

Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Tanzen bringt nicht nur Freude, sondern fördert auch Beweglichkeit und Fitness! Daher bietet die kommunale Seniorenarbeit der Stadt Aschaffenburg in Kooperation mit dem Martinushaus und dem Bistum Würzburg auch in diesem Jahr den offenen Tanztee für alle Senior*innen an, die sich von der Tanzlust haben anstecken lassen. Eine Gelegenheit, gemeinsam in fröhlicher Atmosphäre das Tanzbein zu schwingen und die Live-Musik zu genießen.

Teilnahmegebühr: 2,00€



Colourbox.de

Termine:

22.01./26.02./18.03./15.04./13.05./10.06./08.07./
16.09./14.10./18.11./09.12.2024

Zeit: Montag, jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Martinushaus Aschaffenburg, Treibgasse 26, 63739
Aschaffenburg, 06021 3920