

Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Tanzen macht gute Laune - und hält beweglich und fit! Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Im ersten Teil probieren wir unter fachkundiger Anleitung Tänze für alle aus - auch ohne Partner:in macht Tanzen Spaß und hält fit!

Musiker: Heribert Englert

Teilnahmegebühr: 2,00 EUR



Termine:

15.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.2025 /

12.01. / 23.02.2026

Zeit: jeweils montags 13:30 - 17:00 Uhr

Martinushaus Aschaffenburg

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg | 0 60 21 /392 100