



Oktober 2025



Hallo Baby

Mi, 1. Oktober | ab 10 Uhr

»Hallo Baby« zu Besuch im FSP | Austausch rund um das Familienleben mit kleinen Kindern, mit der Möglichkeit Fragen zu stellen. | Anmeldung im FSP* Hefner-Alteneck

Still- und Elterntreff

Spielsachen – Schadstoffe & Co.

Mi, 8. Oktober | 10 – 11:30 Uhr

für Familien mit Neugeborenen und Babys bis zum 1. Lebensjahr | mit der Hebamme Anika Spahn | Anmeldung im FSP Nilkheim

Tanzkurs

dienstags, 7. – 28. Oktober | 15 – 16 Uhr

für Kinder ab 5 Jahren | mit Christine Merkel | Kosten: 20,– € | Anmeldung im FSP Damm

Bewegungsabenteuer in der Natur

Sa, 11. Oktober | 15 – 16:30 Uhr

Spiel und Spaß bei jedem Wetter für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren | mit André Block (Ergotherapeut) | in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt | bei jedem Wetter | Anmeldung im FSP Damm

Spielplatztreff

mit Vorlesetheater

Di, 14. Oktober | ab 15:30 Uhr

Annika Kunkel liest das Buch »Das kleine Wir« von Daniela Kunkel. | im FSP Damm

Generationencafé

Mi, 15. Oktober | 14 – 16 Uhr

Für Kinder, Eltern und Großeltern gibt es Kuchen, einen Basteltisch und eine Kamishibai-Theater-Vorstellung. | Anmeldung im FSP Schweinheim

Bilderbuchkino

Mi, 15. Oktober | 15:30 – 16:30 Uhr

mit dem Buch »Der Blätterdieb« von Alice Hemming und Nicola Slater | im Gemeindezentrum St. Jakobus | Anmeldung im FSP Nilkheim

Elternkurs:

Starke Eltern – Starke Kinder

mittwochs, 15. Oktober – 10. Dezember | 19 – 21 Uhr

Kurskonzept vom Kinderschutzbund | mit Cornelia Spahn-Hartl | Eigenanteil: 50,– € | Anmeldung im FSP Nilkheim

Erste-Hilfe-Kurs

bei Kindernotfällen

Sa, 18. Oktober | 8:30 – 16:15 Uhr

Sicherheit für die Kleinsten – Wissen für die Großen | Kooperation mit den Maltesern | Anmeldung im FSP Innenstadt

Trommelkreis

für Väter und ihre Kinder

Sa, 18. Oktober | 15 – 16:30 Uhr

Spielerisch zeigt Tilman Rickert den Familien die Welt der Trommeln. | im Rahmen der Vaterzeit | im FSP Hefner-Alteneck | Anmeldung in den FSPs Schweinheim oder Hefner-Alteneck

Retro und Rabatz

So, 19. Oktober | 13 – 16 Uhr

Motto: VintageMarkt trifft Kinderspaß | in Vintage-Sachen stöbern | Angebote für Kinder (wie Hüpfburg, Airbrush-Tattoos und bunte Farbschleuder-Bilder) | Kooperation den FSPs Damm und Innenstadt mit dem Martinsladen, der KJA und der Kirche St. Agatha | in der Kirche

McKennas-Theater:

Drei kleine Schweinchen

Do, 23. Oktober | 16 – 17 Uhr

Anmeldung im FSP Innenstadt

Waldspielgruppe

für Väter und ihre Kinder

Fr, 24. Oktober | 16 – 17 Uhr

in der Fasanerie | Kinder von 3 bis 6 Jahren erkunden mit einer männlichen Bezugsperson den Wald | im Rahmen der Vaterzeit | mit dem FSP Innenstadt | Anmeldung unter: <https://annabel-annemueller.de>

Herbstmarkt

Fr, 24. Oktober | 16 – 18 Uhr

nette Gespräche, Getränke und gutes Essen vom »Zauberofen« | Selbstgemachtes von den KiTas aus Leider und Nilkheim | im FSP Nilkheim

Vater-Kind Aktion:

Arbeiten auf dem Bauernhof

Sa, 25. Oktober | 10 – 13 Uhr

Kühe füttern, Kleintiere versorgen, ein Pferd putzen, misten, viele Streicheleinheiten und mehr stehen auf dem Programm. | im Rahmen der Vaterzeit | Anmeldung in der FUE*

Familien-Zeit-Aktion:

Apfelsaftpressen in Obernau

So, 26. Oktober | 14 – 16 Uhr

in Kooperation mit Monja Hofmann vom Bund Naturschutz | Bitte 5 bis 6 Äpfel und einen eigenen Becher mitbringen. | im FSP Obernau im Kinderhaus St. Peter Paul

Eltern-Sprechstunde:

Kindergesundheit

Do, 30. Oktober | 17 – 19 Uhr

mit Kinderkrankenschwester Claudia Reinstädt | nützliche Tipps rund ums Kind und den Umgang mit Krankheiten und kleinen Verletzungen | mit Kinderbetreuung (mit kleinem Abendessen) | Unkostenbeitrag 3,– € | Anmeldung in der FUE

Weltencafé

mittwochs | 10 – 11 Uhr

Frühstück für Frauen | zum Austausch und Kennenlernen | im FSP Hefner-Alteneck

Krabbelgruppe

freitags | 10 – 11 Uhr

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren | Austausch, singen und freies Spiel | im FSP Hefner-Alteneck

