  
Pfarrheim St. Konrad, Bussardweg 25, 63741 Aschaffenburg
-  Heike van de Weyer, 06021 470652 oder 0151 11746134
-  @ lymphe-aburg@web.de

## OFFENE OHREN – VEREIN DER HÖRGESCHÄDIGTEN IN ASCHAFFENBURG UND UMGEBUNG e. V.

-  Jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 19:00 Uhr  
Martinushaus, Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
-  Tanja Bergmann, Rainer Lehmann, 0160 4928968
-  @ tanjabe@gmx.net
-  www.offene-ohren.com

## OSTEOPOROSE GRUPPE ASCHAFFENBURG

-  Gruppe I: Sporthalle, Pfaffengasse 24, 63739 Aschaffenburg  
Gruppe II: Praxis für Krankengymnastik, Christine Schwarz,  
Elisenstraße 28, 63739 Aschaffenburg
-  Ingrid Jörrn, 06095 994229; Elisabeth Urban, 06021 3770870
-  @ ingridjoerrn@yahoo.de



## SELBSTHILFEGRUPPE BACHGAU e. V. für Osteoporose

-  Montags, 20:00 Uhr  
Schulturnhalle, Dellweg 10, 63762 Großostheim
-  Herbert Steiner, 06026 995486
-  @ steiner.herbert@gmx.de
-  www.osteoporose-shg-bachgau.de





## POLYNEUROPATHIE ASCHAFFENBURG STADT UND LAND

-  2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr  
Kegelzentrum Damm, Strietwaldstraße 1,  
63741 Aschaffenburg
-  Reinhold Emmerich, 06095 2481 oder 06095 9939700
-  reinhold.emmerich@gmx.de




## POMPE DEUTSCHLAND e. V.

-  Thomas Schwagenscheidt, 06028 1239997;  
Thomas Schaller, 07244 1230
-  thomas.schwagenscheidt@mpompe.de, schaller@mpompe.de
-  www.mpompe.de, www.pompe-portal.de

## PRO RETINA DEUTSCHLAND e. V.

-  Nach Anfrage
-  Jürgen Schneider, 06095 2688;  
Claudia Lemmich, 0931 281708
-  c.lemmich@t-online.de
-  www.pro-retina.de

## SHO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ORGANTRANSPLANTIERTE, WARTEPATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

-  Wechselnde Orte
-  Ulrike und Ewald Gutberlet, 06041 6566
-  gutberletu@t-online.de, gutberlete@t-online.de

## SELBSTHILFE FÜR AMALGAMGESCHÄDIGTE




-  Nur nach telefonischer Anfrage
-  Maria Emmerich, 06024 633222 oder 0176 28820038

## SELBSTHILFEGRUPPE APHASIE UND SCHLAGANFALL

### Gruppe Aschaffenburg

-  Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum St. Paulus, Paulusstraße 15  
(Eingang Boppstraße), 63741 Aschaffenburg
-  Gerhard Grohs, 06021 4428914
-  [gerhard-grohs@t-online.de](mailto:gerhard-grohs@t-online.de)
-  [www.aphasie-unterfranken.de](http://www.aphasie-unterfranken.de)





### Gruppe Mömbris

-  Letzter Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr  
Ivo-Zeiger-Haus (Kaminzimmer), Marktplatz 6,  
63776 Mömbris
-  Susanna Müller, 06029 999679
-  [www.aphasie-unterfranken.de](http://www.aphasie-unterfranken.de)


### Kommunikationsgruppe und Angehörigengruppe

Kontakt über Zentrum für Aphasie und Schlaganfall,  
siehe Beratungsstellen, S. 36

## SELBSTHILFEGRUPPE ASPERGER ELTERN UNTERMAIN

-  2. Freitag im Monat (außerhalb der bayerischen Schulferien),  
19:30 Uhr, aktuelle bzw. zusätzliche Termine werden auf  
der Homepage bekannt gegeben.  
Frühförderstelle Eisenfeld, Dammsfeldstraße 16,  
63820 Eisenfeld
-  Karin Herkert, 09373 902229 (ab 18:00 Uhr)
-  [aspergereltern-untermain@gmx.de](mailto:aspergereltern-untermain@gmx.de)
-  [www.aspergereltern-untermain.de](http://www.aspergereltern-untermain.de)

## SELBSTHILFE MÄNNERGESUNDHEIT UNTERMAIN

 Jeden 3. Mittwoch im Monat 18:00 – 20:00 Uhr  
(außer August und Dezember)

Bayerisches Rotes Kreuz Zentrum Obernburg,  
Römerstraße 93, 63785 Obernburg


 Waldemar Dubowski, 0176 98209898

@ shg.maennergesundheitsuntermain@gmx.info

 [www.selbsthilfe-maennergesundheitsuntermain.de](http://www.selbsthilfe-maennergesundheitsuntermain.de)

## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT POST-POLIO-SYNDROM

### Regionalgruppe 64 „Main-Odenwald“


 1. Mittwoch in den ungeraden Monaten,  
16:00 Uhr in Erlenbach oder Bad König


 Karin Vogel, 09372 9480912;

