



## Newsletter Familienbildung Aschaffenburg

März 2020



### Überblick über die Veranstaltungen der Familienstützpunkte im März



#### **Babyspielgruppe**

**dienstags, 9 – 10 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35**

Die Babyspielgruppe freut sich auf neue und bekannte, kleine und große Besucher\*innen. Begleitet durch eine Motopädin findet die Spielgruppe in der Regel dienstags im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa ST. Martin statt. Es wird gespielt, gelacht und gemeinsam Neues ausprobiert. Für Eltern ist sie eine gute Gelegenheit, mit anderen Eltern und der Fachkraft ins Gespräch zu kommen, Fragen zu klären und Kontakte zu knüpfen. Der Stützpunkt freut sich auf die Familien. Informationen bei

**Magdalena Treffert im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck<sup>1</sup>**



#### **Spielgruppe für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren**

**Montag, 2. und 16. März, 15 – 16:30 Uhr, Kinderkrippe RegenbogenStern, Mühlstraße 39**

Der Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael bietet in Kooperation mit der Kinderkrippe RegenbogenStern eine neue Spielgruppe für Familien an. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen montags und wird vom Personal der Krippe begleitet. Gedacht ist die Spielgruppe für Kinder, die noch keine KiTa besuchen. Gemeinsam wird gespielt und gesungen. Eltern können andere Familien kennenlernen und in den Austausch kommen. Weitere Informationen gibt es bei

**Johanna Hummels im Familienstützpunkt Damm**



#### **Informationsabend: „Erziehen durch Ermutigung“**

**Mittwoch, 4. März, 20 Uhr, Memeler Straße 12 und 14**

Der Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu lädt zum Informationsabend „Mit Kindern in Frieden leben – zeitgemäß erziehen durch Ermutigung“ ein. Dies soll der Auftakt für ein 10-wöchiges Elterntraining á 2 Stunden sein. Mütter und Väter lernen im Training, den

<sup>1</sup> Die Kontaktdaten der Einrichtungen befinden sich am Newsletter-Ende. Die farbliche Gestaltung am Rand unterstützt die Zuordnung der Veranstaltung zur jeweiligen Einrichtung.

Blick auf das zu richten, was ihre Kinder gut machen. Sie werden angeregt, Kinder ernst zu nehmen und lernen auch Verantwortung abzugeben und Erwartungen loszulassen. Das entspannt beide Seiten: Eltern und Kinder. Helga Gorgels ist die Referentin. Mit ihren Trainings möchte sie dazu beitragen, Wissen und Fertigkeiten an Kinder, Erzieher\*innen und Eltern weiterzugeben und mehr Achtsamkeit und Freude in den Familien möglich zu machen. Weitere Informationen rund um den Informationsabend und zum Training gibt es bei

**Erika Schneider-Hellwig im Familienstützpunkt Innenstadt**

### **Aktionscafé mit internationalem Vorlesen**

**Donnerstag, 5. März, 14:30 – 16:30 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35**

In regelmäßigen Abständen hält das Aktionscafé im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein vielfältiges Angebot für Familien bereit. Im März gibt es Geschichten aus allen Ländern für die großen und kleinen Teilnehmer\*innen. Weitere Informationen bei

**Magdalena Treffert im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck**

### **Kleidertauschparty**

**Freitag, 6. März, 14 – 16 Uhr, Gutwerkstraße 61**

Viele kennen das: Der Kleiderschrank ist voll, manche Teile warten vergeblich darauf, wieder einmal getragen zu werden. Im Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt gibt es die Gelegenheit, alte Kleidung gegen neue zu tauschen. So funktioniert die Kleidertauschparty: Alte Kleidung für Kinder oder Erwachsene mitbringen, neue Kleider aussuchen und tauschen. Dieses umweltschonende Angebot ist kostenfrei. Zudem werden Kaffee und Kuchen angeboten. Weitere Informationen gibt es bei

**Sabine Eisenschien-Hanesch im Familienstützpunkt Schweinheim**

### **Stilltreffen für alle, die stillen möchten oder es schon tun**

**Montag, 16. März, 10:30 – 12:30 Uhr, Memeler Straße 12 und 14**

Der Familienstützpunkt Innenstadt bietet in Kooperation mit der La Leche Liga Stilltreffen für Schwangere und Mütter mit ihren Babys an. Das nächste Treffen findet am 16. März statt. In gemütlicher Atmosphäre tauschen Mütter Erfahrungen aus, können ihre Fragen stellen und erhalten fundierte Informationen. Themen sind zum Beispiel das Abstillen oder die Beikost. Um eine Anmeldung bei Tanja Gerodetti (**09394 996820** oder **tanja.gerodetti@lalecheliga.de**) wird gebeten. Weitere Informationen gibt es auch bei

