



STADT ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung und KoKi

März 2024

Was erwartet die Leser*innen?

„Hallo Baby“ – Willkommensbesuche für Mütter und Väter	3
KoKi zieht um: ab 11. März im Roßmarkt 30, 1. Stock, zu erreichen	3
Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin sucht Fachkraft.....	3
„Raufen nach Regeln“: offenes Angebot für alle von 6 bis 18 Jahren	4
SEFRA e.V.: Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen sucht neue Leiterin	4
„Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“	4
Aktionsmonat: Feministischer März	5
Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ.....	6
Angebote der Volkshochschule für Kinder und Familien.....	6
Infotag musikalische Früherziehung an der städtischen Musikschule	6
Infokaffee: Kindern Zeit schenken - Familienpaten gesucht.....	7
Lesung „Holen wir uns das Netz zurück!“ Gegen Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien.....	7
„Digital Cleanup Day“: Aktionstag am Samstag, 16. März	7
Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung	8
E-Book Sprechstunde der Stadtbibliothek im Digitalladen	8
Podiumsdiskussion „Cannabis – eine gesellschaftliche Herausforderung“	8
IHK Aschaffenburg bietet Infoabend für Eltern zur dualen Berufsausbildung	9
Filmabend im Casino: „Die Eiche – mein Zuhause“	9
Spieleabend in der Stadtbibliothek	9
Kamishibai-Erzähltheater „Der dicke fette Pfannkuchen“.....	9
Angebote zur Ernährung und Bewegung	10
Das Netzwerk junge Eltern/ Familien, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet	10
Kostenfreie, unabhängige Beratung zum kindlichen Hören in Aschaffenburg	10
Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung.....	11
Krabbelgruppe in Nilkheim	11
Krabbelgruppe „Purzelzwerge“.....	11

Babyspielgruppe im Hefner-Alteneck	11
Still- und Elterntreff mit Neugeborenen und Babys bis zum 1. Lebensjahr	11
„Kasperltheater mit Osterbastel“	12
Kleidertauschparty für Frauen	12
„La Leche Liga“ Stilltreffen.....	12
Ramadan-Überraschungstüten für alle Kinder	12
Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle und Frauenfrühstück	12
Workshop im FSP Innenstadt „Alltag mit Kindern organisieren“	13
Bilderbuchkino: Conni und das neue Baby	13
Vater-Kind-Aktion: „Arbeiten auf dem Bauernhof“	13
Wohlfühltag für Frauen - Auszeit vom Alltag	13
Familien-Aktion: „Wer findet die Osternester?“	14
Spielplatz-Treff.....	14
Generationencafé	14
„Schlafstörungen bei Erwachsenen – was kann ich tun?“ – Vortrag mit Dr. Lothar Blatt	14
Eltern/Familien-Kind-Treffen mit Austausch und Coaching	14
Spielplatz-Treff „Kleine Hundekunde für Kinder und Eltern“	15
Vorschau auf April: Rückbildungskurs mit Baby.....	15

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

„Hallo Baby“ – Willkommensbesuche für Mütter und Väter

Kostenfreies Angebot des Sozialdiensts kath. Frauen e.V. im Auftrag der Stadt Aschaffenburg

Eltern in der Stadt Aschaffenburg werden, wenn sie das möchten, nach der Geburt ihres Kindes von zwei Pädagoginnen aus dem Hallo-Baby-Team besucht. Tanja Bachmann und Gloria Waschulewski verfügen neben der pädagogischen Ausbildung auch über das nötige Fachwissen im frühkindlichen Entwicklungsbereich. Sie nehmen sich Zeit, Mütter und Väter über Betreuungs-, Freizeit- und Beratungsangebote in der Stadt Aschaffenburg zu informieren. Zudem erhalten die Familien eine Tasche mit kleinen Geschenken für das Baby sowie wichtigen Informationen für die erste Zeit mit Baby und zu familienbezogenen Themen und Angebote.

Das Besuchsangebot von Hallo Baby ist ein kostenfreies Angebot der Stadt Aschaffenburg und des Sozialdiensts katholischer Frauen (SkF) Aschaffenburg e.V. Der Besuch kündigt sich durch einen Willkommensbrief mit Terminvorschlägen an, wenn das Baby ca. 3 bis 4 Monate jung ist. Das Angebot ist freiwillig. Weitere Informationen auf der Homepage von **Hallo Baby**.

KoKi zieht um: ab 11. März im Roßmarkt 30, 1. Stock, zu erreichen

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) zieht von der Dalbergstraße 18 in den Roßmarkt 30. Ab dem 11. März sind die beiden Sozialpädagoginnen Uta Morhart und Claudia Hühne dort im 1. Stock anzutreffen.