Doris Ballonier, 06165 2399

@ herbertfranzvogel@web.de

## SELBSTHILFEGRUPPE MIGRÄNE ASCHAFFENBURG

 Jeden 2. Mittwoch, 19:00 Uhr,  
nach Absprache per Mail oder Telefon

 Jutta Neumann, 06093 4879455

@ migraene-aschaffenburg@gmx.de

## SELBSTHILFEGRUPPE TOURETTE & TICS




 Etwa jeden 2. Monat  
„UNBEZAHLBAR“, Ziegelstraße 9, 63801 Kleinostheim

 E. Isermann, 0170 3148684;






Heike Zeiger-Bruch, 06188-503353

@ shg-aschaffenburg@web.de




**OBERLICHT e. V.**

-  Jeden 1. Dienstag im Monat  
Friedberger Gäßchen 1b, 63755 Alzenau
-  Gisela Eichfelder, 06023 999310
-  [www.oberlicht-ev.de](http://www.oberlicht-ev.de)




**SELBSTHILFE BEI DEPRESSIONEN e. V.****Hilfe zur Selbsthilfe in Gesprächen**

-  Bürozeiten: Montag – Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr  
Mittwoch 13:30 – 16:00 Uhr
-  Wermbachstraße 13, 63739 Aschaffenburg
-  Manfred Fuchs, 06021 26326; Franz Rieder, 06021 26326
-  [info@redenundhandeln.de](mailto:info@redenundhandeln.de)
-  [www.redenundhandeln.de](http://www.redenundhandeln.de)

**UNABHÄNGIGE SELBSTHILFEGRUPPE PSYCHIATRIE-ERFAHRENER**

-  Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 – 21:00 Uhr  
Sozialzentrum am Rosensee, Sozialpsychiatrischer Dienst,  
Siegfried-Rischar-Straße 2, 63743 Aschaffenburg
-  06021 902400
-  [spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de](mailto:spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de)




**VEREIN DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH KRANKER  
ASCHAFFENBURG UND UMGEBUNG**

-  Jeden 1. Freitag im Monat, 19:00 Uhr, in den Räumen  
des sozialpsychiatrischen Dienstes, Siegfried-Rischar-Straße 2,  
63743 Aschaffenburg
-  Eva Mende, 06021 60710
-  [eva.mende@gmx.de](mailto:eva.mende@gmx.de)

**EMOTIONS ANONYMOUS EA** Kontakt siehe „SUCHT“, Seite 32





## ADHS DEUTSCHLAND

### Regionalgruppe Aschaffenburg





-  Nach Vereinbarung
-  Anneliese Euler, 06021 423947
-  @ annelieseuler@t-online.de

## BSK-SELBSTHILFE KÖRPERBEHINDERTER






### Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e. V.

-  1 x im Monat, Jahresplan wird an Mitglieder und Interessierte verschickt
-  Rita Zecha, 06021 54582
-  @ aloiszecha@arcor.de
-  www.bsk-ev.org

## CLUB '82 INITIATIVE KÖRPERBEHINDERTER e. V.





-  Treffen sind auf der Homepage und im Club-Magazin zu finden
-  Engelbert Stenger, 06188 901053;  
Ingeborg Neumann, 06023 8548
-  @ engelbert.stenger@t-online.de,  
ingeneumann-alzenau@gmx.de
-  www.club-82.de

## „DIE PFLEGENDEN PFLEGEN“





-  Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr
-  Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7,  
63739 Aschaffenburg
-  Brigitte Witzel, Franziska Rolf, 06021 386840
-  @ st-elisabeth@caritas-pflege-zuhause.de
-  www.caritas-pflege-zuhause.de

## HILFE! MIR WÄCHST ALLES ÜBER DEN KOPF





### Gesprächskreis für Mütter von Kindern mit Behinderung

-  1 x im Monat nach Absprache  
Marielies-Schleicher-Stiftung, Erbsengasse 9,  
63739 Aschaffenburg
-  Marielies-Schleicher-Stiftung, 06021 299304  
Evelyn Kastner, 06021 218524
-  [info@stiftung-aschaffenburg.de](mailto:info@stiftung-aschaffenburg.de)
-  [www.stiftung-aschaffenburg.de](http://www.stiftung-aschaffenburg.de)




## HOCHSENSIBILITÄT – MEHR GABE ALS LAST

-  1 x im Monat, freitags, 19:00 Uhr  
Selbsthilfe bei Depressionen e.V.,  
Werbachstraße 13, 63739 Aschaffenburg
-  Margit Anna Weiner, 06021 13345
-  [raum-der-stille-aschaffenburg@gmx.de](mailto:raum-der-stille-aschaffenburg@gmx.de)
-  [www.raum-der-stille-aschaffenburg.de](http://www.raum-der-stille-aschaffenburg.de)

## HYDROCEPHALUS – ERFAHRUNGSUSTAUSCH für Erwachsene

-  Infos und Anmeldung auf der Homepage
-  Jessica Wolf, 09372 135572
-  [hc-erfahrungsaustausch-ffm@gmx.de](mailto:hc-erfahrungsaustausch-ffm@gmx.de),  
[hc-erfahrungsaustausch-ffm@web.de](mailto:hc-erfahrungsaustausch-ffm@web.de)
-  [www.hydrocephalusseite.de](http://www.hydrocephalusseite.de)

## GESPRÄCHSKREIS TRISOMIE 21

-  Treffen alle zwei Monate nach Absprache
-  Marion Geißler, 06027 990870; Irene Günther, 09355 99819
-  [ireneguenther@hgg.de](mailto:ireneguenther@hgg.de)