**Erika Schneider-Hellwig im Familienstützpunkt Innenstadt**

### **Visible Mending oder auch „Ui, die Hose hat ein Loch!“**

Mittwoch, 18. März, 15 – 16:30 Uhr, Gutwerkstraße 61

Gerade in Kinderhosen sind Löcher keine Seltenheit. Der Nachmittag im Familienstützpunkt Schweinheim rund um das Visible Mending, bietet hier Abhilfe. Das geht ohne Nähmaschine und Vorkenntnisse. Sabine Dietzler ist Schneiderin und bringt eine Technik mit, die Spaß macht und durchlöchernte Hosen zu Schmuckstücken macht. Mitzubringen sind lediglich Kleidungsstücke, die verschönert werden sollen. Die Kinder können auf Anfrage im Kindergarten betreut werden. Die Anmeldung und weitere Informationen bitte bei

**Sabine Eisenschien-Hanesch im Familienstützpunkt Schweinheim**

### **Vortrag: „Steuern nach der Scheidung – wie steuere ich sie möglichst klug?“**

Donnerstag, 19. März, 19.30 Uhr, Memeler Straße 12 und 14

Die ISUV-Kontaktstelle Aschaffenburg bietet Rat von Expert\*innen und Hilfe für Frauen, Männer und Kinder, wenn nach einer Trennung oder Scheidung Unterstützung beim Neubeginn benötigt wird. Hierzu gibt es in regelmäßigen Abständen verschiedene Vorträge im Familienstützpunkt Innenstadt. Fachanwalt für Familienrecht, Georg M. Vrana, bietet im nächsten Vortrag hilfreiche Informationen und Ratschläge zum Thema „Steuern nach der Scheidung“.

Weitere Informationen bei

**Erika Schneider-Hellwig im Familienstützpunkt Innenstadt**

### **Frühlingsbasteln für die ganze Familie**

Freitag, 20. März, 10 – 11.30 Uhr, Glaserstraße 5

Wenn es wieder wärmer wird, bekommt man Lust auf bunte, frische Farben und fröhliche Motive. Die Familienunterstützende Einrichtung lädt Familien herzlich zum Frühlingsbasteln ein. Die Familien können sich auf viele bunte Bastelideen freuen. Bastelmaterialien sind bereits vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Weitere Informationen bei

**Claudia Remmele in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach**

### **Frühlingscafé für Familien:**

#### **Bastelaktionen und Märchen-Mitmach-Theater für Kinder**

Samstag, 21. März, 14 Uhr, Memeler Straße 12 und 14

Der Familienstützpunkt Innenstadt lädt Familien herzlich zum Frühlingscafé ein. Mütter und Väter können in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen und den Stützpunkt kennenlernen. Für Kinder gibt es Bastelangebote rund um den Frühling und ein Mitmach-Theater. Weitere Informationen bei

**Erika Schneider-Hellwig im Familienstützpunkt Innenstadt**

## Weitere Hinweise und Veranstaltungen

### Politparty im Colos-Saal

#### Fragen rund um die Wahl zum/zur Oberbürgermeister\*in und zum Stadtrat

Kurz vor der Wahl am 15. März gibt es verschiedene Aktionen rund um das Wählengehen. Für die Aschaffener\*innen, die zum ersten Mal wählen dürfen, und für politisch Interessierte gibt es eine Politparty der besonderen Art. Am Sonntag, 8. März, ab 17 Uhr (Einlass ab 16 Uhr) beantworten die Oberbürgermeister-Kandidat\*innen Fragen rund um Aschaffenburg. Ganz nach dem Motto „Lasst uns reden“ lädt die Projektgruppe „Abenteuer Demokratie“ Erstwähler\*innen und junge Leute zum Mitreden ein. Informationen zur Politparty gibt es unter [Dein-erstes-Mal@aschaffenburg.de](mailto:Dein-erstes-Mal@aschaffenburg.de)