Koordinierender Kinderschutz (KoKi)

Claudia Hühne (0162-2578097) und Uta Morhart (0162-2579685)

koki@aschaffenburg.de

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin sucht Fachkraft

Stelle der Fachkraft für Familienbildung ab April zu besetzen

Zum 1. April 2024 wird eine*n Sozialpädagog*in oder staatl. anerkannte Erzieher*in mit Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung und/oder der Jugendarbeit als Elternzeitvertretung gesucht. Die Arbeitszeit umfasst 15,5 Stunden. Die Eingruppierung erfolgt gemäß der Qualifikation und wird angelehnt an den TVöD vergütet. Die Familienstützpunkte verstehen sich als Orte für Familien und haben eine wichtige Lotsenfunktion. Die Aufgaben der Fachkraft umfassen zum Beispiel das Initiieren und Weiterführen von familienbildenden Angebote, die Erwachsenenberatung oder auch die Kooperation im Netzwerk.

Kontakt: Magdalena Treffert, fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, 06021 – 91634

„Raufen nach Regeln“: offenes Angebot für alle von 6 bis 18 Jahren

Freitags, 16-17:30 Uhr im JUKUZ, Kirchhofweg 2

Kinder lernen gemeinsam mit Lukas Fecher von Fechers Fitness-Factory Niedernberg, ein faires und respektvolles Miteinander in Spiel und Kampf. Das offene Angebot richtet sich an alle im Alter von 6 bis 18 Jahren. Kinder und Jugendliche erfahren zum Beispiel sich zu vertrauen und sich aufeinander zu verlassen, (ihre) Grenzen einzuschätzen, Stopp zu sagen, Kräfte zu messen, mit Siegen und Niederlagen umzugehen, Selbstwahrnehmung und innere Stärke zu erfahren. Weitere Infos auf der Homepage des **JUKUZ**.

SEFRA e.V.: Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen sucht neue Leiterin

SEFRA e.V. ist seit fast 40 Jahren Notruf und Fachberatungsstelle für Betroffene von physischer, sexualisierter, psychischer Gewalt und Stalking. SEFRA bietet Beratung, Krisenintervention, Unterstützung und Begleitung für Frauen ab 16 Jahren und Personen des Umfeldes. Präventionsprojekte, Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung sind weitere Arbeitsfelder der Fachberatungsstelle. Zum 1. Oktober 2024 wird eine engagierte und qualifizierte Leiterin der Fachberatungsstelle für Frauen gesucht. Die Leitungsstelle ist ein anspruchsvolles und vielfältiges Aufgabenfeld mit Freiraum für Entwicklungs- und Gestaltungsmöglichkeiten sowie eine der Verantwortung angemessene Vergütung in Anlehnung an den TVÖD. Die ausführliche Stellenausschreibung ist **hier** zu finden. Die Bewerbungsfrist bleibt offen.

Bei Rückfragen: Susanne Knörzer, Telefon: 06021 - 24728

„Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“

Ausstellung zum Weltfrauentag in der vhs Aschaffenburg vom 7. März bis 5. April

Mit der Foto-Ausstellung „Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“ rücken die Ausstellungsmacher*innen vom Verein BiBeZ e. V. Heidelberg Frauen mit Behinderung und ihre Lebensgeschichten ins Zentrum. Die Ausstellung will eine erneute gesellschaftliche Debatte anregen, auf Ungleichheiten hinweisen und besonders mit Klischees aufräumen. Gezeigt werden 36 Bilder von Frauen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen in selbst gewählten Foto-Settings. Ein kurzer Begleittext skizziert ihre jeweilige Lebensgeschichte. Die Ausstellung ist im vhs-Haus (Luitpoldstraße) ganztägig zugänglich und eine Kooperation von BiBeZ e.V. Heidelberg, der vhs, der Gleichstellungsstelle/ Ansprechstelle für LGBTQIA* und des Bildungsbüros der Stadt Aschaffenburg.

Vernissage: Donnerstag, 7. März, 18:30 Uhr, Finissage: Freitag, 5. April, 18:30 Uhr

Weitere Informationen gibt es auf der **Homepage der vhs**.

Aktionsmonat: Feministischer März

Der März wird ganz im Rahmen feministischer Aktionen stehen: Am 8. März findet der feministische Aktionstag, auch als internationaler Frauentag oder Weltfrauentag bekannt, statt. Dieser Tag thematisiert das nach wie vor andauernde Streben nach Gleichberechtigung, erinnert an den Kampf um das Wahlrecht für Frauen und thematisiert Emanzipationsprozesse. In Aschaffenburg hat eine Gruppe Aschaffener FLINTA*s (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche Personen, nicht-binäre Personen, trans Personen, agender Personen und weitere Geschlechtsidentitäten) ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt. Im Folgenden wird eine Auswahl der Veranstaltungen vorgestellt. Das komplette Programm gibt es [hier](#).

