



### Überblick über die Veranstaltungen der Familienstützpunkte im Februar

- ✕ NEU: Spielgruppe für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren**  
Ab Montag, 03. Februar, 15 – 16:30 Uhr, Kinderkrippe RegenbogenStern, Mühlstraße 39

Der Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael bietet in Kooperation mit der Kinderkrippe RegenbogenStern eine neue Spielgruppe für Familien in Damm an. Die Gruppe trifft sich ab dem 03. Februar alle zwei Wochen montags und wird vom Personal der Krippe begleitet. Sie ist für Kinder gedacht, die



noch keine KiTa besuchen. Gemeinsam wird gespielt und gesungen. Eltern können andere Familien kennenlernen und in den Austausch kommen. Weitere Informationen gibt es bei **Johanna Hummels im Familienstützpunkt Damm<sup>1</sup>**

- ✕ Bastelnachmittag im Aktionscafé**  
Donnerstag, 06. Februar, 14:30 – 16:30 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

In regelmäßigen Abständen hält das Aktionscafé im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein vielfältiges Angebot für Familien bereit. Im Februar ist eine gemeinsame Kreativaktion für Groß und Klein geplant. Es werden Faschingsmasken gebastelt. Weitere Informationen bitte bei **Magdalena Treffert im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck**

- ✕ Kinderfasching für die ganze Familie „Gailbach Helau!“**  
Samstag, 08. Februar, 14 – 17 Uhr, Glaserstraße 5

Die Familienunterstützende Einrichtung lädt alle Familien zum kunterbunten Kinderfasching ein. Die Faschingsparty findet im Pfarrsaal St. Matthäus statt. Gailbach freut sich auf viele verkleidete Besucher\*innen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weiter Informationen bitte bei **Claudia Remmele in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach**

<sup>1</sup> Die Kontaktdaten der Einrichtungen befinden sich am Newsletter-Ende. Die farbliche Gestaltung am Rand unterstützt die Zuordnung der Veranstaltung zur jeweiligen Einrichtung.

 **Stilltreffen für alle, die stillen möchten oder es schon tun**

Montag, 10. Februar, 10:30 – 12:30 Uhr, Memeler Straße 12 und 14

Der Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu bietet in Kooperation mit der La Leche Liga Stilltreffen für Schwangere und Mütter mit ihren Babys an. Das nächste Treffen findet am 10. Februar statt. In gemütlicher Atmosphäre tauschen Mütter Erfahrungen aus, können ihre Fragen stellen und erhalten fundierte Informationen. Themen sind zum Beispiel das Abstillen oder die Beikost. Um eine Anmeldung bei Tanja Gerodetti (**09394 996820** oder **tanja.gerodetti@lalecheliga.de**) wird gebeten. Weitere Informationen gibt es auch bei **Erika Schneider-Hellwig im Familienstützpunkt Innenstadt**

 **Kreativ-Aktion mit Anna Valenta**

Freitag, 14. Februar, 15:30 – 17:30 Uhr, Schulstraße 42

Anna Valenta kommt zum wiederholten Mal in einen der Aschaffener Familienstützpunkte. In Damm bringt sie Kreatives für die Familien rund um den Winter mit. Der Stützpunkt lädt Familien mit Kindern zwischen 3 und 5 Jahren herzlich zum Basteln und Kreativ-Werden ein. Informationen und die Anmeldung bitte bei **Johanna Hummels im Familienstützpunkt Damm**

 **Faschingssause für die ganze Familie**

Freitag, 21. Februar, 9 – 11 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Auch im Hefner-Alteneck wird es bunt und lustig. Der Familienstützpunkt lädt Familien und Interessierte herzlich zu einer Faschingsparty ein. Weitere Informationen gibt es bei **Magdalena Treffert im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck**

 **„Erste Hilfe am Kind“ – Kurs**

Samstag, 29. Februar, 9 – 13 Uhr, Schulstraße 42

Im Pfarrsaal St. Michael findet Ende Februar ein besonderer Erste-Hilfe-Kurs statt. In Kooperation mit dem Bayerischen Roten Kreuz bietet der Familienstützpunkt einen „Erste Hilfe am Kind-Kurs“ an. Eltern, Großeltern oder andere Familienmitglieder lernen hier, wie in einer Kindernotfall-Situation richtig gehandelt werden kann. Der Kurs kostet 10 Euro pro Person und wird mit einer Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren angeboten. Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es bei **Johanna Hummels im Familienstützpunkt Damm**