### Integreat Aschaffenburg – neue App für alle Neuzugewanderten

#### Kostenfrei – Offline – Mehrsprachig: Der digitale Alltags-Guide für die Stadt Aschaffenburg

Das Ankommen und Einleben an einem neuen Ort kann schwierig sein, und vieles ist anders, als man es kennt. Das fängt bei der Frage an, wo und wie man den eigenen Wohnort ummeldet und endet bei Themen wie der ärztlichen Versorgung oder der Schulanmeldung des Kindes. Erst wenn die praktischen Fragen des Alltags geklärt sind, kann man sich voll und ganz auf das Zusammenleben in einer neuen Gesellschaft konzentrieren. Um Neuzugezogenen den Start in der Stadt Aschaffenburg zu erleichtern, wurde erstmals eine digitale Lösung erarbeitet: die App Integreat Aschaffenburg. Integreat ist ein digitaler Wegweiser für Neuzugewanderte in Aschaffenburg und will diese bei der Erstorientierung und Integration unterstützen. Dabei geht es vor allem um alltägliche Fragen. Wichtige lokale Informationen und Anlaufstellen sind in der App gebündelt. Um möglichst viele Menschen zu erreichen, wird die App in mehrere Sprachen übersetzt: Neben Deutsch wird es die App auch in Arabisch, Englisch und Rumänisch geben. Die App ist kostenfrei und offline nutzbar. Die Inhalte können auch über eine Homepage abgerufen werden:



https://integreat.app/aschaffenburg/de.

Weitere Informationen bei

**Clara Leibfried, Bildungsbüro, Stadt Aschaffenburg**

**06021/ 921 503 53**

**[clara.leibfried@aschaffenburg.de](mailto:clara.leibfried@aschaffenburg.de)**

## **Digitaler Wegweiser für ein barrierefreies Leben ist online**

Der Online-Wegweiser zeigt öffentlich zugängliche Gebäude in der Stadt und in den Landkreisen, die barrierefrei erreichbar und nutzbar sind. Er wurde von der Stadt Aschaffenburg mit den Landkreisen Aschaffenburg, Main-Spessart und Miltenberg erstellt. In den vergangenen Monaten wurden öffentliche Gebäude und Einrichtungen besucht, geprüft, vermessen, Fragebögen ausgefüllt und Daten erfasst. Dabei wurde festgehalten, inwieweit sie für Menschen mit Rollstühlen, Rollatoren und Sinnesbehinderungen, aber auch für Familien mit Kinderwagen zugänglich sind. Entstanden ist eine digitale Informationsquelle für alle, die öffentliche Einrichtungen und Gebäude in Aschaffenburg und in den Landkreisen barrierefrei erreichen und aufsuchen möchten. Den Wegweiser findet man unter <https://spessartundmain.huerdenlos.de>.

## **Kinderleicht und lecker: Programmreihe für das 1. Halbjahr 2020 erschienen**

**Auch die Familienstützpunkte bieten Ernährungskurse bis zum 3. Lebensjahr an**

Der Einstieg in die Beikost, der Übergang zum Familientisch oder der sinnvollere Umgang mit Süßem, Mütter und Väter sind auch in Sachen Ernährung in den ersten Lebensjahren ihrer Kinder herausgefordert. Die Kurse und Angebote des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bieten theoretisches und praktisches Wissen, um gesunde Ernährung ganz leicht in den Familienalltag zu integrieren. In Kleingruppen können sich Mütter und Väter untereinander und mit den Kursleitungen austauschen. Neben den Familienstützpunkten in Damm und Schweinheim bietet z.B. auch das MIZ oder die Hebammenpraxis am Klinikum Ernährungskurse an. Informationen und Anmeldung unter <http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/>

## **Ausstellung „Machen Sie mehr aus Ihrem Minijob“ mit Begleitprogramm**

**Vom 24. März bis 08. April sowie vom 20. bis 23. April im BiZ, Goldbacher Straße 25-27**

Die Wanderausstellung im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Aschaffenburg wirft einen Blick auf die Frage „Minijob – Chance oder Risiko?“. Gezeigt werden die Risiken, die dauerhafte Beschäftigungen im Minijob mit sich bringen können und ab wann sich eine Umwandlung in ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis lohnt. Begleitend gibt es Vorträge und Workshops. Themen sind z.B. „Frau sorgt vor“ mit beruflichen Strategien zur Rente oder „Finanzfitness für Fragen“. Weitere Informationen:

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

**der Agentur für Arbeit Aschaffenburg und der Jobcenter der Stadt Aschaffenburg**

**und der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg**

**Ansprechpartnerin: Elisabeth Dinkloh**

**06021 390 555**

**Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de**

**www.arbeitsagentur.de**

## Anmeldung zum Fachabend „Alleinerziehende in KiTa und Schule – Familien begleiten und stärken“ noch bis 5. März möglich

