



Newsletter Familienbildung Aschaffenburg

Februar 2021

Was erwartet die Leser*innen?

Wegen großer Nachfrage: „Digitaler Familienkongress: weiterer Zusatztermin“	2
"Jugend im Corona-Winter: Vorträge und Praxistipps"	2
Seminar-Reihe „Kinderwelten“: digitale Nachholtermine	3
Staatsinstitut für Familienforschung (ifb) an der Universität Bamberg hat Linksammlung für Corona-Krise zusammengestellt	3
Vortrag zu „Prävention und fachlicher Beratung bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen online“	3
Elterntalk: Gesprächsrunden für Eltern nun online	4
„Zoff im Kinderzimmer“: Online-Vortrag am 25. März 2021, 19.30 Uhr	4
Online Kurse für Familien mit Kindern bis 3 Jahren zum Thema Ernährung	5
„Du bist nicht allein“	5
Online-Seminar: Traumasensibles Yoga für Frauen	5
Online-Workshop: Jonglieren und mehr für Kinder	6
„Bratort Aschaffenburg“	6
Online-Elternvortrag: Schlaf´ Kindlein, schlaf´!	7
Tipps aus den Familienstützpunkten und	7
der Familienunterstützenden Einrichtung	7

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Wegen großer Nachfrage: „Digitaler Familienkongress: weiterer Zusatztermin“

„Erziehung – Freiheit in Grenzen“, Montag, 8. März, 19.30 bis 21 Uhr mit Andreas Purschke



Andreas Purschke (Diplom-Psychologe, Leiter der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt Aschaffenburg) zeigt in seinem Vortrag „Erziehung – Freiheit in Grenzen“ Herausforderungen, Konsequenzen und Tipps für ein harmonisches Miteinander im Familienalltag auf. Kinder fordern sich selbst und uns heraus, Eltern geben ihnen Halt und Orientierung. Feste Re-

geln, Routinen und Absprachen helfen dabei. Doch das ist leichter gesagt als getan. Kinder haben ihren eigenen Kopf und machen nicht immer das, was man von ihnen erwartet oder denkt. Anmeldung bitte an familien@aschaffenburg.de. Sie erhalten eine Bestätigungsmail und eine weitere Mail mit dem Zugangs-Link.

Claudia Joos – Landratsamt Miltenberg: Fachstelle für Familienangelegenheiten

Verena Knecht und Monika Mann – Landratsamt Aschaffenburg: Familienbildung

Claudia Beck und Miriam Müller – Stadt Aschaffenburg: Familienbildung

JUGEND IM CORONA-WINTER
...es geht weiter 2021:
Vorträge und Praxistipps
#jugendstzukunft
Für alle, die die Auswirkungen der Pandemie auf junge Menschen verstehen wollen.

AB INS AUSLAND – UND CORONA? Jugendliche und ihr Auslandsjahr Melanie Welters, Eurodesk 18.02.21 um 17:00h	TOOLBOX-ROULETTE Chancen, Tipps und Probleme beim Softwareeinsatz in der Jugendarbeit Miko Zeileberg, Bezirksjugendring 25.02.2021 um 18:00h
KOSTENLOS Anmeldung genügt	ONLINE Sie müssen keine Software installieren
Eine Initiative von "ASCHAFFENBURGER JUGENDARBEIT TAUSCHT SICH AUS"	Der Lockdown geht weiter und Jugendliche sind wieder unverhältnismäßig hart betroffen von den Einschränkungen. Darüber muss gesprochen werden!

ANMELDUNG
unter: Sigrid.Ehrmann@sjr-aschaffenburg.de
Bitte gewünschte Veranstaltung angeben!

Bildungsbüro JVA AB SJR JUKUZ Stadt Aschaffenburg

"Jugend im Corona-Winter: Vorträge und Praxistipps"

Die Reihe bietet Vorträge, um die Auswirkungen der Pandemie auf junge Menschen zu verstehen und geht auch 2021 weiter:

„Ab ins Ausland – und Corona? Jugendliche und ihr Auslandsjahr“, Melanie Welters, Eurodesk am 18. Februar um 17 Uhr

„Toolbox-Roulette: Chance, Tipps und Probleme beim Softwareeinsatz in der Jugendarbeit“ am 25. Februar um 18 Uhr

Die Veranstaltungen werden als Zoom-Meeting durchgeführt, den Teilnahmelink gibt es nach Eingang der Anmeldung. Diese ist möglich bei Sigrid Ehrmann unter Sigrid.Ehrmann@sjr-aschaffenburg.de.

Veranstalter*innen sind der Stadtjugendring, das Bildungsbüro, das Jugendparlament und das JUKUZ.