## **Ausblick: Babymassage – Entspannung für Babys ab 3 Monaten**

Dienstags im März, 10:30 – 11:30 Uhr, Gutwerkstraße 61

Der Kurs zur Babymassage im Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt findet an allen fünf Dienstagen im März statt. Massagen können u.a. dabei helfen, das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem zu stärken und einen guten Schlaf zu unterstützen. Die Kursleiterin Cristina Pasimeni ist zertifizierte Kursleiterin der International Association of Infant. Jeder Kurstag kostet 20 Euro. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Februar möglich bei **Sabine Eisenschien-Hanesch im Familienstützpunkt Schweinheim**

## **Weitere Hinweise und Veranstaltungen**

### **Workshops „Alleinerziehend, aber nicht allein!“**

Monatliche Treffen für alleinerziehende Mütter im MiZ, Badergasse 7

Frauen treffen, Hilfe finden, Fragen klären, Inspirationen bekommen – das möchten die Workshops für und mit Alleinerziehenden im MiZ bieten. Gefördert werden die Treffen durch die Marielies-Schleicher-Stiftung. Die Referentinnen sind Evelyn Kastner (Heilpraktikerin/Psychotherapeutin) und Katinka Menzel (Dipl. Sozialpädagogin (FH)). Die nächsten Treffen finden (jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr) an folgenden Donnerstagen statt: 20. Februar, 26. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli 2020. Die Anmeldung ist bis zum Freitag vor dem jeweiligen Workshop möglich unter

**info@stiftungaschaffenburg.de**

### **Alleinerziehende in KiTa und Schule – Familien begleiten und stärken**

Fachabend für Fachkräfte aus KiTas, Horten, Nachmittagsbetreuungen und Grundschulen

Getrennt, geschieden, verwitwet, von Beginn an alleinlebend, Alleinerziehende sind keine homogene Gruppe. Der Blick auf sie ist immer nur eine Momentaufnahme. Alleinerziehende stehen u.a. vor der Herausforderung ihren Alltag, die Betreuung der Kinder sowie die finanzielle und materielle Absicherung der Familie zu bewältigen. Sie finden täglich Wege, den Spagat zwischen den vielschichtigen Anforderungen zu meistern. Am Montag, 09. März, ab 18 Uhr findet ein Fachabend rund um die Unterstützung und Stärkung von alleinerziehenden Familien im Martinushaus statt. Die Familienbildung aus Landkreis und Stadt Aschaffenburg und Landkreis Miltenberg lädt Fachkräfte herzlich ein. Es spricht Claudia Kasten vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. Hessen. Die Anmeldung ist möglich unter **familienbildung@ira-ab.bayern.de**. Weitere Informationen bei

**Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung, Stadt Aschaffenburg**

## **Elternvortrag: „Schlaf´ Kindlein, schlaf“**

Mittwoch, 18. März, 18:30 – 20 Uhr im Martinushaus, Treibgasse 26

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. lädt Eltern und Interessierte herzlich zu einem Vortrag rund um die kindliche Schlafentwicklung in den ersten Lebensjahren ein. Eltern erhalten Tipps von Ursula Omer (Dipl. Sozialarbeiterin, Schreibaby-Beraterin) rund um das Einschlafen der Kinder und auch dazu wie sie Durchschlafproblemen (vorbeugend) begegnen können. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Fragen im Vorfeld bitte an

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

**Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**

**06021 15206**

## **Bundesweiten Berufsorientierungstage: Girls' und Boys' Day 2020**

Donnerstag, 26. März in Aschaffenburg und Umgebung

Den Girls` Day gibt es nun schon seit dem Jahr 2001, über 1,9 Millionen Mädchen haben daran teilgenommen und jährlich werden bundesweit rund 10.000 Veranstaltungen angeboten. Auch in Aschaffenburg und Umgebung gibt es viele Angebote für Mädchen und Jungen zur beruflichen Orientierung. Sie sind alle im [Girls' Day Radar](#) bzw. dem [Boys' Day Radar](#) dargestellt. Weitere Informationen gibt es auch unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) oder [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de).

## **Elternrunde „Medien im Familienalltag“**

Vorträge für Familien mit Kindern zwischen 0 und 10 Jahren

Samstag, 28. März, 10 – 14:30 Uhr, Familienstützpunkt Schweinheim

Kinder lernen früh den Umgang mit Medien kennen und erkunden die digitale Welt. Für Eltern und Familien kann das herausfordernd sein, viele Fragen entstehen. Die Elternrunde „Medien im Familienalltag“ bietet spannende Informationen rund um das Thema.