## LEBENSEINSTELLUNG BEI BRUSTKREBS e. V.

### Aschaffenburg

- 👥 Jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr  
Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Standort Aschaffenburg,  
Raum M-1-12
- ☎ Inge Ritter, 06188 2877; Ingrid Mergler, 06027 8973

## REGIONALE VERBANDSGRUPPE FÜR PATIENTEN IM WACHKOMA UND IHRE ANGEHÖRIGEN AM BAYERISCHEN UNTERMAIN

- 👥 Samstags, 10:30 Uhr nach Absprache ca. alle 6 – 8 Wochen  
Praxis für Ergotherapie, Sandra Zgorzelski-Will,  
Laurentiusweg 4, 63808 Haibach
- ☎ Sandra Zgorzelski-Will, 06021 4464179
- @ sandra.will75@gmx.de

## ROLLSTUHLCAFÉ




- 👥 1 x im Monat, dienstags, 15:00 Uhr – 17:30 Uhr  
Maintalhalle, Jahnstraße 50, 63814 Mainaschaff
- ☎ Inge und Fred Nickel, 06021 75396
- @ rollstuhlcafe-jgmff@t-online.de
- 🌐 www.johannes.gemeinschaft-mff.de

## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UM SUIZID - AGUS





- 👥 Jeden 2. Donnerstag, 19:00 Uhr  
Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7,  
63739 Aschaffenburg
- ☎ Irene Hollitzer, 06051 75181; Angelika Kuntz, 06035 920679
- @ irene.hollitzer@t-online.de, Abdm-kuntz@t-online.de







**SELBSTHILFEGRUPPE SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA ASCHAFFENBURG**

-  14-tägig montags, 16:00 – 18:00 Uhr  
„Lebenswert“ in Aschaffenburg, Schlossplatz 1, 63739 Aschaffenburg
-  Stefan Schmitt, 0175 7992620
-  [www.shtaschaffenburg.de](http://www.shtaschaffenburg.de)





**SELBSTHILFEGRUPPE TRAUERENDE ELTERN ASCHAFFENBURG**

-  1 x im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr, bitte vorher anmelden  
Gruppenraum des ambulanten Kinderhospizdienstes,  
Goldbacher Straße 39, 63739 Aschaffenburg
-  Cordula Dreisbusch, 06188 850490
-  [info@trauernde-eltern-aschaffenburg-miltenberg.de](mailto:info@trauernde-eltern-aschaffenburg-miltenberg.de)
-  [www.trauernde-eltern-aschaffenburg-miltenberg.de](http://www.trauernde-eltern-aschaffenburg-miltenberg.de)




**SIA – ANONYME INZESTÜBERLEBENDE**

-  Donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr, auf Anfrage
-  0179 1764840
-  [aschaffenburg-sia-dr-org@web.de](mailto:aschaffenburg-sia-dr-org@web.de)
-  [www.sia-dr.org](http://www.sia-dr.org)





**SMART KIDS ASCHAFFENBURG – VEREIN ZUR FÖRDERUNG HOCH-BEGABTER KINDER IN ASCHAFFENBURG UND UMGEBUNG e. V.**

-  öffentliche Elterntreffen siehe Homepage
-  siehe Homepage
-  [kontakt@smartkids-aschaffenburg.de](mailto:kontakt@smartkids-aschaffenburg.de)
-  [www.smartkids-aschaffenburg.de](http://www.smartkids-aschaffenburg.de)





**STERNENKINDER ASCHAFFENBURG**

-  Nach Vereinbarung
-  Dagmar Weimer, 06027 6906
-  [dagmarweimer@web.de](mailto:dagmarweimer@web.de)

## UNBEHINDERT MITEINANDER LEBEN e. V.

-  Veranstaltungen auf der Homepage
-  Brigitte Grebner, 06023 4786
-  info@unbehindert-alzenau.de
-  www.unbehindert-alzenau.de




## UNFALL-OPFER-BAYERN e. V.

-  Termine sind im Veranstaltungskalender auf der Homepage zu finden
-  Monika Stegmann, 06092 7569; Birgit Franz, 09382 3101336
-  unfall-opfer-bayern@t-online.de
-  www.unfall-opfer-bayern.de





## VEREIN FÜR KÖRPER- UND MEHRFACHBEHINDERTE e. V. Aschaffenburg

-  Christine Hoyer und Kerstin Doppler, 06021 5847080
-  christine.hoyer60@web.de, kerstin.doppler@aol.com





## IG INKLUSIVES WOHNEN

-  Derzeit keine regelmäßigen Treffen, Anfragen per Mail
-  Inge Rosenberger, 0177 7301878
-  [info@ig-inklusives-wohnen.de](mailto:info@ig-inklusives-wohnen.de)
-  [www.ig-inklusives-wohnen.de](http://www.ig-inklusives-wohnen.de)





## JUNGES LEBEN AM UNTERMAIN e.V.

-  Telefonische Kontaktaufnahme oder per Mail
-  Sabine Weber, 06021 3697290
-  [kontakt@junges-leben-am-untermain.de](mailto:kontakt@junges-leben-am-untermain.de)
-  [www.junges-leben-am-untermain.de](http://www.junges-leben-am-untermain.de)


## BEHINDERTEN- UND REHASPORTGEMEINSCHAFT ASCHAFFENBURG 1953 e. V.

-  Informationen zu den Gruppen sind auf der Homepage zu finden
-  Barbara Beckmann, 06021 570439 oder die Fachübungsleiter
-  [info@brsg-aschaffenburg.de](mailto:info@brsg-aschaffenburg.de)
-  [www.brsg-aschaffenburg.de](http://www.brsg-aschaffenburg.de)