Seminar-Reihe „Kinderwelten“: digitale Nachholtermine

Für Fachkräfte aus den Bereichen KiTa, Hort und (Nach-) Mittagsbetreuung

Wie kann die oftmals herausfordernde Arbeit mit Eltern und Familien im pädagogischen Alltag gelingen, wo Anforderungen und Ansprüche aufeinandertreffen? Wie können Sichere Orte von Wertschätzung und tragende Beziehungen für Kinder in belastenden Lebensumständen entstehen? Was bedeutet „aktive Medienarbeit“ in KiTa und Hort? Um diese Fragen drehen sich die Kinderwelten-Seminare. Die Tagesveranstaltungen sind kostenfrei. Zwei der Seminare mussten aus gegebenem Anlass verschoben werden. Diese werden nun digital nachgeholt.

DIGITAL: Zum traumapädagogischen Umgang mit belasteten Kindern

am Donnerstag, 18. März 2021, 9-16 Uhr

DIGITAL: Zusammenarbeit mit Eltern im pädagogischen Alltag

am Montag, 22. März 2021, 9-16 Uhr

VOR ORT: Verhaltensauffälligkeiten verstehen

und einen sicheren Umgang damit finden - ausgebucht

VOR ORT: Aktive Medienarbeit in Kindergarten und Hort

am Donnerstag, 18. Mai 2021, 9-16:30 Uhr

Die Anmeldung bitte über familien@aschaffenburg.de



Staatsinstitut für Familienforschung (ifb) an der Universität Bamberg hat Linksammlung für Corona-Krise zusammengestellt

Für Fachkräfte der Familienbildung, Eltern, Kinder und Jugendliche interessant

Die Corona-Pandemie mit ihren Auswirkungen stellt alle gesellschaftlichen Bereiche vor enorme Herausforderungen. Ganz besonders gefordert sind derzeit die Familien. Zu deren Unterstützung hat das ifb relevante Links zusammengestellt: Sie enthalten Informationen in Form von Webseiten, Hotlines, Erklär-Videos und Materialien zum Download – zum Teil mehrsprachig, aufbereitet für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, für Schwangere, Mütter und Väter, Paare, Kinder und Jugendliche. Siehe dazu

<https://www.ifb.bayern.de/projekte/linksammlung-corona.php>

Vortrag zu „Prävention und fachlicher Beratung bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen online“

Ende 2020 gab es im Rahmen der Projekttag „Pfoten weg“ den Fachvortrag „Prävention und fachliche Beratung bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ im JUKUZ. Zielgruppe waren Fachkräfte aus Schule, Kindertagesstätten, Beratungsstellen, Gesundheitshilfe und den

Netzwerken Prävention - sexuelle Gewalt - Frühe Kindheit und Familienbildung. Viele Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, werden im Laufe ihrer Berufstätigkeit – mit oder ohne Kenntnis davon – mit sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen konfrontiert. Häufig ist es nicht einfach, dies zu erkennen und noch schwieriger ist es, adäquat zu handeln. Elisabeth Kirchner, Psychologin und langjährige Mitarbeiterin des Vereins Wildwasser Würzburg e.V., stellte in ihrem Vortrag die Arbeitsweise und Bedeutung einer Fachberatungsstelle wie Wildwasser e.V. vor. Das JUKUZ hat den Vortrag aufgezeichnet und bei YouTube eingestellt. Für alle, die sich (noch einmal) informieren möchten, hier der Link <https://www.youtube.com/watch?v=iKGsslPMXa4>

Elterntalk: Gesprächsrunden für Eltern nun online

Migranten für Migranten e.V. bietet Elterntalk kostenfrei in 4 Sprachen an

ELTERNTALK, das ist ein Angebot für Eltern, die in moderierten Gesprächsrunden im privaten Rahmen Tipps, Ratschläge und Informationen zu erziehungsrelevanten Themen wie Medien, Konsum oder gesundes Aufwachsen in der Familie austauschen. ELTERNTALK richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern bis 14 Jahren. Die Gesprächsrunden werden von einer/m geschulten Moderator*in begleitet. Teilnehmen können vier bis acht Personen. Im Vorfeld wird ein gemeinsames Thema vereinbart und dazu passendes Informationsmaterial ausgewählt. Aufgrund der Corona-Pandemie bietet Migranten für Migranten e.V. Elterntalk nun online an. Informationen unter <https://www.mfm-ab.de/de/informationen-elterntalk>



„Zoff im Kinderzimmer“: Online-Vortrag am 25. März 2021, 19.30 Uhr



Elternrunde findet digital zum Thema Geschwisterkinder statt

Die Familienbildung und der Koordinierende Kinderschutz (Koki) haben sich 2021 für eine digitale Elternrunde entschieden. Das Seminar für Mütter, Väter und Interessierte hat dieses Mal „Geschwisterkinder“ im Fokus. Claudia Ruhe (Diplom-Sozialpädagogin) zeigt konkrete Ideen was Mutter oder Vater tun kann, um den Familienfrieden wiederherzustellen. Im Mittelpunkt des Abends steht die Frage, wann sich Eltern in Geschwisterstreit einmischen sollen oder müssen und welche Methoden hilfreich sind. Anmeldungen unter familien@aschaffenburg.de