Montag, 09. März, ab 18 Uhr, Martinushaus Aschaffenburg



Beim Fachabend stehen die Unterstützung und Stärkung von alleinerziehenden Familien im Fokus. Die Familienbildung aus Landkreis und Stadt Aschaffenburg und Landkreis Miltenberg lädt Fachkräfte aus KiTas, Horten, Nachmittagsbetreuungen und Grundschulen herzlich dazu ein. Es spricht Claudia Kasten vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. Hessen. Sie zeigt Wege, wie alleinerziehende Familien begleitet werden können und welche Möglichkeiten KiTas, Horte und Schule haben, sie zu unterstützen. Auch werden die Neuerungen beim Kinderzuschlag und beim Bildung- und Teilhabepaket präsentiert und es gibt Informationen aus der Region. Die Anmeldung ist möglich unter [familienbildung@lra-ab.bayern.de](mailto:familienbildung@lra-ab.bayern.de). Weitere Informationen bei **Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung, Stadt Aschaffenburg**

## Anmeldung zur Elternrunde „Medien im Familienalltag“ bis 23. März möglich

Vorträge für Familien mit Kindern zwischen 0 und 10 Jahren

Samstag, 28. März, 10 – 14:30 Uhr, Familienstützpunkt Schweinheim

Kinder lernen früh den Umgang mit Medien kennen und erkunden die digitale Welt. Für Eltern und Familien kann das herausfordernd sein, viele Fragen entstehen. Die Elternrunde „Medien im Familienalltag“ bietet spannende Informationen rund um das Thema. Dr. Senta Pfaff-Rüdiger, wissenschaftliche Mitarbeiterin am JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis bietet in zwei interaktiven Vorträgen „Zwischen Bilderbuch und Bilderflut: Medienerziehung in der Familie“ und „Weder Hölle noch Paradies: Digitale Medien im Grundschul- und Jugendalter“ fundiertes Hintergrundwissen. Eltern können ihre Fragen stellen und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Vätern und Müttern auszutauschen. Eine Kinderbetreuung wird auf Anfrage angeboten. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis zum 23. März möglich bei **Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung, Stadt Aschaffenburg** [familien@aschaffenburg.de](mailto:familien@aschaffenburg.de)



## **SAVE THE DATE: Vatertag(e) 2020 mit dem Eröffnungsvortrag**

### **„Jungen erziehen – eine Aufgabe für ganze Väter (und Mütter)“**

Dienstag, 28. April 2020, 19 Uhr, Mehrzweckhalle der staatlichen Realschule Großostheim

Bereits zum 6. Mal finden die regionalen Vatertage in der Stadt Aschaffenburg und den beiden Nachbarlandkreisen Aschaffenburg und Miltenberg statt. Neben vielen Aktionen für Väter und ihre Kinder, wie Box-Training, Kräuterwanderung oder einer offenen Roboterwerkstatt, lädt die Familienbildung zu einem Vortragsabend mit Andreas Purschke ein. Er ist Diplompsychologe, Psychotherapeut und Leiter der Caritasberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern. Sein Vortrag zeigt, wie Jungs anders gefördert werden müssen als Mädchen und welche Rolle ein gutes Vatervorbild hierbei spielt. Der Besuch des Vortrags ist ohne Anmeldung möglich. Informationen zum Programm der Vatertage gibt es online unter [www.aschaffenburg.de/vater](http://www.aschaffenburg.de/vater). Das Programm gibt es in gedruckter Form im Rathaus und an vielen anderen Stellen in der Stadt und den Landkreisen. Weitere Informationen bei

**Miriam Müller und Claudia Beck, Familienbildung und Jugendhilfeplanung, Stadt Aschaffenburg**

### **Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung**



#### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 916 34,  
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)  
Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert



#### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 371 73 73,  
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)  
Ansprechpartnerin: Erika Schneider-Hellwig



#### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 371 94 15,  
fsp.damm@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)  
Ansprechpartnerin: Johanna Hummels



#### **Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 449 79 46,  
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)  
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch



#### **Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glasterstraße 5, 63743 Aschaffenburg, Tel.: 06021 - 683 31,  
kiga-gailbach@t-online.de, [www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)  
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

## **Herausgeberinnen und Kontakt:**



### **Claudia Beck und Miriam Müller**

Stadt Aschaffenburg, Büro des Oberbürgermeisters, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung  
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 330 - 1794,  
claudia.beck@aschaffenburg.de, miriam.müller@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)

### **Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Jugendamt, Koordinierender Kinderschutz  
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, Tel.: 45 11 865,  
koki@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.  
Falls Sie nicht weiter den Newsletter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an [familien@aschaffenburg.de](mailto:familien@aschaffenburg.de).