



**STADT
ASCHAFFENBURG**



**Kostenfreier
Online-
Vortrag**

Dienstag, 16.06.26, 18:00–19:30 Uhr

Ernährung im Rollstuhl – Bedarfsgerechte Ernährung bei eingeschränkter Mobilität

Inhalt des Vortrags:

- Einfluss eingeschränkter Mobilität auf den Energiebedarf
- Verdauung und Nährstoffversorgung bei Rollstuhlnutzern/-innen
- Individuelle Herausforderungen im Alltag
- Praxisnahe Tipps für ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung

Referentin: Renate Bleistein, Diplom-Ökotrophologin, Ernährungsberaterin,
VerbraucherService Bayern im KDFB e.V., Beratungsstelle Aschaffenburg

**Anmeldung unter:
senioren@aschaffenburg.de**