## REHA-SPORTGEMEINSCHAFT KAHL 1963 e. V.

-  Siehe Homepage
-  Jürgen Wößner, 06188 81697
-  [j.woessner-bvsg-kahl@t-online.de](mailto:j.woessner-bvsg-kahl@t-online.de)
-  [www.rehasportgemeinschaft-kahl.com](http://www.rehasportgemeinschaft-kahl.com)

## REHABILITATIONSSPORTGEMEINSCHAFT e. V. Aschaffenburg / Damm

-  Dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr  
Sporthalle Schillerschule, Schulstraße 39,  
63741 Aschaffenburg
-  Renate Fischer, 06028 2851
-  [j.r.fischer@t-online.de](mailto:j.r.fischer@t-online.de)
-  [www.rehasport-aschaffenburg.jimdo.com](http://www.rehasport-aschaffenburg.jimdo.com)

## VITALSPORTGEMEINSCHAFT SPESSART-GOLDBACH e. V.

-  Montags und dienstags ab 18:00 Uhr  
Dreifachturnhalle des Schul- und Sportzentrums Hösbach,  
An der Maas 2 – 6, 63768 Hösbach
-  Helmut Jäckel, 06021 930887 oder 0152 31793973
-  [helmutjaeckel@online.de](mailto:helmutjaeckel@online.de)
-  [www.vitalsportgemeinschaft.de](http://www.vitalsportgemeinschaft.de)

## KIDS MIT HANDICAP

-  Samstags, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ruth-Weiss-Realschule, Staatliche Realschule Aschaffenburg,  
Darmstädter Straße 2, 63741 Aschaffenburg
-  Erdal Aksu, 0171 36456771
-  eaksu@aer.de
-  [www.kids-mit-handicap.com](http://www.kids-mit-handicap.com)

## HINWEIS

Viele Turn- und Sportvereine bieten Reha-Sport an. Informationen dazu finden Sie auf der Seite „Rat und Hilfe“ im MainEcho. Oder Sie erkundigen sich bei den Vereinen direkt.


## AA UND AL-ANON

### Kontakt für die Region Untermain

 0931 19295


## AL-ANON

### Gruppe für erwachsene Kinder von Alkoholikern

 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20:30 – 22:00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum St. Paulus,  
Paulusstraße 15 (Eingang Boppstraße), 63741 Aschaffenburg


 0931 19295

### Familiengruppe Mainaschaff

 Donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum, An der Senne 37,  
63814 Mainaschaff


 0931 19295

### Familiengruppe II

 Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Katholisches Gemeindezentrum St. Pius,  
Bessenbacher Weg 30 (Eingang Höhnleinweg),  
63743 Aschaffenburg



 06021 87346, ab 18:30 Uhr

### Familiengruppe für Angehörige von Alkoholikern



 Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr  
Katholisches Pfarrzentrum, Hauptstraße 161,  
63875 Mespelbrunn

## ANONYME ALKOHOLIKER



### Gruppe Alzenau

-  Sonntags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Wasserloser Str. 35  
(Eingang Gunkelsrainstraße), 63755 Alzenau
-  06188 9149550 und 06029 6419



### Aschaffenburg Gruppe I (Mainaschaff)

-  Donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum, An der Senne 37,  
63814 Mainaschaff
-  0931 19295


### Aschaffenburg Gruppe II – Stadt

-  Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr  
Seminarraum 1B, Erdgeschoss Martinushaus,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
-  06106 2669810


### Aschaffenburg Gruppe III

-  Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Katholisches Gemeindezentrum St. Pius,  
Bessenbacher Weg 30 (Eingang Höhnleinweg),  
63743 Aschaffenburg
-  06021 87346, ab 18:30 Uhr


### Gruppe Mespelbrunn

-  Sonntags, 10:00 – 12:00 Uhr,  
jeden 1. Sonntag im Monat Treffen mit Angehörigen  
Katholisches Pfarrzentrum, Hauptstraße 161,  
63875 Mespelbrunn

## **ANONYME CO-ABHÄNGIGE CODA**




 Donnerstags, 20:15 Uhr  
Katholisches Pfarrheim St. Laurentius, Kirchstr. 16,  
63741 Aschaffenburg

## **ANONYME SCHULDNER, KAUFÜCHTIGE UND MESSIES (DA-SK-AM)**

Café Metropol, Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg  
 Elmar, 0151 57524250

## **EMOTIONS ANONYMOUS EA**

### **Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

 Dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
Café Metropol, Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg  
 [ea-ab@web.de](mailto:ea-ab@web.de)  
 [www.emotionsanonymous.de](http://www.emotionsanonymous.de)



## KREUZBUND

Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige und  
deren Angehörige

## KREUZBUND DIÖZESANVERBAND WÜRZBURG e. V. Geschäftsstelle

✉ Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg

☎ 0931/ 386 - 585 50

@ info@kreuzbund-wuerzburg.de

🌐 www.kreuzbund-wuerzburg.de

## Aschaffenburg Gruppe I

👥 Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr  
Martinushaus, Gruppenraum 2 im Erdgeschoss,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg



