



November 2025



■ Weltencafé: Frühstück für Frauen

mittwochs 10 – 11 Uhr

Kosten: 1,–€ | Anmeldung im FSP* Hefner-Alteneck

■ Wir lernen Deutsch: Deutsch für Frauen

mittwochs | 11 – 13 Uhr

Anmeldung und Infos im FSP Hefner-Alteneck

■ Deutschkurs für Frauen

dienstags (4. November – 16. Dezember) | 18 – 19 Uhr

in einer kleinen Gruppe Deutsch für den Alltag lernen | mit Astrid Heckelmann | Kosten: 15,–€ | Anmeldung im FSP Damm

■ Bewegungsabenteuer mit Fritzi, dem Eichhörnchen

Do, 6. und 20. November | ab 9:30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg (Obernau) | Eintauchen in eine Welt voller Spiel, Bewegung und Naturerlebnisse | Anmeldung im FSP Obernau

■ Laternen basteln

Do, 6. November | 14:30 – 16 Uhr

Laternen für den Martinsumzug basteln | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

■ Musikalische Wanderung durch Schweinheim

Sa, 8. November | 11 – 12:30 Uhr

für Erwachsene und Kinder jeden Alters, die gerne singen | Treffpunkt: Gemeindehaus der Kirche Maria Geburt

■ Laternenumzug zum Martinstag

Mo, 10. November | ab 16:30

in der Kirche St. Matthäus in Gailbach | Laternenumzug, anschließend Martinswecken und Verköstigung | einfach vorbeikommen

■ Still- und Elterntreff

Mi, 12. November | 10 – 11:30 Uhr

Thema: Erkältungskrankheiten – wie gehe ich damit um? | Für Familien mit Neugeborenen und Babys bis zum 1. Lebensjahr | mit der Hebammen Anika Spahn | Anmeldung im FSP Nilkheim

■ Forschnermittag

Sa, 15. November | 14 – 16 Uhr

Forschen zum Welttoilettentag für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren | mit der Stiftung Kinder forschen | Anmeldung im FSP Nilkheim

■ La Leche Liga Stilltreffen

Di, 18. November | 10:30 – 12:30 Uhr

Austausch Informationen rund ums Stillen | im FSP Innenstadt | Anmeldung unter: LLLStilltreffenAB@gmx.de

■ Workshop: Eltern sein, Paar bleiben

Di, 18. November | 19 – 21 Uhr

im Martinushaus | Wie verändert sich die Paarbeziehung durch das Elternsein? | Mit Annabel Annemüller | Infos und Anmeldung unter: annabel-annemueler.de

■ Bilderbuchkino

Mi, 19. November | 15:30 – 16:30 Uhr

mit dem Buch »Die verflixten sieben Geißlein« von Sebastian Meschenmoser für Kinder ab 4 Jahren und mit dem Buch »Mister O'Lui packt das Glück in seinen Koffer« von Silke Seifert für Kinder ab 1 Jahr | im Gemeindezentrum St. Jakobus | Anmeldung im FSP Nilkheim

■ Elternstammtisch

Do, 20. November | ab 19 Uhr

im Ristorante Ritter Heyedebach in Haibach | Austausch für alle zu den Themen Familie, Elternsein & Kindererziehung | organisiert von der FUE** Gailbach

■ Näh-Workshop »Kinderkleidung«

Do, 20. November | 19:30 – 21 Uhr

Kinderkleidung unter Anleitung von Jennifer Herold selbst nähen | Anmeldung im FSP Schweinheim

■ Vorlesekino

Fr, 21. November | 15 Uhr + 16 Uhr

Im Rahmen des bundesweiten Vorlesetages | 15 Uhr: Eine lustige Geschichte für Kinder von 3 bis 6 Jahren | 16 Uhr: Eine Abenteuergeschichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren | Anmeldung im FSP Obernau

■ Waldspielgruppe

Fr, 21. November | 16 – 17 Uhr

in der Fasanerie | den Wald erkunden, singen, Kunstwerke zaubern | Anmeldung im FSP Innenstadt

■ Buchstaben-Kreativ-Werkstatt

Do, 27. November | 14 – 16 Uhr

Namensarmbänder, Taschen oder T-Shirts bedrucken, Buchstabenkekse backen | für Kinder ab 4 Jahren und Bezugspersonen | Anmeldung im FSP Schweinheim

■ Adventskranzbinden

Fr, 28. November | 10:30 – 12 Uhr

Babys oder Kleinkinder können mitgebracht werden | Unkostenbeitrag: 5,–€ | Anmeldung im FSP Schweinheim

■ Adventskranzbinden

Fr, 28. November 15 – 17 Uhr und

Sa, 29. November 11 – 13 Uhr

Kränze und Tannengrün werden zur Verfügung gestellt | Eigenes Dekomaterial kann mitgebracht werden | Anmeldung im FSP Nilkheim

■ Adventzauber in der Vorweihnachtszeit

Fr, 28. November | 15 – 17 Uhr

gemütlicher Weihnachtsmarkt des FSP Innenstadt | auf dem Außengelände der Kita Herz-Jesu | Bilderbuchkino für Kinder | Bei schlechtem Wetter im Pfarrsaal

■ Dämmer Weihnachtsmarkt

Sa, 29. November | ab 15 Uhr

am Stand des FSPs gibt es Popcorn und das Basteilangebot »Rentiere fürs Fenster«

So, 30. November | 15:30 Uhr + 16:30 Uhr

Puppentheater Lari-Fari: »Die Lumpenprinzessin« | im Pfarrsaal, Schulstraße 42 | Kartenvorverkauf ab 25.11. im FSP Damm oder am Stand auf dem Weihnachtsmarkt | Für Kinder ab 3 Jahren

■ Offizielle Eröffnung

des FSPs Obernau mit Adventsmarkt

Sa, 29. November | 13 – 18.30 Uhr

Zauberei, Auftritte der Musikschule und des Kinderchors, weihnachtliche Geschenke, Punsch, Waffeln u.v.m.

