



Neues aus Familienbildung und KoKi – Februar 2026



Liebe Familien, Fachkräfte und Interessierte,
auch in diesem Monat finden wieder viele spannende Veranstaltungen
in Aschaffenburg statt. Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

Inhalt

Für Familien	2
Einzelne Veranstaltungen	2
Angebote der Agentur für Arbeit.....	4
Angebote des Amts für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten	4
Angebote kja Untermain.....	5
Familienführungen.....	6
Für Fachkräfte (und Interessierte).....	9
Angebote von den Familienstützpunkten (FSPs)	
und der Familienunterstützenden Einrichtung (FUE).....	11
Familienstützpunkt Hefner-Alteneck.....	11
Familienstützpunkt Innenstadt.....	12
Familienstützpunkt Damm	14
Familienunterstützende Einrichtung Gailbach	15
Familienstützpunkt Schweinheim	15
Familienstützpunkt Nilkheim.....	17
Familienstützpunkt Obernau.....	18
Kontakte	20
Familienstützpunkte	20
Herausgeberinnen.....	22

Für Familien

Einzelne Veranstaltungen

Faschings-Disco der Lebenshilfe

Bei der Faschings-Disco gibt es einen DJ, Musik, gute Laune und Tanzauftritte.

- ⌚ **Wann?** Sonntag, 8. Februar, 15-18 Uhr
- 📍 **Wo?** im Colos-Saal
- € **Eintritt?** 1 Euro
- ⓘ Für alle Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Themen-Café der Stadtteilmütter

Einmal im Monat gibt es Tee, Kaffee, Austausch und Impulse.

Im Februar ist das Thema „Streit mit Geschwistern & Kindern untereinander“.

Dazu spricht Andrea Soler.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar, 9:30-11:30 Uhr
- 📍 **Wo?** B4, Behlenstraße 4
- ⓘ Offen für alle

Veranstaltungsreihe: Zwischen Klick, Kindheit und Jugend

Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung organisieren gemeinsam die Veranstaltungsreihe „Medien in der Familie“:

- **Mittwoch, 11. Februar, ab 19 Uhr im FSP Obernau:**
Infoabend „Medien im Krippen und Kindergartenalter“
- **Mittwoch, 25. Februar, 19:30 bis 21 Uhr**, veranstaltet von den FSPs
Innenstadt und Damm: Vortrag „Im Griff der Medien oder Medien im Griff?“
- **Donnerstag, 12. März, ab 19:30 Uhr, in der FUE Gailbach:**
Online-Infoabend „Cybercrime – die unterschätzte Gefahr für Kinder?!“
- **Freitag, 20. März, ab 16:30 Uhr mit dem FSP Schweinheim:**
Vater-Kind-Aktion: „Actionbound. Schweinheim mal anders entdecken“

- ⓘ Hier gibt es weitere Informationen.

Elternrunde „Bald kommt die Schule“

Die Referentin Kerstin Lutz zeigt viele Möglichkeiten und Ideen, wie Familien ihr Kind unterstützen können, damit der Schulstart gelingt. Schwerpunkte sind die Bereiche Sprache, Mathematik, Alltag, Motorik und das soziale Miteinander.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 3. März, 19:30-21 Uhr
- 📍 **Wo?** Familienstützpunkt Hefner-Alteneck,
Hefner-Alteneck-Straße 35
- 👤 Familien von Kindern zwischen 4 und 6 Jahren.
Gerne können auch Großeltern, andere Familienmitglieder
oder Bezugspersonen der Kinder teilnehmen.
- ⓘ [Hier geht es zur Anmeldung.](#)
- ⓘ Organisiert von KoKi und der Familienbildung

„Emotional Load“

Vortrag und Lesung mit Susanne Mierau

Wer sorgt dafür, dass im Alltag emotional alles möglichst rundläuft? Dass Konflikte beruhigt, Gefühle aufgefangen, Gespräche geführt und Beziehungen gestärkt werden? Diese oft unsichtbare emotionale Arbeit lastet vor allem auf den Schultern von Müttern. Sie betrifft aber auch Väter und Menschen in Care-Berufen. Diese ungleiche Verteilung kann irgendwann zu einer Überlastung werden. Das nennt man auch „Emotional Load“.