Dr. Senta Pfaff-Rüdiger, wissenschaftliche Mitarbeiterin am JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis bietet in zwei interaktiven Vorträgen „Zwischen Bilderbuch und Bilderflut: Medienerziehung in der Familie“ und „Weder Hölle noch Paradies: Digitale Medien im Grundschul- und Jugendalter“ fundiertes Hintergrundwissen. Eltern können ihre Fragen stellen und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Vätern und Müttern auszutauschen. Eine Kinderbetreuung wird auf Anfrage angeboten und das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis zum 23. März möglich bei

**Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung, Stadt Aschaffenburg**

**familien@aschaffenburg.de**



## **Neues „media.lab“ im Jugendtreff der St. Michael**

### **Ehrenamtliche Betreuer\*innen gesucht!**

Ein „media.lab“ ist eine attraktive Lernumgebung bestehend aus ausgesuchten Büchern und Zeitschriftenabonnements, Hörbüchern und Spielen - aber vor allem auch aus digitalen Medien sowie elektronischen Bausätzen für die Entwicklung technischer Konstruktionen aus den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Vom eigenen Filmdreh über den selbst erstellten Radiospot bis hin zum regelmäßigen Spieletester\*innen-Treffen ist vieles möglich. Für die langfristige Betreuung des „media.lab“ im Jugendtreff der St. Michael in Damm suchen die Verantwortlichen ehrenamtliche Betreuer\*innen. Sie sollten mindestens 18 Jahre alt sein und donnerstags von 17 bis 20 Uhr Zeit haben. Das „media.lab“ startet im Frühjahr 2020 und ist ein Angebot der gemeinnützigen und ehrenamtlich arbeitenden Initiative jumi. Es wird unterstützt von der Stiftung Lesen im Rahmen von "Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung" und der Stadtbibliothek Aschaffenburg.

**jumi – Initiative für Jugend und Migration, Volker Schwinghammer oder Cordula Kahl**

**Haidstr. 5, 63741 Aschaffenburg**

**Telefon 06021 – 45 29 131**

**info@jumi-ab.org**

**http://jumi-ab.org/**

## **SAVE THE DATE: Fachtag „Resilienz – Kinder für die Zukunft stark machen“**

**Mittwoch, 22. April 2020, ab 13 Uhr im Martinushaus**

Die Förderung der Resilienz, der Ressourcen und der Lebenskompetenzen ist in den letzten Jahren verstärkt in den Blickpunkt der Diskussion von Pädagogik, Psychologie und Gesundheitswissenschaften gerückt. Der Fachtag rund um das Thema Resilienz richtet den Blick u.a. darauf, wie Menschen auf belastende Lebenssituationen reagieren und damit umgehen (lernen). Es spricht Prof. Dr. Klaus Fröhlich-Gildhoff, der u.a. das Forschungsinstitut des Zentrums für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) an der Ev. Hochschule in Freiburg leitet. Er zeigt in seinem Vortrag Erkenntnisse der Resilienzforschung auf und bringt Praxisbeispiele der Resilienzförderung aus verschiedenen Feldern mit. Zeit zum Austausch und zur Diskussion sind ebenso vorgesehen. Die Anmeldung ist unter [kommgesundheit@aschaffenburg.de](mailto:kommgesundheit@aschaffenburg.de) möglich.

**Lisa von Lazan, Kommunale Gesundheitsarbeit, Stadt Aschaffenburg**

**Uta Morhart und Claudia Hühne, Koki-Stelle, Stadt Aschaffenburg**

**Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung Stadt Aschaffenburg**

## **Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung**



### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 916 34,  
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)  
Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert



### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 371 73 73,  
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)  
Ansprechpartnerin: Erika Schneider-Hellwig



### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 371 94 15,  
fsp.damm@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)  
Ansprechpartnerin: Johanna Hummels



### **Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 449 79 46,  
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)  
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch



### **Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glasterstraße 5, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 683 31,  
kiga-gailbach@t-online.de, [www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)  
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

## **Herausgeberinnen und Kontakt:**

### **Claudia Beck und Miriam Müller**

Stadt Aschaffenburg, Büro des Oberbürgermeisters, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung  
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 330 - 1794,  
claudia.beck@aschaffenburg.de, miriam.mueller@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)

### **Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Jugendamt, Koordinierender Kinderschutz  
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 45 11 865,  
koki@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Falls Sie nicht weiter den Newsletter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an

[familien@aschaffenburg.de](mailto:familien@aschaffenburg.de).