- **Vorlesestunde mit Meike und Katharina**

Dienstag, 5. März, 15 Uhr

Was hat T-Rex mit dem Feminismus gemeinsam? Dies und andere spannende Geschichten vorgelesen von Katharina Seubert und Meike Schnee für Kinder von 4 bis 10 Jahren. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung: [hier](#)

- **Feministischer Leseabend**

Dienstag, 12. März, 19 Uhr im MIZ e.V., Badergasse 7, Aschaffenburg

Im MIZ (Miteinander im Zentrum e.V.) findet ein Leseabend mit kurzen Lesungen aus feministischer Literatur, bei dem unterschiedliche Perspektiven generationenübergreifend berücksichtigt werden, statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

- **„me time – ein Dokumentarfilm über kinderfreies Leben und Erwartungen an Mütter“**

Donnerstag, 14. März, 20:30 Uhr, Casino Filmtheater, Ombachgasse 1

Der Film begleitet sechs Protagonist*innen, die ihre persönlichen Erfahrungen von Schwangerschaftsabbruch, Sterilisation, ungewollter Schwangerschaft, glücklicher Mutterschaft und Regretting Motherhood teilen. Nach der Vorstellung folgt eine Gesprächsrunde mit der Regisseurin Ayla Yildiz. Das Kinoticket kostet 11€ und kann direkt im Casino gekauft werden.

- **„Frauen machen Geschichte“ – Vorstellung der Malerin Elisabeth Dering**

Samstag, 23. März, 14 Uhr, Schloss Johannisburg, Schloßplatz 4

Historischen Frauen zu mehr Sichtbarkeit in der Erinnerungskultur Aschaffenburgs zu verhelfen ist die Intention des Projekts Frauen Machen Geschichte. Die 3. Protagonistin ist die Malerin Elisabeth Dering. Ihr Aschaffener Atelier war nicht nur Galerie und Malschule, sondern wurde zur Anlaufstelle für Kunstinteressierte. Die Veranstaltung findet im Schloss Johannisburg, Schloßplatz 4., statt. Der Eintritt ist frei.

Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ

Kindertheater „Die Werkstatt der Schmetterlinge“

Sonntag, 10. März, 16 Uhr

Die Geschichte erzählt vom Vertrauen in die eigene Vorstellungskraft und Fantasie und von der Beharrlichkeit, die man manchmal entwickeln muss, um eigene Ideen umzusetzen. Geeignet für Kinder von 5 bis 10 Jahren, Spielzeit ca. 45 Min.

Weitere Informationen zum Karten-Vorverkauf gibt es [hier](#).

Angebote der Volkshochschule für Kinder und Familien

Kurse für Kinder

- Fun with English für Kinder (8-12 Jahre): Kurs-Nr. 241-431061 | ab Sa, 02. März | 14:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine | vhs-Haus, Raum 202 | 62,00 €
- Lern-Workshop für Kids und Teens im Alter von 9-11 Jahren: Kurs-Nr. 241-753400 | Sa, 16. März | 09:00 – 10:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 304 | 17,50 €
- Lern-Workshop für Kids und Teens im Alter von 11-14 Jahren: Kurs-Nr. 241-753401 | Sa, 16. März | 11:00 – 12:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 304 | 17,50 €
- Kinder-Uni: Was macht eigentlich ein Therapiebegleithund? (8-12 Jahre): Kurs-Nr. 241-700001 | Sa, 23. März | 11:00 - 12:00 Uhr | vhs-Haus, Saal | 6,00 €

Kurse in den Osterferien

- Vertiefungskurs Französisch für Gymnasiasten in den Ferien: Kurs-Nr. 241-442204 | ab Mo, 25. März | 10:00 - 13:00 Uhr | 4 Termine | vhs-Haus, Raum 104 | 83,50 €

Kurse für Familien

- Familienlachen: Kurs-Nr. 241-329006 | Mi, 10. April | 16:00 – 17:00 Uhr | AOK Veranstaltungszentrum G20 (Saal) | 12,00 €

Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt es [hier](#).