Susanne Mierau erklärt, was Emotional Load ist und wie er sich abbauen lässt. Sie liest aus ihrem Buch und lädt dazu ein, Rollenbilder zu hinterfragen, eigene Grenzen zu achten und Wege zu mehr Leichtigkeit, Fairness und Selbstsorge zu finden.

Susanne Mierau ist Diplom-Pädagogin, Familienbegleiterin und Bestsellerautorin.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 17. März, 19:30-21 Uhr
- 📍 **Wo?** Martinushaus, Treibgasse 26
- 👤 für Familien und andere Interessierte
- ⓘ [Hier geht es zur Anmeldung.](#)
- ⓘ Organisiert von den Familienstützpunkten und der Familienbildung

Neu bei der Stadtbibliothek: Sofatutor

Die Lern-Plattform „Sofatutor“ bietet Schüler*innen aller Klassenstufen Lernvideos, interaktive Übungen, Arbeitsblätter und Lernspiele, einen Hausaufgabenchat sowie Vokabeltrainer. Mit dem Bibliotheksausweis der Stadtbibliothek kann das Programm kostenfrei genutzt werden.

ⓘ Hier gibt es weitere Infos.

Angebote der Agentur für Arbeit

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bieten Online-Seminare mit Tipps rund um den beruflichen (Wieder-) Einstieg und das Arbeitsleben an.

In fünf Schritten mit Social Media zum Wunschjob

⌚ Wann? Dienstag, 3. Februar, 9:30-11 Uhr

Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen

⌚ Wann? Mittwoch, 11. Februar, 16-17:30 Uhr

Über Geld spricht Frau doch

⌚ Wann? Donnerstag, 5. März, 19-20:30 Uhr

Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten

⌚ Wann? Mittwoch, 18. März, 16-17:30 Uhr

Hier kann man sich anmelden: Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de

Angebote des Amts für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten

Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Online-Kurs

Von der Milch zum Brei

⌚ Wann? Mittwoch, 4. Februar, 9:30-11 Uhr

Anmeldung für alle Kurse unter www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie

Angebote kja Untermain

Workshop: Faschings-Bastelwerkstatt

Mit Farben, Federn und Fantasie entstehen Accessoires, die jedes Kostüm besonders machen.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 4. Februar | 15-17 Uhr
- 👤 Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren
- € **Kosten** 5 Euro
- ⓘ **Anmeldung** unter [\(mit Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer\)](mailto:info@kja-untermain.de)

Faschingsfeier

Die Gäste erwarten ein Nachmittag voller Spaß, Musik und guter Laune. Es gibt gemeinsam zubereitetes Fingerfood, Faschingsspiele, ein Schokokuss-Wettessen und ein Süßigkeiten-Werfen. Gerne verkleidet kommen.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar | ab 15 Uhr
- 👤 Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren
- € **Kosten** 5 Euro
- ⓘ **Anmeldung** unter [\(mit Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer\)](mailto:info@kja-untermain.de)

Projektwoche Winterferien

... mit kreativen Workshops, Spielangeboten, Koch- und Backaktionen.

