



Hygieneregeln Bewegung im Park 2021

Für eine problemlose Durchführung bitten wir Sie dringend, sich an die vorgeschriebenen **Corona-Hygieneregeln** zu halten. Grundlage bildet das **Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration sowie für Gesundheit und Pflege vom 19. Juli 2021 (BayMBI. 2021 Nr. 502)** sowie die **13. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 5. Juni 2021 mit Änderungen vom 20. August 2021**.

1. Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten ist nur mit **Abgabe der Kontaktdaten** möglich. Vordrucke finden Sie auf unserer Homepage. Pro Kurs ist je ein Vordruck ausgefüllt beim Trainer/der Trainerin abzugeben. Dieser Vordruck ist Voraussetzung für die Teilnahme.
2. Ein **Mindestabstand** von 1,5m muss zwingend eingehalten werden, lieber etwas mehr als zu wenig.
3. Bei **Unterschreitung** des Mindestabstands von 1,5m sind Sie verpflichtet, einen **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
4. Beim Betreten der Bewegungsfläche nehmen Sie an den Stellen Ihren Platz ein, der von der Trainerin/dem Trainer für Sie vorgesehen ist.
5. Die Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten.
6. **Bitte verzichten Sie auf Körperkontakt** – auch zur Begrüßung und Verabschiedung. Auch die Trainerinnen und Trainer werden auf jeglichen Körperkontakt verzichten.
7. **Bitte bleiben Sie dem Kurs fern**, sollten Sie Anzeichen von Erkältungs- und Atemwegsinfektionen haben, ebenso, wenn Sie Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen hatten oder sich in Quarantäne befinden.
8. Ein **längeres Verweilen** vor und nach dem Kurs in größeren Gruppen ist **untersagt**.
9. Wir behalten uns vor, die Kurse aufgrund Änderungen des Infektionsschutzgesetzes bzw. Veränderung des Pandemiegeschehens **kurzfristig abzusagen**.