Infotag musikalische Früherziehung an der städtischen Musikschule

Samstag, 9. März, 10-13 Uhr, Kochstraße 8

Der Infotag musikalische Früherziehung in der Städtischen Musikschule Aschaffenburg bietet Gelegenheit, das Angebot und die Lehrer*innen kennenzulernen, sich beraten zu lassen und zusammen mit dem Kind eine Schnupperstunde zu besuchen. Das Angebot an diesem Vormittag richtet sich an Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren und 4 bis 6 Jahren und ist kostenfrei. Die einzelnen Kurse, Räume und Altersgruppen sind auf der **Homepage** der städtischen Musikschule zu finden.

Infokaffee: Kindern Zeit schenken - Familienpaten gesucht

Montag, 11. März, 10 – 11.30 Uhr, Webergasse 1

Familien mit Kleinkindern Zeit und Aufmerksamkeit schenken und sie in ihrem Familienalltag unterstützen. Dies und vieles mehr können Familienpat*innen. KoKi und der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. suchen engagierte Pat*innen im Stadtgebiet einmal wöchentlich für rund 2 bis 3 Stunden. Familienpat*innen sind Frauen und Männer, jüngere und ältere, Einzelpersonen oder Paare, die Kinder mögen, die Abwechslung lieben und gute Gesprächspartner*innen sind. Familien können regelmäßig besucht und individuell unterstützt werden. Weitere Informationen gibt es im Infokaffee.

Gloria Waschulewski, Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Aschaffenburg,
06021-15206, waschulewski@skf-aschaffenburg.de

Lesung „Holen wir uns das Netz zurück!“

Gegen Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien

Dienstag, 12. März, ab 19 Uhr, im Tagungscenter der Stadthalle

Fake News, Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien: Aus Angst vor Hassrede beteiligen sich viele Menschen seltener an politischen Diskussionen im Netz. Wie kann man gegensteuern und selbst aktiv für Demokratie, Meinungsvielfalt und ein friedliches gesellschaftliches Klima eintreten? Said Rezek ist zu Gast in Aschaffenburg. Er ist Politikwissenschaftler und Journalist, bezieht seit Jahren Stellung gegen Rassismus und Hass im Netz. In seinem Buch „Bloggen gegen Rassismus. Holen wir uns das Netz zurück!“ vermittelt er Handwerkszeug mit vielen praktischen Beispielen: Zu welchen Themen und Anlässen lohnt sich die Positionierung? Welche Beitragsformen kann man speziell in Social Media einsetzen? Wie schützt man sich vor Verletzungen der eigenen Privatsphäre und vor Fake News? Die Lesung ist für alle gedacht, die sich für eine vielfältige, friedliche und demokratische Gesellschaft einsetzen möchten. Bitte anmelden unter www.aschaffenburg.de/hatespeech oder <https://bildungsbuero.ticketmachine.de>.

„Digital Cleanup Day“: Aktionstag am Samstag, 16. März

Egal, ob wir bei der Arbeit sind, zu Hause ausspannen oder auf Reisen gehen, das Internet, Daten und die Cloud sind im täglichen Leben allgegenwärtig. In einer Zeit, in der digitale Aktivitäten einen erheblichen Teil der globalen CO2-Emissionen ausmachen, wird es immer wichtiger, uns der Auswirkungen der Online-Nutzung bewusst zu werden. Deshalb wird auch die Stadt Aschaffenburg aktiv und macht darauf aufmerksam, den digitalen Fußabdruck zu reduzieren und einen positiven Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Alle Menschen sind

hierzu eingeladen, sich am Digital Cleanup zu beteiligen. Doch wie soll das funktionieren? Erste Schritte und weitere Informationen gibt es [hier](#).

Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung

Montag, 18. März, 16-18 Uhr (Ankommen ab 15:30 Uhr), im Bildungsbüro

Bei der täglichen Arbeit in einer Kita, Schule oder in der Beratung fällt ein Kind/ein*e Jugendliche*r durch einen altersuntypischen Wortschatz oder durch die Fähigkeit komplexe Probleme schnell zu lösen, auf? Dies könnte ein Zeichen für eine (Hoch-) Begabung sein.

Wolfgang Zaindl von der Begabungspsychologischen Beratungsstelle an der Uni Würzburg ist am 18. März zu Gast. Er gibt Fachinformationen rund um das Erkennen, Fördern und Beraten im Kontext von kognitiver Begabung und beantwortet Fragen. Es geht zum Beispiel darum, wie man Hochbegabung erkennt und welche Herausforderungen es dabei gibt. Zudem beschreibt er Merkmale, die auf hohe Begabungen hinweisen können und beantwortet die Frage, wie man Kinder/Jugendliche/Familien unterstützen kann. In der Begabungsberatung werden Familien sowohl in Einzelberatungen als auch in Gruppenangeboten (z.B. Elterntraining) bei Anliegen im Zusammenhang mit einer möglichen Hochbegabung ihrer Kinder unterstützt. Eine Kooperation des Bildungsbüros und der Familienbildung.