Online Kurse für Familien mit Kindern bis 3 Jahren zum Thema Ernährung

Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten Karlstadt bietet vielfältiges Programm

Auch im Lockdown ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten weiterhin als Ansprechpartner für Familien zum Thema Ernährung da. Folgende Themen werden in den Online-Seminaren angeboten:

- Zeit für Brei (3. Februar: 9 -10.30 Uhr, 18. Februar: 9.30-11 Uhr)
- Was kommt nach dem Brei? (23. Februar: 9.30-11 Uhr)
- Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem (9. Februar: 15.30-17 Uhr)
- Kinderlebensmittel – Sinn oder Unsinn (25. Februar: 16-17.30 Uhr)



Anmeldung und weitere Infos unter: www.weiterbildung.bayern.de (Rubrik Ernährung und Bewegung, Amt Karlstadt filtern)
Vor der Veranstaltung gibt es per E-Mail den Link zur Teilnahme am Online-Seminar.

„Du bist nicht allein“

Eltern-Online-Treffen im Lockdown: 3. Februar und 10. Februar 2021, 19.30 Uhr

Jessica Högerle vom Montessori Kinderhaus in Aschaffenburg-Leider und Andrea Schlauersbach von der Eltern-Uni laden zu Online-Treffen ein. Es geht um die Frage, wie Mütter und Väter in dieser Zeit den eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der Kinder so gerecht wie möglich werden können. Ideen, Tipps, gegenseitige Unterstützung und Austausch sind Ziele der Gesprächsrunde. Um einen geschützten Rahmen bieten zu können, ist die Teilnehmerzahl pro Treffen auf 10 Personen beschränkt. Die Teilnahme ist für Eltern kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen bei Andrea Schlauersbach unter andrea-schlauersbach@die-eltern-uni.de. Eine Anmeldung ist notwendig, um den Zugangslink zu erhalten.

Online-Seminar: Traumasensibles Yoga für Frauen

Sefra e.V. bietet Seminarreihe ab Samstag, 20. Februar, 10 bis 11.30 Uhr an.

Traumasensibles Yoga hilft durch achtsame Bewegungs- und Atemübungen Einfluss auf den Körper zu nehmen. Im Seminar werden sanfte Entspannungsübungen und -techniken, aktivierende Bewegungsabläufe, stärkende Körperhaltungen, die Kräftigung des eigenen Immunsystems, Stabilisierung und Achtsamkeit, erprobt. Termine:

6x samstags: 20. und 27. Februar, 6., 13., 20. und 27. März 2021 – jeweils von 10-11.30 Uhr
Kursleiterin: **Larissa Friedl**, M.A. Kulturanthropologie, u.a. Yogalehrerin, Gestaltberaterin, Gestalttherapeutin i. A., Tanz- u. Bewegungstherapeutin i. A.

Anmeldeschluss: 12. Februar 2021, Teilnahmegebühr: 40 Euro (dank einer Spende). Die Anmeldung erfolgt über: www.sefraev.de/2021/01/online-kurs-traumasensibles-yoga-fuer-frauen/

Online-Workshop: Jonglieren und mehr für Kinder

Spaß und Bewegung für Kinder ab 8 Jahre

Der Spasskoffer und das JUKUZ haben sich zusammen ein gemeinsames Bewegungsangebot ausgedacht: den Online-Workshop "Professioneller Quatsch mit Eichi & Fräulein Ninuschka". Hier können Kinder eine gute Zeit haben und dabei viel lernen. Z. B. wie man den eigenen Körper zur Trommel macht, mit Bällen jongliert oder wie ein Stück Klopapier zum Geschenk wird. Lustige Spiele und interessante Aufgaben gibt es auch. Dafür benötigt werden: Internet und ein Computer mit Kamera



und Mikrofon, bequeme Kleidung sowie maximal 2x2 Meter Platz vor dem Bildschirm.

Die Termine: 20. Februar, 27. Februar, 6. März, 13. März jeweils von 14 bis 15 Uhr.

Anmeldung unter: kinderkultur@jukuz.de mit Name, Adresse und Alter des Kindes.

