



Neuer Kurs Yoga-Mix für Frauen beginnt!

Du möchtest wieder in Balance kommen –
körperlich und seelisch?

Dann ist Yoga vielleicht das Richtige für Dich.

Am **Dienstag, 21. Mai, um 19.30 Uhr** beginnt ein neuer Kurs. In dem 10-wöchigem Kurs üben die Teilnehmerinnen viele Variationen der Körperhaltungen, die Kursleiterin setzt in den Stunden unterschiedliche Schwerpunkte.

Kursort: IN VIA,
Pestalozzistraße 17, Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro, Teilnahme an einzelnen Stunden und Schnupperstunden möglich
(Teilnahme jeweils 2,00 Euro)

Info: IN VIA Aschaffenburg Tel. 06021 24557
oder E-Mail: u.krah-will@invia-aschaffenburg.de