Hier geht es zur Anmeldung.

E-Book Sprechstunde der Stadtbibliothek im Digitalladen

Dienstag, 19. März, 16-17 Uhr, Digitalladen, Roßmarkt 11

Jeden dritten Dienstag im Monat bietet die Stadtbibliothek im Digitalladen eine kostenfrei Sprechstunde an. Mitarbeiter*innen der Stadtbibliothek geben Antworten auf Fragen zum e-Book-/eAudio- und eMagazine-Angebot oder geben Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Onleihe oder die App Tigerbooks. Gerne kann das eigene Gerät mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach vorbeikommen.

Podiumsdiskussion „Cannabis – eine gesellschaftliche Herausforderung“

Dienstag, 19. März, 19:30 Uhr, Martinushaus, Treibgasse 26

Die gesetzliche Freigabe von Cannabis wird voraussichtlich am 1. April 2024 Realität. Aus diesem Anlass findet eine Podiumsdiskussion zum „Cannabis in der Gesellschaft“ mit Prof. Dr. Dominikus Bönsch (Ärztlicher Direktor des Bezirkskrankenhauses Lohr), Dr. Siegfried Schlett (Niedergelassener Arzt und Apotheker) und Daniel Elsässer (Leiter der Suchthilfe im Caritasverband) statt. Gemeinsam möchten sie die Herausforderungen, die mit der Freigabe von Cannabis verbunden sind, aus verschiedenen Perspektiven beleuchten.

Anmeldung unter: suchtberatung@caritas-aschaffenburg.de

IHK Aschaffenburg bietet Infoabend für Eltern zur dualen Berufsausbildung

Mittwoch, 20. März, 18-20 Uhr, Sitzungssaal IHK, Kerschensteiner Str. 9

Die IHK Aschaffenburg informiert zur Berufsausbildung. Dieses Mal zur dualen Berufsausbildung. Praxisnahe Einblicke geben an diesem Infoabend insbesondere die IHK-Ausbildungs-Scouts. Sie berichten von ihrer eigenen Ausbildung und den weiteren Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten. Das Team beantwortet Fragen und gibt Tipps zum Beispiel zu Berufswahltests und Bewerbungsunterlagen. Anmeldung und Infos auf der Homepage der **IHK**.

Filmabend im Casino: „Die Eiche – mein Zuhause“

Mittwoch, 20. März, 18-20 Uhr, Casino Filmtheater, Ohmbachsgasse 1

Im Rahmen des inklusiven Bildungsprojektes „Natur erleben“, lädt die Lebenshilfe e.V. und der LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V.) zu einem ganz besonderen Kino-Abend ins Casino ein. Gezeigt wird „Die Eiche – mein Zuhause“, ein Natur-Film, der zum Staunen einlädt und die Natur mitten in den Kino-Saal bringt. Der Film ist geeignet für alle Menschen ab 5 Jahren. Die Vorführung startet mit einem Grußwort von Lebenshilfe und LBV. Eintritt 7 €, Karten bitte direkt im Kino (**06021-4510772**) erwerben.

Spieleabend in der Stadtbibliothek

Freitag, 22. März, 17:30 – 21:00 Uhr

Spiel mit, das gilt für alle ab 8 Jahren, die Lust haben, gemeinsam zu spielen. Die zahlreichen Spiele aus dem Bestand der Bibliothek stehen zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen der Stadtbibliothek helfen gerne bei der Auswahl eines Spiels oder geben eine kurze Einführung in die Spielregeln, soweit möglich. Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldung: **hier**

Kamishibai-Erzähltheater „Der dicke fette Pfannkuchen“

Donnerstag, 28. März, 15-16 Uhr, Stadtbibliothek

Mit dem Kamishibai-Erzähltheater erhalten Bilderbuchgeschichten eine Bühne. Wie im richtigen Theater sind die Kinder mit allen Sinnen dabei, wenn Gabriele Zinngraf die Türen des Holztheaters öffnet und die Geschichte „Der dicke fette Pfannkuchen“ zum Leben erweckt. Kanntapper, kanntapper, läuft der dicke fette Pfannkuchen durch den Wald – er will sich weder von den alten Frauen, die ihn gebacken haben, noch den tierischen Waldbewohnern verpeisen lassen. Erst bei drei Waisenkindern hält er an ...

Die kostenlose Veranstaltung ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine **Online-Anmeldung** ist unbedingt erforderlich.

