



Mein Name ist Helga Gorgels. Ich bin seit 38 Jahren verheiratet, habe zwei erwachsene Kinder und zwei Enkelkinder. In Teilzeit und Ehrenamt war ich lange Zeit in verschiedenen sozialen Arbeitsbereichen tätig, immer in direkter Nähe zu Menschen.

So habe ich z.B. In der Jugendarbeit der Katholischen Kirche die Firmlinge und Ministranten für viele Jahre betreut.



Solange ich denken kann interessieren mich psychologische Themen. Mit der **18 - monatigen Ausbildung zur Individualpsychologischen Beraterin an der Schoenaker Akademie Untermain** habe ich viele Antworten gefunden. Mit zunehmendem Verstehen habe ich mehr Verständnis für mich und andere erworben.

Mit der Individualpsychologie habe ich gelernt die Stärken und Fähigkeiten eines Menschen mehr in den Mittelpunkt zu stellen. Mit der Entdeckung der eigenen Stärken entdeckt man auch neue Verhaltensmöglichkeiten.

Nach wie vor liegen mir Kinder ganz besonders am Herzen. 7 Jahre arbeitete ich bei der Mittagsbetreuung einer Grundschule in Aschaffenburg. Hier fand ich besonders viele Möglichkeiten mein Wissen praktisch einzusetzen und wertvolle Erfahrungen zu machen.

Motiviert bin ich durch die Erkenntnis, wie viel leichter und freudvoller die Erziehung meiner Kinder mit dem Wissen von heute hätte sein können. Ich möchte beitragen, Wissen und Fertigkeiten an Kinder und Erzieher weiter zu geben und mehr Achtsamkeit und Frieden und Freude in den Familien möglich zu machen.



# Mit Kindern in Frieden leben

## Zeitgemäß erziehen durch Ermutigung



## Mit Kindern in Frieden leben

Zeitgemäß erziehen durch Ermutigung



Sie machen in der Gruppe die Erfahrung, dass Sie nicht allein sind mit ihren Problemen und den Mut zur Unvollkommenheit entwickeln dürfen.

Die Eltern lernen im Training, den Blick auf das zu richten, was ihre Kinder gut machen. Sie werden angeregt, ihre Kinder ernst zu nehmen und auch mal Verantwortung abzugeben, Erwartungen loszulassen. Eltern brauchen Ermutigung genau wie ihre Kinder. Es wäre leicht unsere Kinder zu ermutigen, wenn wir selbst ermutigte Eltern wären. Leider haben wir oft das Gegenteil von Ermutigung erfahren.

Das Ermutigungs-Training für Eltern sensibilisiert Mütter und Väter für die Stärken ihres Kindes. Es festigt das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten sowie die ihrer Kinder und das Kind in seiner Eigenheit zu ermutigen.



## Ziel des Trainings

Eine ermutigende Haltung, die zu einer ermutigenden Erziehung führt.

Das „Ermutigungs-Training für Eltern“ bietet Müttern und Vätern auf die Familie bezogen konstruktive Lösungsansätze, mit deren Hilfe wir unsere Kinder und uns selbst besser verstehen lernen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir ihre **Kooperationsbereitschaft** wecken und **gegenseitigen Respekt**, **Verantwortungsbewusstsein** und **Problemlösungsfähigkeiten** entwickeln können.



## Elternteraining

im Familienstützpunkt Innenstadt

Memelerstr. 12 u 14

63739 Aschaffenburg

Tel. 06021-3717373

[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)



Das Training für Eltern beinhaltet  
10 Einheiten zu je 2 Stunden

Trainingsgebühr für 10 Einheiten:

200.- € pro Person

300.- € pro Paar

Helga Gorgels  
Ringwallstr. 45a  
63808 Haibach  
Tel. 06021 – 8623280

[mail@helga-gorgels.de](mailto:mail@helga-gorgels.de)  
[www.helga-gorgels.de](http://www.helga-gorgels.de)