☎ Helmar Bachmann, 06029 6826;  
Gerlinde Arnold, 0172 8027073

## Aschaffenburg Gruppe II



👥 Dienstags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Martinushaus, Gruppenraum 2 im Erdgeschoss,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎ Wolfgang Rinke, 0171 4452130



## Aschaffenburg weitere Gruppe II

-  Dienstags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Steinrückenstraße 22, 63741 Aschaffenburg
-  Gisbert Kempel, 0151 17257819  
Winfried Bickert, 0176 90772959


## Aschaffenburg Gruppe III

-  Donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Martinushaus, Gruppenraum 2 im Erdgeschoss,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
-  Heinz Weimer, 06027 3449; Edwin Hofmann, 06029 8105

## Gruppe Hösbach-Bahnhof

-  Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr  
Kath. Pfarrheim Hösbach-Bahnhof,  
St.-Benedikt-Straße 19, 63768 Hösbach
-  Horst Ritter, 0151 51461687


## Alzenau Gruppe I

-  Donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau


## Alzenau Gruppe II

-  Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau

## Alzenau Gruppe III


-  Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr  
Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Straße 5, 63755 Alzenau


**NONALC e. V.****Selbsthilfeverein zur Bekämpfung des Alkoholmissbrauchs,  
Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige  
im Raum Aschaffenburg**

 Freitags, 19:00 – 20:30 Uhr  
Martinushaus, Gruppenraum 2 im Erdgeschoss,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg


 [www.nonalc.de](http://www.nonalc.de)

**OFFENER INFORMATIONSABEND FÜR ALKOHOL- UND  
MEDIKAMENTENABHÄNGIGE**


 Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 19:30 Uhr  
Fachklinik Weibersbrunn, Hauptstraße 280,  
63879 Weibersbrunn

 06094 97150

**OVEREATERS ANONYMOUS****Selbsthilfegruppe für Ess-, Essbrech- und Magersüchtige**

 Mittwochs, 20:00 Uhr  
MIZ, Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg

**SELBSTHILFEGRUPPE DER ANONYMEN SPIELER**


 Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr  
JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

 06026 998199

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Aschaffenburg / Miltenberg

Goldbacher Straße 39, 63739 Aschaffenburg

 06021 4591677


@ [aschaffenburg-miltenberg@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:aschaffenburg-miltenberg@deutscher-kinderhospizverein.de)

 [www.aschaffenburg-miltenberg.deutscher-kinderhospizverein.de](http://www.aschaffenburg-miltenberg.deutscher-kinderhospizverein.de)

## Aphasiker – Zentrum Unterfranken gGmbH (AZU)

Zentrum für Aphasie & Schlaganfall Unterfranken

Robert-Koch-Straße 36, 97080 Würzburg

 0931 299750


@ [info@aphasie-unterfranken.de](mailto:info@aphasie-unterfranken.de)

 [www.aphasie-unterfranken.de](http://www.aphasie-unterfranken.de)

## Außenstelle Aschaffenburg

AOK Bayern, Direktion Aschaffenburg,

Goldbacher Straße 57, 63741 Aschaffenburg

 06021 499682 (donnerstags),


Raum G 11 im Veranstaltungszentrum

## Arbeitskreis Legasthenie Bayern e. V.

Fürstenrieder Straße 267, 81377 München


 Kontakt zur wohnortnahen Therapie über 089 411149200

@ [info@akl-bayern.de](mailto:info@akl-bayern.de)


 [www.akl-bayern.de](http://www.akl-bayern.de)

### **Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken e. V.**

Lindleinstraße 16, 97080 Würzburg

 0931 25080284


@ info@autismus-unterfranken.de

 www.autismus-unterfranken.de


Außensprechtag finden monatlich in Aschaffenburg statt; Informationen, Termine und Ort erfahren Sie telefonisch oder auf der Homepage der Einrichtung.

### **Bahnhofsmission Aschaffenburg**

Ludwigstraße 4, 63739 Aschaffenburg, Hauptbahnhof am Gleis 2

 06021 337134

@ bahnhofsmission@invia-aschaffenburg.de


 www.bahnhofsmission@invia-aschaffenburg.de,  
www.invia-aschaffenburg.de

### **Behindertenbeauftragter des Landkreises Aschaffenburg**


Siegmar Buhler

Soziales und Senioren

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg

 06021 394339

@ siegmar.buhler@lra-ab.bayern.de


 www.landkreis-aschaffenburg.de

## Behindertenbeauftragte und Seniorenberaterin der Stadt Aschaffenburg

Linda Jegodtka

Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

 06021 3301439

@ linda.jegodtka@aschaffenburg.de

 www.aschaffenburg.de

## Beratungsstelle Demenz Untermain

Christine Waigand

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg

 Christine Waigand, 06021 411117


@ c-waigand@bd-untermain.de

 www.bd-untermain.de

## Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst der Arbeiterwohlfahrt

Siegfried-Rischar-Straße 2, 63743 Aschaffenburg


 06021 902400

@ spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de

 www.awo-unterfranken.de

## Außenstelle Alzenau

Friedberger Gäßchen 1b, 63755 Alzenau

 06023 993817

## Betreuungsstelle des Landkreises Aschaffenburg

Soziales und Senioren

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg


 Annett Gast-Cramer (Buchstaben A – E, U – Z), 06021 394383

Monika Will (Buchstaben F – L), 06021 394334

Nicole Traxel-Benz (Buchstaben S, Sch, St, T), 06021 394567

Christiane Versch (Buchstaben M – R), 06021 394333


 [bestreuungsstelle@lra-ab.bayern.de](mailto:bestreuungsstelle@lra-ab.bayern.de)