Angebote zur Ernährung und Bewegung

Das Netzwerk junge Eltern/ Familien, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet folgende Kurse im März in der Außenstelle Aschaffenburg an:

Vortrag „Von der Milch zum Brei“

mit vielen Infos und praktischen Tipps am Mittwoch, 6. März, 10-11:30 Uhr

Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys (3 - 5 Monate)

mit vielen Infos und wertvollen Anregungen am Freitag, 8. März, 13:30-15 Uhr

Kinderlebensmittel und gesunde Snacks (2-teiliger Kurs)

Teil 1: „Kinderlebensmittel unter der Lupe“ und Teil 2: „Mit Kleinkindern unterwegs – gesunde Snacks selbst gemacht“ am Freitag 15. März, 9:15-12:15 Uhr

Folgende Kurse finden im März in digitaler Form statt:

- **Nachhaltig ernährt von Anfang an: von klein auf essen für die Zukunft:**
Mittwoch, 6. März, 9-10:30 Uhr
- **Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem:** Montag, 11. März, 16:30-18 Uhr
- **Vortrag „Von der Milch zum Brei“:** Dienstag, 19. März, 9-10:30 Uhr
- **Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten:**
Donnerstag, 21. März, 9:30-11 Uhr

Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de

(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)

Kostenfreie, unabhängige Beratung zum kindlichen Hören in Aschaffenburg

Montag, 15. April in der Schule für Logopädie, Erlenmeyerstr. 6

Die Entwicklung des Hörens ist ein zentraler Baustein der kindlichen Gesamtentwicklung. Beeinträchtigungen dieses Sinneskanals können die Entfaltung eines jungen Kindes ~~erheblich~~ gefährden. Dann sind kurze Wege und schnelle, niederschwellige Hilfen wichtig. Das „Förderzentrum Hören“ in Würzburg (Dr.-Karl-Kroiß-Schule) bietet seit 2018 in Aschaffenburg kostenfrei und unabhängig, regelmäßige Beratungen an. Das „Förderzentrum Hören“ möchte damit Familien ein niederschwelliges Angebot ohne lange Anfahrt ermöglichen und persönlich Ansprechpartner vor Ort sein. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Raum Aschaffenburg bei Verdacht auf eine kindliche Hörstörung oder wenn Fachpersonen eine Hörüberprüfung empfehlen oder wenn Eltern sich über Fördermöglichkeiten bei diagnostizierter Hörschädigung informieren möchten. Es stehen Information und Beratung über Hörschädigungen und deren Auswirkungen, über Versorgungsmöglichkeiten sowie über Förderangebote zur Verfügung. Außerdem können Hörprüfungen durchgeführt werden.

Das „Förderzentrum Hören“ ist in der IB-Medizinische Akademie, Schule für Logopädie, in der Lehrpraxis, 2.Stock, Erlenmayerstr. 6 zu Gast.

Weitere Informationen auf der **Homepage**. Terminvereinbarung unter **0931- 60060164** oder **b.stumpf@bezirk-unterfranken.de**.

Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

Krabbelgruppe in Nilkheim

donnerstags, 9:30 -11 Uhr

Im Gemeindezentrum St. Jakobus, St. Jakobusplatz 2, in Nilkheim findet freitags eine Krabbelgruppe mit Beate Schäck, Fachkraft im Familienstützpunkt Nilkheim und Amelie Mantel statt. In lockerer Atmosphäre treffen sich Eltern mit ihren Kleinkindern bis Kindergartenalter für Spiele, Geschichten, Singen, Basteln und je nach Jahreszeit Spaziergängen.

Kontakt über: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de** oder **06021/4470960**

Krabbelgruppe „Purzelzwerge“

freitags, 10-11 Uhr

Immer freitags gibt es im Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael eine Krabbelgruppe (Purzelzwerge) für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Geleitet wird sie von einer Mutter des Kindergartens. Die Babys haben erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und Eltern/andere Familienmitglieder die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen oder andere Familien kennenzulernen. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.

Babyspielgruppe im Hefner-Alteneck

freitags, 10 - 11 Uhr

Im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck findet freitags eine Sing- und Spielstunde für Babys und Kleinkinder von 0 bis 2 Jahren und deren Eltern statt.

