



# Januar 2026



## Taschenlampenwanderung

Sa, 10. Januar | 17 Uhr

Zum Neujahrsempfang wird durch die Fasanerie gewandert. | Auf der Strecke gibt es Überraschungen und Snacks | Treffpunkt: Eingang Fasanerie | Mitzubringen: Getränke, wetterfeste Kleidung, Taschenlampe | Anmeldung im FSP\* Innenstadt

## Kostenloser Faschingskostümen-Verleih

Mo, 12. Januar – Fr, 13. Februar

Faschingskostüme für KiTa- und Grundschulkinder kostenlos ausleihen statt neu kaufen | Terminvereinbarung per E-Mail | im FSP Schweinheim

## Yoga-Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

montags, ab 12. Januar | 18 – 19.15 Uhr

3 Termine | Einführung in die Yoga-Kunst für alle, die es schon immer mal ausprobieren wollten | Kosten: 30,- € | Anmeldung im FSP Schweinheim

## Gesundheitssprechstunde

Di, 13. Januar | 9 – 10:30 Uhr

Thema: Erste-Hilfe-Tipps | für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 18 Monaten | mit der Kinderkrankenschwester Milada Vogl | Anmeldung im FSP Obernau

## Spielplatztreff

»Wir feiern das neue Jahr«

Di, 13. Januar | 15:30 – 17 Uhr

Eltern und Kinder gestalten ein Glücksglas für das neue Jahr | im FSP Damm

## Still- und Elterntreff mit Babys

Mi, 14. Januar | 10 – 11:30 Uhr

Thema: mit dem Baby kommunizieren | für Familien mit Babys bis zum 1. Lebensjahr | mit der Hebamme Anika Spahn | im FSP Nilkheim

## Familienführung »Schlossgespenst Thekla erzählt Geschichten«

Sa, 17. Januar | 15 Uhr

Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Kassenraum | Eine Zeitreise durch Schloss Johannisburg mit dem Schlossgespenst | Das Angebot ist kostenfrei | Anmeldung im FSP Innenstadt

## Spielplatztreff mit Stockbrotgrillen in der Kita Wunderwiese

20. + 27. Januar | 15 – 16:30 Uhr

Lohmühlstrasse | einfach vorbeikommen | Kooperation zwischen dem FSP Damm und der KiTa Wunderwiese

## Knirpsgebärde

Ab Mi, 21. Januar | 10 – 11 Uhr

10 Treffen | im Saal der ehemaligen Katakomben, Treibgasse 26 | Mit einfachen Gebärden lernen Kinder sich mitzuteilen, – das schafft Verständnis, stärkt die Bindung und sorgt für mehr Ruhe im Familienalltag. | Für Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen | Anmeldung im FSP Innenstadt

## Gesundheitssprechstunde

Mi, 21. Januar | 10 – 11 Uhr

mit der Kinderkrankenschwester Claudia Reinstädt | Tipps zu Kinderkrankheiten, Hausmitteln und Kinderhausapotheke | mit kleinem Frühstück | Kosten: 1,50 € | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

## Bilderbuchkino »Der Schneedieb«

Mi, 21. Januar | 15:30 – 16:30 Uhr

im Gemeindezentrum St. Jakobus | Ein lustiges Bilderbuch von Alice Hemming und Nicola Slater | Anmeldung im FSP Nilkheim

## Patient\*innenverfügung und Vorsorgevollmacht

Mi, 21. Januar | 18 Uhr

Infoabend für Jung und Alt | Pfarrsaal Obernau, Hauptstraße 38 | Wie kann ich für mich vorsorgen? Was ist eine Vorsorgevollmacht oder Patient\*innenverfügung? | In Kooperation mit dem SkF e.V. Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Obernau

## Bewegungsabenteuer

Do, 22. Januar | 9:30 – 10:30 Uhr

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren | fröhliche Entdeckungsreise mit der Handpuppe Fritzi, dem Eichhörnchen | Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidweg in Obernau | Anmeldung im FSP Obernau

## Vogelfutter selbst herstellen

Do, 22. Januar | 14 – 16 Uhr

für Kinder und Erwachsene | Anmeldung im FSP Schweinheim

## Vater-Kind-Aktion

»Klettern und Bouldern in Aschaffenburg«

Sa, 24. Januar | 13 – 15 Uhr

Sportliche Herausforderungen, Abenteuer und viel Spaß für männliche Bezugspersonen mit ihren Kindern. | Kosten: 7,- € pro Person fürs Klettern | Anmeldung in der FUE\*\* Gailbach

## Forschernachmittag

»Mein nagelneuer Roboter«

Sa 24. Januar | 14 – 16 Uhr

für Erwachsene und ihre Kinder (3 – 10 Jahren) | Anmeldung bis 11. Januar im FSP Nilkheim

## Fackelwanderung mit Annika Kunkel

Fr, 30. Januar | 16:30 Uhr

Treffpunkt: FSP Damm | Fakeln vorhanden | Dauer: 2 Std. | Der Weg ist nicht für den Kinderwagen geeignet | Anmeldung im FSP Damm

## Waldforscher\*innen

Sa, 31. Januar | 10 – 11:30 Uhr

Monika Bodirsky vom Bund Naturschutz zeigt den Lebensraum Wald | Treffpunkt: Parkplatz an der Erbighalle in Schweinheim | Der Weg ist barrierefrei | Anmeldung im FSP Nilkheim

## 1.Hilfe-Kurs für Kinder ab 4 Jahren

Sa, 31. Januar | 10 – 14 Uhr

Spielerisch lernen die Kinder mit ihren Eltern erste Hilfsmaßnahmen bei Verletzungen oder z.B. das Absetzen eines Notrufs | kleine Snacks in der Pause | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

## Vorankündigung

## Still- und Elterntreff mit Babys

Mi, 4. Februar | 10 – 11:30 Uhr

Thema: Schlaf und gute Nächte | im FSP Nilkheim

## Elektronik-Workshop

Mi, 4. Februar | 14 – 15:30 Uhr

für Kinder ab 6 Jahren | in Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Schweinheim