 [www.landkreis-aschaffenburg.de](http://www.landkreis-aschaffenburg.de)

## Betreuungsstelle der Stadt Aschaffenburg

Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

 Ulla Blum (Buchstaben Gn – H und R – Z), 06021 3301461

n.n. (Buchstaben I – Q), 06021 3301646

Doris Stenger (Buchstaben A – Gm), 06021 3301599

Michaela Gröpler-Braun (Heimbewohner), 06021 3301593

 [betreuungsstelle@aschaffenburg.de](mailto:betreuungsstelle@aschaffenburg.de)

 [www.aschaffenburg.de](http://www.aschaffenburg.de)

## Bezirk Unterfranken

Behindertenbeauftragte

Karin Renner

Beethovenstraße 2, 97688 Bad Kissingen

 0971 2181 oder 01604755721

 karin.renner@gmx.net

 [www.bezirk-unterfranken.de](http://www.bezirk-unterfranken.de)

Sozialplanung und Inklusion

Silcherstraße 5, 97074 Würzburg


 Anne-Kathrin Jentsch, 0931 79591356

 [ak.jentsch@bezirk-unterfranken.de](mailto:ak.jentsch@bezirk-unterfranken.de)

 [www.bezirk-unterfranken.de](http://www.bezirk-unterfranken.de)

Sozialverwaltung

Silcherstraße 5, 97074 Würzburg

 0931 79591350


 [sozialverwaltung@bezirk-unterfranken.de](mailto:sozialverwaltung@bezirk-unterfranken.de)

 [www.bezirk-unterfranken.de](http://www.bezirk-unterfranken.de)

## Der Paritätische Bayern

Bezirksverband Unterfranken

Münzstraße 1, 97070 Würzburg


 0931 354010

 [www.unterfranken.paritaet-bayern.de](http://www.unterfranken.paritaet-bayern.de)

Sprechstunde in Aschaffenburg

Burchardtstraße 15, 63741 Aschaffenburg


 einmal im Monat montags


 06021 450025



## Dienste für Hörgeschädigte:

### Beratung für hörgeschädigte Eltern mit hörenden Kindern


 Jutta Liehr, 0931 3540116 oder 017621687275

 0931 3540111

 [jutta.liehr@paritet-bayern.de](mailto:jutta.liehr@paritet-bayern.de) oder  
Skype: CODA Wuerzburg02

### Dolmetschervermittlung für Gebärdensprache

 Alexandra Mödl, 0931 3540110

 0931 3540111

 [alexandra.moedl@paritaet-bayern.de](mailto:alexandra.moedl@paritaet-bayern.de)

### Sozialdienst für Hörgeschädigte


 Uta Schmitgen, 0931 3540115

 0931 3540111

 [uta.schmitgen@paritaet-bayern.de](mailto:uta.schmitgen@paritaet-bayern.de)

## Deutsche Rentenversicherung

Dämmer Tor 1, 63739 Aschaffenburg


 06021 35200

@ [beratung-aschaffenburg@drv-nordbayern.de](mailto:beratung-aschaffenburg@drv-nordbayern.de)

 [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## Sprechtage in Alzenau


Stadtverwaltung, Hanauer Straße 1, 63755 Alzenau

 06023 502149

## Diakonisches Werk Untermain e. V.

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Frohsinnstraße 27, 63739 Aschaffenburg

 06021 399940


@ [info@diakonie-aschaffenburg.de](mailto:info@diakonie-aschaffenburg.de)

 [www.diakonie-aschaffenburg.de](http://www.diakonie-aschaffenburg.de)

## DMSG Unterfranken – Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Beratungsstelle Unterfranken

Spitalgasse 5, 97082 Würzburg


 0931 407485

@ [unterfranken@dmsg-bayern.de](mailto:unterfranken@dmsg-bayern.de)


 [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de)

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg




Webergasse 1, 63739 Aschaffenburg

 06021 21189




@ [info@eheberatung-aschaffenburg.de](mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de)

 [www.eheberatung-aschaffenburg.de](http://www.eheberatung-aschaffenburg.de)




## Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement des Landkreises Aschaffenburg

Christiane Dietz, Sabine Kunkel  
 Soziales und Senioren  
 Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg  
 06021 394478 oder 394321  
 christiane.dietz@lra-ab.bayern.de,  
 sabine.kunkel2@lra-ab.bayern.de  
 www.landkreis-aschaffenburg.de




## Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Aschaffenburg

Bernhard Tessari  
 Amt für soziale Leistungen  
 Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg  
 06021 3301427  
 bernhard.tessari@aschaffenburg.de  
 www.aschaffenburg.de

## Frühförderung Sehen

Nordring 55, 63843 Niedernberg  
 06028 807757  
 FF-Abg@Blindeninstitut.de  
 www.fruehfoerderung-bayern.de

## Grenzenlos – Sozialberatung

Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg  
 06021 5807410  
 info@grenzenlos-ab.de  
 www.grenzenlos-ab.de

## Hospizgruppe Aschaffenburg e. V.

Hanauer Straße 21 a, 63739 Aschaffenburg  
Koordinatoren: Gisela Maaskola, Sandra Hiltmann,  
Steffen Naumann, Heidi Magerl