Kontakt über: **schneider@fsp-hefner-alteneck.de**

Still- und Elterntreff mit Neugeborenen und Babys bis zum 1. Lebensjahr

Mittwoch, 6. März, 10 – 11:30 Uhr

Im Familienstützpunkt Nilkheim findet in entspannter Atmosphäre ein Treffen und Austausch mit der Hebamme Annika Spahn statt. Dieses Mal geht es um das Thema: Tragen in einer Babytrage oder in einem Tragetuch. Die Hebamme gibt Tipps und Anregungen und beantwortet Fragen. Anmeldung an: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

„Kasperltheater mit Osterbastel“

Donnerstag, 7. März, 14:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck lädt zum gemütlichen Familiennachmittag mit einem auf die Jahreszeit abgestimmten Kasperltheater für Familien mit Kindern ab 3 Jahren ein. Im Anschluss kann passend zum Theaterstück Oster-Deko gebastelt werden und der Nachmittag klingt bei Kaffee und Tee aus. Anmeldung an: schneider@fsp-hefner-alteneck.de

Kleidertauschparty für Frauen

Freitag, 8. März, 14-16 Uhr

Denn in jedem Kleiderschrank wartet das ein oder andere Kleidungsstück vergeblich darauf, mal wieder getragen zu werden. Und so funktioniert der Kleidertausch: Kleider aufhängen oder auslegen, andere Kleider finden und einfach mitnehmen. Zur Feier des Tages gibt es Kaffee und Kuchen. Babys und Kinder können mitgebracht werden. Das Angebot schont die Umwelt. Weitere Informationen: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

„La Leche Liga“ Stilltreffen

Dienstag, 12. März, 10:30 – 12:30 Uhr

Stilltreffen im Pfarrsaal des Familienstützpunkt Innenstadt. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von den Fachberaterinnen rund um das Thema Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter weitergegeben. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung an LLLStiltreffenAB@gmx.de oder über www.LaLecheLiga.de

Ramadan-Überraschungstüten für alle Kinder

Anmeldefrist: Dienstag, 12. März, Ausgabe: Mittwoch, 3. April

Der Familienstützpunkt Innenstadt befüllt kleine Ramadan-Überraschungstüten mit Spiel, Spaß und Süßem. Dieses Angebot ist für Kinder unabhängig ihrer Religion und Herkunft. Bitte bei der Anmeldung auch das Alter der/des Kindes/r angeben. Anmeldung an fsp.innenstadt@aschaffenburg.de

Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle und Frauenfrühstück

Mittwoch, 13. März, 9:30 – 11:30 Uhr

Jeden Mittwoch findet im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein Frühstück für Frauen aller Nationen statt. Einmal im Monat ist die Erziehungsberatungsstelle der Caritas zu Gast. Gerne können hier Einzel-Sprechstunden vereinbart werden, um individuelle Fragen zur Erziehung zu klären. Davor und danach wird gemeinsam gefrühstückt und sich ausgetauscht. Anmeldung an: schneider@fsp-hefner-alteneck.de

Workshop im FSP Innenstadt „Alltag mit Kindern organisieren“

Mittwoch, 13. März, 18:30 – 21Uhr

Im Familienstützpunkt Innenstadt findet ein Workshop zum Thema „Nicht mehr allein. Mehr Hilfe und Unterstützung im Alltag mit Kindern. Mehr Zeit für dich, Strukturen und Routinen, Kommunikation und Vernetzung“ statt. Der Alltag mit Kindern kann manchmal ganz schön turbulent sein. Daher kann es hilfreich sein, sich ein Netzwerk aus Unterstützer*innen aufzubauen. Hierum soll es im Workshop gehen. Mit Annabel Annemüller, Logopädin und Fachkraft für „Gewaltfreie Kommunikation“. Infos und Anmeldung unter: <https://annabel-annemuller.de> oder via Instagram [gemeinsam_wachsen_](#)

Bilderbuchkino: Conni und das neue Baby

Mittwoch, 14. März, 15:30-16:30 Uhr

Conni kann es kaum glauben. In Mamas Bauch wächst ein Baby. Sie wird bald schon große Schwester sein und hat viele Fragen. Mit Margarete Sebold von der Evangelischen Bücherei St. Jakobus. Ein Angebot für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung an: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Vater-Kind-Aktion: „Arbeiten auf dem Bauernhof“

Samstag, 16. März, 9-12 Uhr

Das Leben und Arbeiten auf einem Bauernhof in Winzenhohl ganz nah erleben und kräftig mit anpacken, dies ist an diesem Samstag möglich. Bitte an festes Schuhwerk und geeignete Kleidung denken. Rinds- und Bratwürste mit Brötchen (für 3 € das Stück) können bei der Anmeldung vorbestellt werden. Anmeldung erforderlich: kiga-gailbach@t-online.de

Wohlfühltag für Frauen - Auszeit vom Alltag

Samstag, 16. März, 9:45-15:15 Uhr

Entspannende Yoga-Einheiten, Impulse zur Stressbewältigung und zum Ressourcen stärken, kulinarische Überraschungen, leckeres Mittagessen und meditatives Tanzen runden dieses Wohlfühlangebot ab. Der Tag wird gestaltet von Melanie Buratto, Silke Büttner, Markus Müller und Sabine Eisenschien-Hanesch. Teilnahmebeitrag inkl. Mittagessen 38 €.

