



STADT  
ASCHAFFENBURG

# Bewegung im Park

vom 1. Juni bis 17. August 2019  
immer am Samstagvormittag

1. , 15. und 22. Juni 2019

17. August 2019:

9:00 - 12:00 Uhr Jörg Oberle & Friends' Workout Partys

8. Juni 2019

11:00 - 18:00 Uhr

Family Day - Abenteuer, Sport und Mode für  
Groß & Klein

10:00 - 11:00 / 17:00 - 18:00 Uhr

Jörg Oberle Family Training  
auf der hinteren Schöntalwiese

29. Juni 2019

3. und 10. August 2019:

9:00 - 9:30 Uhr Meditation

9:30 - 10:30 Uhr Basic Yoga

11:00 - 12:00 Uhr Yoga für Kinder

6. , 13. , 20. und 27. Juli 2019

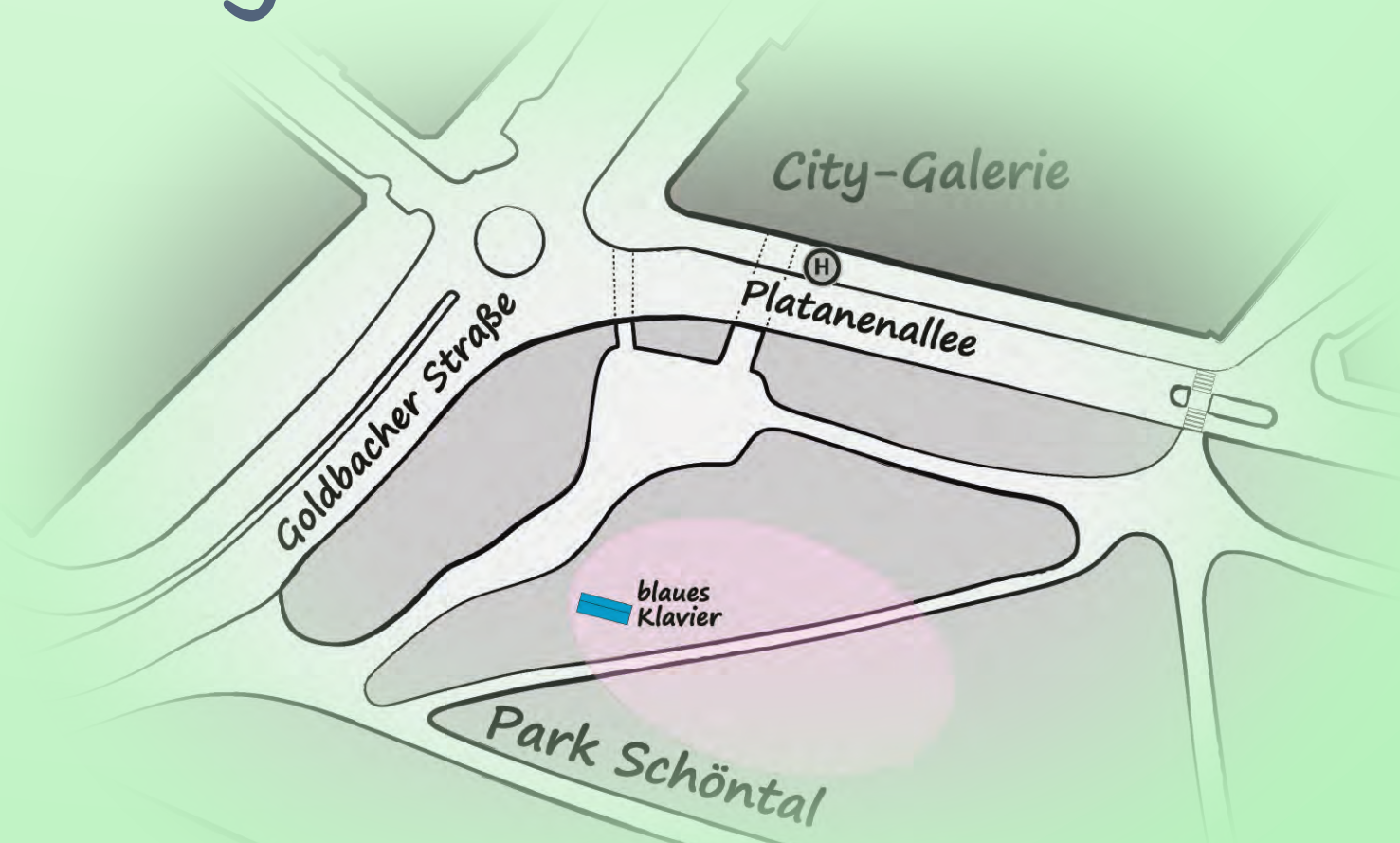
9:00 - 9:30 Uhr Pranayama & Klang-Yoga

9:45 - 10:45 Uhr Yoga für Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr Yoga für Kinder

Treffpunkt:

Park Schöntal am  
blauen Klavier



Bei diesen Gesundheitskursen handelt es sich um kostenlose  
Veranstaltungen der Stadt Aschaffenburg



Weitere Informationen unter  
[www.aschaffenburg.de/gesundheitaktuell](http://www.aschaffenburg.de/gesundheitaktuell)

