

Familienstützpunkt Schweinheim
im Haus für Kinder Maria Geburt
Gutwerkstrasse 61, Aschaffenburg

Yoga - Schnupperkurs



Donnerstag, den 14., 21. und 28. November
jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

Melanie Buratto führt uns an diesen 3 Abenden in die Kunst des Yoga ein - für alle, die es schon immer mal ausprobieren wollten! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Einheiten werden sanft und zugleich kräftigend wirken und es gibt viel Raum für Entspannung.

Teilnahmegebühr 10.- € für alle drei Abende insgesamt

Information und Anmeldung im Familienstützpunkt Schweinheim
Tel.: 449 79 46 Email: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de