Information und Anmeldung: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

Familien-Aktion: „Wer findet die Osternester?“

Montag, 18. März, 15-17 Uhr, Ende gegen 18 Uhr

Kleine Eiersuche für die ganze Familie und gemütlicher Ausklang bei Kaffee, Tee und Kuchen auf dem Gelände der Familienunterstützenden Einrichtung in Gailbach. Anmeldung erforderlich: kiga-gailbach@t-online.de

Spielplatz-Treff

Dienstags, 19. März, 15:30-17 Uhr

Im Familienstützpunkt Damm findet dienstags immer der Spielplatztreff statt. Auf dem Außengelände des Kindergartens St. Michael kann im Sand gebuddelt, Rädchen gefahren oder am Erzähltheater mit anschließendem Bastelangebot teilgenommen werden. Dazu gibt's Kaffee, Tee und Getränke.

Generationencafé

Mittwoch, 20. März, 14:30-16Uhr

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern und Senior*innen mit und ohne Kinder in den Familienstützpunkt Nilkheim. Wir treffen uns zu Kaffee und Kuchen und zu Spiel, Bewegung und Gesang. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis zum 14. März erbeten unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

„Schlafstörungen bei Erwachsenen – was kann ich tun?“ – Vortrag mit Dr. Lothar Blatt

Mittwoch, 20. März, 19-20Uhr

Im Pfarrsaal des Familienstützpunkt Innenstadt findet der Vortrag mit Dr. Lothar Blatt statt. Der zeigt Ursachen und Lösungsmöglichkeiten auf: Wie kann ich besser einschlafen? Was hindert mich am Einschlafen? Wann sollte ich mir Hilfe suchen? Wo finde ich Hilfe? Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Familienstützpunkte Innenstadt und Damm.

Anmeldung an: fsp.innenstadt@aschaffenburg.de

Eltern/Familien-Kind-Treffen mit Austausch und Coaching

Samstag, 23. März, ab 9:30 Uhr

Das Treffen ist eine Kooperation mit „One Day“ und findet in der Steingasse 8, in 63739 Aschaffenburg statt. In gemütlicher Atmosphäre in den Austausch kommen. Mit Annabel Annemüller „Gemeinsam wachsen“; Logopädin und Expertin zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“. Infos und Anmeldung unter: <https://annabel-annemueller.de> oder via Instagram: [gemeinsam_wachsen_](https://www.instagram.com/gemeinsam_wachsen_)

Spielplatz-Treff „Kleine Hundekunde für Kinder und Eltern“

Dienstag, 26. März, 15:30-17 Uhr

Im Familienstützpunkt Damm findet dienstags immer der Spielplatztreff statt. Auf dem Außengelände des Kindergartens St. Michael kann im Sand gebuddelt oder Rädchen gefahren werden. Dieses Mal ist Tina Sebold mit ihrer Hündin Malin zu Gast. Als ausgebildete Hundetrainerin verrät Tina Sebold: Was braucht das Kind, was braucht der Hund, damit die Begegnung mit fremden Hunden reibungslos verläuft? Dazu gibt's Kaffee, Tee und Getränke.

Vorschau auf April: Rückbildungskurs mit Baby

mittwochs, 3. April bis 8. Mai, 16:30-18 Uhr

Nach der Geburt ist es wichtig, den Körper mit Rückbildungskursen wieder in Form zu bringen. Diese Kurse zielen darauf ab, die Bauchmuskulatur und den Beckenboden zu stärken. Dadurch können auftretende Beschwerden gemindert und sogar vorgebeugt werden. Der Kurs findet 6 x 1,5 Stunden mittwochs mit Hebamme Anika Spahn im Familienstützpunkt Nilkheim statt. Inhalt der Rückbildungsgymnastik ist sowohl die Kräftigung der geschwächten Muskulatur (vor allem Bauch-, Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur), als auch Entspannung und Dehnung der verspannten Muskulatur (Lendenwirbelsäulen- und Schulter-Nackenbereich).

Anmeldung ab sofort über Anika Spahn unter: info@hebamme-spahn.de oder **0177/3059350**

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

schneider@fsp-hefner-alteneck.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Regina Schneider

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

Herausgeberinnen und Kontakt:

Miriam Müller und Claudia Beck

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,

ab 11.03.2024 Roßmarkt 30 im 1. Stock

koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.