„Bratort Aschaffenburg“

Kochen, Backen und Grillen in schwierigen Zeiten



Das neue Kooperationsprojekt der mobilen Jugendarbeit und des erzieherischen Kinder- und Jugendschutz im JUKUZ ruft zum Mitmachen auf! Alle Familien, die gemeinsam gerne Kochen, Backen, Grillen und (neue) Gerichte ausprobieren, können ihr Lieblingsfamiliengericht (bitte mit Namen und Wohnort), das Rezept und zwei

aussagekräftige Fotos (bitte ohne Personen) per Mail an mobil@jukuz.de senden. Erlaubt ist alles: Von Pizza über Pasta, Suppe oder Dessert, Bratwurst mit Kartoffelsalat! PS: Aus den Rezepten wird ein Familienkochbuch, von Familien für Familien erstellt. Einsendungen bitte bis zum 28. Februar.

Quelle des Fotos: https://www.google.com/search?q=Spiegelei&client=firefox-b-e&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahU-KEwjw9LGy7MrUAhWIBWMBHQ7BALQQ_AUoAXoECBcQAw&biw=1920&bih=966#imgsrc=UO_MU9ADJixrKM&img-dii=yfM5d7VXvQT51M

Online-Elternvortrag: Schlaf´ Kindlein, schlaf´!

Dienstag, 16. März, 19 bis 20.30 Uhr

Die Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdiensts katholischer Frauen e.V. informiert im Online-Elternvortrag über die Schlafentwicklung in den ersten Lebensjahren und wie Mütter und Väter Ein- und Durchschlafstörungen (vorbeugend) begegnen können.

Referentin des Abends ist Ursula Omer.

Anmeldung erforderlich, um den Zugangslink zum Online-Vortrag zu erhalten: schwanger@skf-aschaffenburg.de



Tipps aus den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung

Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung sind auch während der Kita-Schließung und -Notbetreuung geöffnet und für Anliegen telefonisch oder via E-Mail erreichbar.



Online-Sing- und Spielgruppe im Familienstützpunkt Schweinheim

Mittwochs von 9 bis 10 Uhr gibt es eine digitale Spiel-, Sing- und Austauschrunde für Eltern mit kleinen Kindern. Sabine Eisenschien-Hanesch freut sich auf die Teilnehmer*innen und bittet um Anmeldung unter fsp.schweinheim@aschaffenburg.de.

Online: Letzte Hilfe-Kurs in Kooperation mit Malteser am 19. Februar, 17 Uhr

Von einem lieben Menschen Abschied zu nehmen und sich mit dem Sterben auseinanderzusetzen, ist oft ein schmerzlicher Prozess. Der Letzte Hilfe-Kurs möchte Basiswissen und Anregungen für den Umgang mit Trauer und Sterben im eigenen Umfeld geben. Der Kurs findet online am Freitag, 19. Februar von 17 bis 21 Uhr statt. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung und weitere Informationen unter fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, Tel. 44 97 946.

Online-Vortrag: Mühelos Lernen in Zeiten von Corona, Schwerpunkt Lerntypen am 23. Februar, 19.30 Uhr

Homeschooling und eigenverantwortliches Lernen kann für das Miteinander zu Hause zur großen Herausforderung und Geduldsprobe werden. Andreas Wagner, Lerncoach und Yogalehrer, zeigt in seinem interaktiven Vortrag, wie Lernen mit Kindern harmonischer und einfacher wird und wie Kinder zum selbstständigen Lernen begleitet werden können. Anmeldung unter fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, Tel. 44 97 946.

Interaktive Faschingsparty der Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus Hellau und willkommen am 11. Februar, 15 Uhr

In diesem virtuellen Treffen stehen die Kinder im KiTa- und Grundschulalter im Mittelpunkt. Kostüme können präsentiert, Faschingsdeko gezeigt, getanzt, Witze erzählt oder kleine Büttenreden gehalten werden. Jeder Beitrag ist herzlich willkommen. Die Anmeldung läuft über **Kiga-Gailbach@t-online.de**. Nach der Anmeldung erhalten die Familien einen Zugangslink zur Party und Hinweise zum Ablauf. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Spielideen und weitere Tipps

Der Familienstützpunkt Innenstadt hat eine Sammlung zusammengestellt, um Familien einen digitalen Zugang zu Büchern, Audio- und Vorlesegeschichten, Leseprogrammen, Malvorlagen und Vorschularbeiten zu ermöglichen. Die Sammlung gibt es unter https://www.aschaffenburg.de/Buerger-in-Aschaffenburg/Familie-und-Jugend/Familien---Aktuelles/Corona-Familien-und-Kinder/DE_index_6056.html

Weitere Informationen

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de
Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de
Ansprechpartnerin: Erika Schneider-Hellwig

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de
Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glasterstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:

Claudia Beck und Miriam Müller

Stadt Aschaffenburg, Büro des Oberbürgermeisters, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
claudia.beck@aschaffenburg.de, miriam.müller@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Jugendamt, Koordinierender Kinderschutz
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865, koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Falls Sie nicht weiter den Newsletter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.