



Dezember 2025



Gesundheitssprechstunde

Di, 2. Dezember | 9 – 10 Uhr

für werdende Eltern und Eltern
mit Kindern bis 18 Monaten |
mit der Kinderkrankenschwester Milada Vogl |
Anmeldung im FSP Obernau

Café-Treff

Do, 4. Dezember | 8:30 – 9:30 Uhr

Gesundheitssprechstunde mit der
Kinderkrankenschwester | Austausch,
Fragen und Infos | im FSP Hefner-Alteneck

Bewegungsabenteuer

Do, 4. + 18. Dezember | 9:30 – 10:30 Uhr

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren |
fröhliche Entdeckungsreise mit der Handpuppe
Fritzi dem Eichhörnchen |
Treffpunkt: Wanderparkplatz
Heidigweg in Obernau |
Anmeldung im FSP Obernau

Familienführung

»Apfel, Nuss und Mandelkern«

Fr, 5. Dezember | 15 Uhr

Familienführung auf den Spuren weihnachtlicher
Bräuche | Spaziergang durch die festlich
geschmückte Altstadt |
Treffpunkt: Schloss Johannisburg |
Anmeldung im FSP Innenstadt

Lustiges Nikolaus-Wörter-Suchspiel

Mo, 8. Dezember | 15 – 17 Uhr

Versteckte Wörter im Ort finden und dem
Nikolaus ein Gedicht oder Statement vortragen –
hier wird es kreativ. | Im Anschluss gibt es warme
Getränke und selbstgebackene Plätzchen. |
Anmeldung in der FUE Gailbach

La Leche Liga Stilltreffen

Di, 9. Dezember | 10:30 – 12:30 Uhr

In gemütlicher Runde werden Erfahrungen
ausgetauscht und es gibt Infos rund ums
Thema Stillen und das Leben mit Stillkindern. |
Anmeldung unter LLLStilltreffenAB@gmx.de

Weihnachtliches Frühstück für Senior*innen

Di, 9. Dezember | 9:30 – 11:30 Uhr

im Gemeindezentrum St. Jakobus |
gemütliches Frühstück in weihnachtlicher
Stimmung | Die Kinder des St. Jakobus –
Haus für Kinder sind auch dabei. |
Anmeldung im FSP Nilkheim

Spielplatztreff mit Vorlesetheater

Di, 9. Dezember | ab 16 Uhr

»Sterntaler« – ein Märchen der Brüder Grimm |
Es liest Annika Kunkel. |
im FSP-Damm

Still- und Elterntreff

Mi, 10. Dezember | 10 – 11:30 Uhr

Thema: Hautpflege im Winter – den richtigen
Schutz aufbauen | für Familien mit Babys
für Neugeborene bis zum 1. Lebensjahr |
zusammen mit der Hebamme Anika Spahn |
im FSP Nilkheim

Plätzchen backen

Mi, 10. Dezember | 15:30 – 17 Uhr

für Alleinerziehende mit ihren Kindern |
Wer möchte, kann gerne eigenen
Plätzchenteig mitbringen. |
Anmeldung im FSP Obernau

Mitmachtheater

Do, 11. Dezember | ab 14:30 Uhr

eine weihnachtliche Geschichte zum Zuschauen
und Mitmachen | für Kinder ab 3 Jahren |
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

Lesenacht

Fr, 12. Dezember | 18 – 20 Uhr

Gemütliche Runde mit vorlesen, selbst lesen
und Kamishibai-Theater für Kinder der 1.
bis 4. Klasse |
Anmeldung im FSP Damm

Weihnachtsbäckerei, aber zuckerfrei

Sa, 13. Dezember | 10 – 12:30 Uhr

im Saal der ehemaligen Katakombe,
Treibgasse 26 |
für Kinder mit je einer Bezugsperson |
Zusammen Plätzchen ausstechen und backen |
Der Teig ist bereits vorbereitet. |
Teilnahmegebühr 5,-€ | Anmeldung unter:
catharinamariaschafer@gmail.com

Bilderbuchkino

»Das große Weihnachtsfest im Zoo«

Mi, 17. Dezember | 15:30 – 16:30 Uhr

im Gemeindezentrum St. Jakobus |
Ein witziges Bilderbuch von
Sophie Schoenwald und Günther Jakobs. |
Anmeldung im FSP Nilkheim

Schattentheatervorstellung

»Igel Freddy sucht ein Zuhause«

Do, 18. Dezember | 15 – 16 Uhr

Schattentheater für Kinder mit
Instrumenten und winterlichen Lieder |
im FSP Schweinheim

Familienzeit-Aktion

»Waldweihnachts-Wanderung«

So, 21. Dezember | 15:30 – 17 Uhr

Die kurze Wanderung (ca. 1,5 km)
ist nicht für Kinderwagen geeignet. |
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg
in Obernau |
Anmeldung im FSP Obernau



Allen Aschaffenburger Familien
eine schöne Weihnachtszeit
und alles Gute
für das neue Jahr!