☎ 06021 980055

@ info@hospizgruppe-aschaffenburg.de

🌐 www.hospizgruppe-aschaffenburg.de

## Hospizverein Kleinostheim

über Haus St. Vinzenz von Paul  
Bassenser Straße 17, 63801 Kleinostheim

☎ 06027 4770

@ info@vinzenz-kleinostheim.de

🌐 www.vinzenz-kleinostheim.de

## IFD – Integrationsfachdienst Aschaffenburg

AWO Bezirksverband Unterfranken e. V.  
Frohsinnstraße 10, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 4496950

@ sekretariat@ifd-ab.de

🌐 www.ifd-ab.de

## ifs - Interdisziplinäre Frühförderstelle Aschaffenburg Stadt und Land

für entwicklungsgefährdete/-verzögerte und behinderte Kinder  
Elisenstraße 9, 63739 Aschaffenburg


☎ 06021 386600


@ info@ifs-ab.de


🌐 www.ifs-ab.de

### Interdisziplinäre Frühförderstelle Alzenau

Hanauer Straße 2, 63755 Alzenau

 06023 3203810

 info@ifs-alzenau.de

 www.ifs-alzenau.de


### Interdisziplinäre Frühförderstelle für hörgeschädigte Kinder

an der Dr. Karl Kroiß Schule

(Förderzentrum Förderschwerpunkt Hören)

Berner Straße 14, 97084 Würzburg – Heuchelhof

 0931 60060164


 fruehfoerderung@dr-karl-krioss-schule.de,  
b.stumpf@bezirk-unterfranken.de

 www.dr-karl-krioss-schule.de


### KAB Katholische Arbeitnehmerbewegung

Sozialberatung

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

 06021 392140


 kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

 www.kab-wuerzburg.de


### Kindernetzwerk e. V.

für Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene  
mit chronischen Krankheiten und Behinderungen

Hanauer Straße 8, 63739 Aschaffenburg

 06021 12030 oder: 0180513739


 info@kindernetzwerk.de

 www.kindernetzwerk.de,  
www.netzwerk-kindergesundheit.de


## **KOKI – Frühe Hilfen und Vernetzung des Landkreises Aschaffenburg**

Christine Valentin

Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Auhofstraße 21, 63741 Aschaffenburg

 06021 394368

@ koki@lra-ab.bayern.de


 www.landkreis-aschaffenburg.de

## **KOKI – Netzwerk frühe Kindheit der Stadt Aschaffenburg**

Claudia Hühne, Uta Morhart

Jugendamt

Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg

 06021 4511865

@ claudia.huehne@aschaffenburg.de,  
uta.morhart@aschaffenburg.de


 www.aschaffenburg.de

## **Lebenshilfe Aschaffenburg e. V. für Menschen mit Behinderung**

Schwerpunkt geistige oder mehrfache Behinderung

Bayreuther Straße 9, 63743 Aschaffenburg

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag, 08:00 – 16:00 Uhr,  
Freitag, 08:00 – 13:00 Uhr

 06021 30680

@ geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de

### Malteser – Hospizdienst

Malteser – Hilfsdienst gGmbH (MHD)

Koordinatorin: Christina Gripp

Schönbornstraße 38, 63741 Aschaffenburg

☎ 06021 416118

@ christina.gripp@malteser.org

🌐 www.malteser-hospizarbeit-unterfranken.de

### Neuromuskuläres Zentrum Würzburg

Psychosoziale Beratung, Institut für Humangenetik

Angelika Eiler

Biozentrum Am Hubland, 97074 Würzburg

☎ 0931 3184074

@ eiler@dgm-bayern.de

🌐 www.dgm-bayern.de

### Ökumenische Telefonseelsorge

☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

🌐 www.ts-untermain.de

### pro familia Beratungsstelle Aschaffenburg

Frohsinnstraße 28, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 7712263

@ aschaffenburg@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de

### Psychosoziale Beratungsstelle bei Suchtproblemen des Caritasverbandes

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 392280


@ psb@caritas-aschaffenburg.de

🌐 www.suchtberatung-aschaffenburg.de

## Psychosoziale Krebsberatung Aschaffenburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

Ursula Wittpoth

Erbsengasse 9, 63739 Aschaffenburg


 06021 4383410

@ [aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

 [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg e. V. (SEFRA)

Frohsinnstraße 19, 63739 Aschaffenburg

 06021 24728

@ [info@sefraev.de](mailto:info@sefraev.de)


 [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de)

## Seniorenberaterin des Landkreises Aschaffenburg


Daniela Jakob

Soziales und Senioren

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg


 06021 394385

@ [daniela.jakob@lra-ab.bayern.de](mailto:daniela.jakob@lra-ab.bayern.de)

 [www.landkreis-aschaffenburg.de](http://www.landkreis-aschaffenburg.de)

## Sonderpädagogische Beratungsstelle der Universität Würzburg Institut für Sonderpädagogik

Wittelsbacher Platz 1, 97074 Würzburg

 0931 3189136


@ [sbfg@uni-wuerzburg.de](mailto:sbfg@uni-wuerzburg.de)

 [www.sonderpaedagogik-g.uni-wuerzburg.de/sbfg](http://www.sonderpaedagogik-g.uni-wuerzburg.de/sbfg)



**Sozialberatung am Klinikum Aschaffenburg – Alzenau**

Standort Aschaffenburg, Teamleitung: Diana Laumeister  
Am Hasenkopf, 63739 Aschaffenburg


