



STADT  
ASCHAFFENBURG

# Dezember 2025



## Gesundheitssprechstunde

**Di, 2. Dezember | 9 – 10 Uhr**

für werdende Eltern und Eltern  
mit Kindern bis 18 Monaten |  
mit der Kinderkrankenschwester Milada Vogl |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Café-Treff

**Do, 4. Dezember | 8:30 – 9:30 Uhr**

Gesundheitssprechstunde mit der  
Kinderkrankenschwester | Austausch,  
Fragen und Infos | im FSP Hefner-Alteneck

## Bewegungsabenteuer

**Do, 4. + 18. Dezember | 9:30 – 10:30 Uhr**

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren |  
fröhliche Entdeckungsreise mit der Handpuppe  
Fritzi dem Eichhörnchen |  
Treffpunkt: Wanderparkplatz  
Heidigweg in Obernau |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Familienführung

**»Apfel, Nuss und Mandelkern«**

**Fr, 5. Dezember | 15 Uhr**

Familienführung auf den Spuren weihnachtlicher  
Bräuche | Spaziergang durch die festlich  
geschmückte Altstadt |  
Treffpunkt: Schloss Johannisburg |  
Anmeldung im FSP Innenstadt

## Lustiges Nikolaus-Wörter-Suchspiel

**Mo, 8. Dezember | 15 – 17 Uhr**

Versteckte Wörter im Ort finden und dem  
Nikolaus ein Gedicht oder Statement vortragen –  
hier wird es kreativ. | Im Anschluss gibt es warme  
Getränke und selbstgebackene Plätzchen. |  
Anmeldung in der FUE Gailbach

## La Leche Liga Stilltreffen

**Di, 9. Dezember | 10:30 – 12:30 Uhr**

In gemütlicher Runde werden Erfahrungen  
ausgetauscht und es gibt Infos rund ums  
Thema Stillen und das Leben mit Stillkindern. |  
Anmeldung unter [LLLStilltreffenAB@gmx.de](mailto:LLLStilltreffenAB@gmx.de)

## Weihnachtliches Frühstück für Senior\*innen

**Di, 9. Dezember | 9:30 – 11:30 Uhr**

im Gemeindezentrum St. Jakobus |  
gemütliches Frühstück in weihnachtlicher  
Stimmung | Die Kinder des St. Jakobus –  
Haus für Kinder sind auch dabei. |  
Anmeldung im FSP Nilkheim

## Spielplatztreff mit Vorlesetheater

**Di, 9. Dezember | ab 16 Uhr**

»Sterntaler« – ein Märchen der Gebrüder Grimm |  
Es liest Annika Kunkel. |  
im FSP-Damm

## Still- und Elterntreff

**Mi, 10. Dezember | 10 – 11:30 Uhr**

Thema: Hautpflege im Winter – den richtigen  
Schutz aufbauen | für Familien mit Babys  
für Neugeborene bis zum 1. Lebensjahr |  
zusammen mit der Hebamme Anika Spahn |  
im FSP Nilkheim

## Plätzchen backen

**Mi, 10. Dezember | 15:30 – 17 Uhr**

für Alleinerziehende mit ihren Kindern |  
Wer möchte, kann gerne eigenen  
Plätzchenteig mitbringen. |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Mitmachtheater

**Do, 11. Dezember | ab 14:30 Uhr**

eine weihnachtliche Geschichte zum Zuschauen  
und Mitmachen | für Kinder ab 3 Jahren |  
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

## Lesenacht

**Fr, 12. Dezember | 18 – 20 Uhr**

Gemütliche Runde mit vorlesen, selbst lesen  
und Kamishibai-Theater für Kinder der 1.  
bis 4. Klasse |  
Anmeldung im FSP Damm

## Weihnachtsbäckerei, aber zuckerfrei

**Sa, 13. Dezember | 10 – 12:30 Uhr**

im Saal der ehemaligen Katakomben,  
Treibgasse 26 |  
für Kinder mit je einer Bezugsperson |  
Zusammen Plätzchen ausstechen und backen |  
Der Teig ist bereits vorbereitet. |  
Teilnahmegebühr 5,–€ | Anmeldung unter:  
[catharinamariaschaefer@gmail.com](mailto:catharinamariaschaefer@gmail.com)

## Bilderbuchkino

**»Das große Weihnachtsfest im Zoo«**

**Mi, 17. Dezember | 15:30 – 16:30 Uhr**

im Gemeindezentrum St. Jakobus |  
Ein witziges Bilderbuch von  
Sophie Schoenwald und Günther Jakobs. |  
Anmeldung im FSP Nilkheim

## Schattentheatervorstellung

**»Igel Freddy sucht ein Zuhause«**

**Do, 18. Dezember | 15 – 16 Uhr**

Schattentheater für Kinder mit  
Instrumenten und winterlichen Liedern |  
im FSP Schweinheim

## Familienzeit-Aktion

**»Waldweihnachts-Wanderung«**

**So, 21. Dezember | 15:30 – 17 Uhr**

Die kurze Wanderung (ca. 1,5 km)  
ist nicht für Kinderwagen geeignet. |  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg  
in Obernau |  
Anmeldung im FSP Obernau



**Allen Aschaffener Familien  
eine schöne Weihnachtszeit  
und alles Gute  
für das neue Jahr!**

