



## Januar 2026



### Taschenlampenwanderung

**Sa, 10. Januar | 17 Uhr**

Zum Neujahrsempfang wird durch die Fasanerie gewandert. | Auf der Strecke gibt es Überraschungen und Snacks | Treffpunkt: Eingang Fasanerie | Mitzubringen: Getränke, wetterfeste Kleidung, Taschenlampe | Anmeldung im FSP\* Innenstadt

### Kostenloser

### Faschingskostümen-Verleih

**Mo, 12. Januar – Fr, 13. Februar**

Faschingskostüme für KiTa- und Grundschulkinder kostenlos ausleihen statt neu kaufen | Terminvereinbarung per E-Mail | im FSP Schweinheim

### Yoga-Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**montags, ab 12. Januar | 18 – 19.15 Uhr**

3 Termine | Einführung in die Yoga-Kunst für alle, die es schon immer mal ausprobieren wollten | Kosten: 30,— € | Anmeldung im FSP Schweinheim

### Gesundheitssprechstunde

**Di, 13. Januar | 9 – 10:30 Uhr**

Thema: Erste-Hilfe-Tipps | für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 18 Monaten | mit der Kinderkrankenschwester Milada Vogl | Anmeldung im FSP Obernau

### Spielplatztreff

**»Wir feiern das neue Jahr«**

**Di, 13. Januar | 15:30 – 17 Uhr**

Eltern und Kinder gestalten ein Glücksglas für das neue Jahr | im FSP Damm

### Still- und Elterntreff mit Babys

**Mi, 14. Januar | 10 – 11:30 Uhr**

Thema: mit dem Baby kommunizieren | für Familien mit Babys bis zum 1. Lebensjahr | mit der Hebamme Anika Spahn | im FSP Nilkheim

### Familienführung »Schlossgespenst Thekla erzählt Geschichten«

**Sa, 17. Januar | 15 Uhr**

Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Kassenraum | Eine Zeitreise durch Schloss Johannisburg mit dem Schlossgespenst | Das Angebot ist kostenfrei | Anmeldung im FSP Innenstadt

### Spielplatztreff mit Stockbrotgrillen in der Kita Wunderwiese

**20. + 27. Januar | 15 – 16:30 Uhr**

Lohmühlstrasse | einfach vorbeikommen | Kooperation zwischen dem FSP Damm und der KiTa Wunderwiese

### Knirpsgebärde

**Ab Mi, 21. Januar | 10 – 11 Uhr**

10 Treffen | im Saal der ehemaligen Katakomben, Treibgasse 26 | Mit einfachen Gebärden lernen Kinder sich mitzuteilen, – das schafft Verständnis, stärkt die Bindung und sorgt für mehr Ruhe im Familienalltag. | Für Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen | Anmeldung im FSP Innenstadt

### Gesundheitssprechstunde

**Mi, 21. Januar | 10 – 11 Uhr**

mit der Kinderkrankenschwester Claudia Reinstädt | Tipps zu Kinderkrankheiten, Hausmitteln und Kinderhausapotheke | mit kleinem Frühstück | Kosten: 1,50 € | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

### Bilderbuchkino »Der Schneedieb«

**Mi, 21. Januar | 15:30 – 16:30 Uhr**

im Gemeindezentrum St. Jakobus | Ein lustiges Bilderbuch von Alice Hemming und Nicola Slater | Anmeldung im FSP Nilkheim

### Patient\*innenverfügung und Vorsorgevollmacht

**Mi, 21. Januar | 18 Uhr**

Infoabend für Jung und Alt | Pfarrsaal Obernau, Hauptstraße 38 | Wie kann ich für mich vorsorgen? Was ist eine Vorsorgevollmacht oder Patient\*innenverfügung? | In Kooperation mit dem SkF e.V. Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Obernau

### Bewegungsabenteuer

**Do, 22. Januar | 9:30 – 10:30 Uhr**

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren | fröhliche Entdeckungsreise mit der Handpuppe Fritz, dem Eichhörnchen | Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg in Obernau | Anmeldung im FSP Obernau

### Vogelfutter selbst herstellen

**Do, 22. Januar | 14 – 16 Uhr**

für Kinder und Erwachsene | Anmeldung im FSP Schweinheim

### Vater-Kind-Aktion

**»Klettern und Bouldern in Aschaffenburg«**

**Sa, 24. Januar | 13 – 15 Uhr**

Sportliche Herausforderungen, Abenteuer und viel Spaß für männliche Bezugspersonen mit ihren Kindern. | Kosten: 7,— € pro Person fürs Klettern | Anmeldung in der FUE\*\* Gailbach

### Forschernachmittag

**»Mein nagelneuer Roboter«**

**Sa 24. Januar | 14 – 16 Uhr**

für Erwachsene und ihre Kinder (3 – 10 Jahren) | Anmeldung bis 11. Januar im FSP Nilkheim

### Fackelwanderung mit Annika Kunkel

**Fr, 30. Januar | 16:30 Uhr**

Treffpunkt: FSP Damm | Fackeln vorhanden | Dauer: 2 Std. | Der Weg ist nicht für den Kinderwagen geeignet | Anmeldung im FSP Damm

### Waldforscher\*innen

**Sa, 31. Januar | 10 – 11:30 Uhr**

Monika Bodirsky vom Bund Naturschutz zeigt den Lebensraum Wald | Treffpunkt: Parkplatz an der Erbigshalle in Schweinheim | Der Weg ist barrierefrei | Anmeldung im FSP Nilkheim

### 1.Hilfe-Kurs für Kinder ab 4 Jahren

**Sa, 31. Januar | 10 – 14 Uhr**

Spielerisch lernen die Kinder mit ihren Eltern erste Hilfsmaßnahmen bei Verletzungen oder z.B. das Absetzen eines Notrufs | kleine Snacks in der Pause | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

### Vorankündigung

### Still- und Elterntreff mit Babys

**Mi, 4. Februar | 10 – 11:30 Uhr**

Thema: Schlaf und gute Nächte | im FSP Nilkheim

### Elektronik-Workshop

**Mi, 4. Februar | 14 – 15:30 Uhr**

für Kinder ab 6 Jahren | in Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Schweinheim