 06021 322073


 sob@klinikum-ab-alz.de

 www.klinikum-ab-alz.de

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF)**

Erbsengasse 9, 63739 Aschaffenburg


 06021 27806


 beratung@skf-aschaffenburg.de


 www.skf-aschaffenburg.de

**Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes Aschaffenburg**

Merlostraße 1 – 3, 63741 Aschaffenburg


 06021 394186

 sozialpsychiatrischer-dienst@lra-ab.bayern.de

 www.landkreis-aschaffenburg.de

**Sozialpädiatrisches Zentrum Aschaffenburg (SPZ)**

Klinikum Aschaffenburg – Alzenau, Standort Aschaffenburg  
Am Hasenkopf, 63739 Aschaffenburg

 06021 323701

 spz@klinikum-ab-alz.de


 www.klinikum-ab-alz.de

## Staatliches Schulamt Aschaffenburg


Beratungsangebot Inklusion

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

(Bildungsbüro der Stadt Aschaffenburg)


 Claudia Adam, Susanne Müller-Bachmann, Birgit Bogisch  
0172 5609427, Telefonsprechzeit: Dienstags 13:30 – 14:30 Uhr

 [inklusion@schulamt-aschaffenburg.de](mailto:inklusion@schulamt-aschaffenburg.de)

 [www.schulamt-aschaffenburg.de](http://www.schulamt-aschaffenburg.de)

## Stiftung Juliuspital Würzburg Epilepsieberatung Unterfranken

Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg

 0931 3931580

 [epilepsieberatung@juliuspital.de](mailto:epilepsieberatung@juliuspital.de)

 [www.epilepsieberatung.de](http://www.epilepsieberatung.de)


Außensprechtage finden monatlich in Aschaffenburg statt;  
Informationen, Termine und Ort erfahren Sie telefonisch oder  
auf der Homepage der Einrichtung.

## VdK Bayern e.V. - Sozialverband

Kerstin Wilson

Kreisgeschäftsstelle Aschaffenburg

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg

 06021 22876

 [kv-aschaffenburg@vdk.de](mailto:kv-aschaffenburg@vdk.de)


 [www.vdk.de/kv-aschaffenburg](http://www.vdk.de/kv-aschaffenburg)

**wABe Freiwilligenzentrum**

Iris Roßkothen, Yasemin Alan

Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

 06021 92150320


 info@ehrenamt-ab.de

 www.ehrenamt-ab.de

**Weißer Ring e. V. – Wir helfen Kriminalitätsoptionen**

Wolfgang Schwarz

Aschaffenburg (Stadt und Land)

 06021 367699

 weisser-ring.aschaffenburg@t-online.de


 www.aschaffenburg.bayern-nord.weisser-ring.de

**Wohnberatung des Landkreises Aschaffenburg**


Annette Göldner

Soziales und Senioren

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg

 06021 394386

 annette.goeldner@lra-ab.bayern.de


 www.landkreis-aschaffenburg.de

**Wohnberatung der Stadt Aschaffenburg**

Angelika Funk

Bauordnungsamt

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

 06021 3301250


 angelika.funk@aschaffenburg.de

 www.aschaffenburg.de

## Zentrum Bayern Familie und Soziales

Region Unterfranken

Georg-Eydel-Straße 13, 97082 Würzburg

 0931 410701

 [poststelle.ufr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.ufr@zbfs.bayern.de)

 [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Außensprechtag finden monatlich in Aschaffenburg statt; Termine und Ort können telefonisch erfragt werden und sind auf der Homepage des ZBFS zu finden.


## SELBSTHILFE ÜBERREGIONAL

### Landkreis Main-Spessart

#### Selbsthilfebüro Main-Spessart

Simone Hoffmann

Johann-Schöner-Straße 63, 97753 Karlstadt


 09353 981786

 [selbsthilfe@kvmain-spessart.de](mailto:selbsthilfe@kvmain-spessart.de)

 [www.selbsthilfe-msp.de](http://www.selbsthilfe-msp.de)

### Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg

Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

 09371 501551

 [selbsthilfeunterstuetzung@lra-mil.de](mailto:selbsthilfeunterstuetzung@lra-mil.de)

 [www.selbsthilfe-miltenberg.de](http://www.selbsthilfe-miltenberg.de)

**BAYERNWEIT**

**Kontakt bei seltenen Erkrankungen und Themen  
sowie Anschriften weiterer Selbsthilfe-Unterstützungsstellen  
SeKo Bayern (Selbsthilfekoordination Bayern)**

Theaterstraße 24, 97070 Würzburg

 0931 20781640


@ selbsthilfe@seko-bayern.de


 www.seko-bayern.de

**BUNDESWEIT**

**Kontakt bei seltenen Erkrankungen und Themen  
sowie Anschriften weiterer Selbsthilfe-Unterstützungsstellen  
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg

 030 31019860

 030 31018970

@ selbsthilfe@nakos.de

 www.nakos.de





## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Landratsamt Aschaffenburg      und      Stadt Aschaffenburg  
Bayernstraße 18                      Dalbergstraße 15  
63739 Aschaffenburg                      63739 Aschaffenburg

### **Redaktion:**

Tatjana Höfler, Daniela Jakob, Linda Jegodtka, Siegmar Buhler

### **Druck und Verarbeitung:**

gds Steiner GmbH, Philipp-Reis-Straße 3, 63755 Alzenau

---