- ⌚ **Wann?** Montag, 16. Februar bis Mittwoch, 18. Februar
- 📍 **Wo?** bei der kja in der Katakombe
- 👤 Ferienprogramm für 8–12-Jährige
- € **Kosten** 30 Euro
- ⓘ **Anmeldung:** bistumwuerzburg.viadesk.com/do/surveyfrontwrite
- ⓘ **Verpflegung:** Mittagessen, Tee und Wasser

Weitere Infos zu den Angeboten der kja gibt es hier:

<https://kja-untermain.de/veranstaltungen/>

Familienführungen

„Von Würflern, Gauklern und so einigem Allerlei“

- ⌚ **Wann?** Samstag, 7. Februar, ab 11 Uhr
- 📍 **Wo?** Treffpunkt: Stiftsmuseum
- € **Kosten** Kinder haben freien Eintritt; zzgl. Eintritt (Erwachsene)
- ⓘ [Anmeldung: fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)
- ⓘ organisiert vom Führungsnetz, den Museen und dem Familienstützpunkt

„Wilder Tiere in der Nacht“

- ⌚ **Wann?** Freitag, 13. Februar, 17:30-19 Uhr
- 📍 **Wo?** Naturwissenschaftliches Museum
- € **Kosten** 8 Euro p. P. zzgl. Eintritt (Erwachsene)
- ⓘ [Hier geht es zur Anmeldung.](#)

„Schlossgespenst Thekla erzählt Geschichten“

- ⌚ **Wann?** Samstag, 21. Februar, 11-12:30 Uhr
- 📍 **Wo?** Schloss Johannisburg (Kassenraum)
- € **Kosten** 6,50 Euro p. P. zzgl. Eintritt (Erwachsene)
- ⓘ [Hier geht es zur Anmeldung.](#)

Angebote der Volkshochschule

Für Kinder und Jugendliche

Kinder-Uni: Emotionen verstehen

- ⌚ **Wann?** Samstag, 14. März | 11-12 Uhr
- 📍 **Wo?** Hochschule Würzburger Str. 45
- € **Kosten** 6 Euro
- ⓘ Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Kurs-Nr. 261-714003

KI -Entdecker*innen: kreativ, clever & kritisch

- ⌚ **Wann?** Samstag, 21. März | 9-16:30 Uhr
- 📍 **Wo?** vhs-Haus, Raum 109
- € **Kosten** 10 Euro
- ⓘ Für Jugendliche von 15-17 Jahren. Kurs-Nr. 261-753404

Kinder-Uni: Lieblingssnack unter der Lupe

- ⌚ **Wann?** Samstag, 25. April | 11-12 Uhr
- 📍 **Wo?** vhs-Haus, Raum 304
- € **Kosten** 6 Euro
- ⓘ Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Kurs-Nr. 261-714003

Angebote für Eltern:

Pflegeeltern gesucht – Infoabend

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 4. März | 19-21 Uhr
- 📍 **Wo?** vhs-Haus, Saal
- € **Kosten** kostenfrei
- ⓘ Kurs-Nr. 261-171002

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vhs-aschaffenburg.de.

Angebote der Kinderbühne Kunterbunt im JUKUZ

Starke Stücke Festival mit Leo Petersen: Hands up!

Eine wortlose Familienshow, voller Musik, Humor und Herzlichkeit. Die Puppen erleben Abenteuer und führen ihre Kunststücke vor: Ein ausgelassener Hund, Steptänzer*innen, eine Kuh, ein Kinderchor und viele andere betreten die Bühne.

- ⌚ **Wann?** Sonntag, 1. März, ab 16 Uhr
- 📍 **Wo?** im JUKUZ, Kirchhofweg 2
- ⓘ Geeignet für alle Menschen ab 3 Jahren. Dauer: ca. 45 Minuten

PiedDeFou: Frühlingsklingen

In Frühlingsklingen nimmt PiedDeFou die Zuschauer*innen mit auf einen Spaziergang durch den Frühling, der immer heller, wärmer und bunter wird. Es ist ein Musiktheaterstück mit Gebärdensprache.

- | | |
|---|------------------------------|
| ⌚ Wann? | Sonntag, 22. März, ab 16 Uhr |
| 📍 Wo? | im JUKUZ, Kirchhofweg 2 |
| ⓘ Geeignet für alle Menschen ab 2 Jahren. Dauer: ca. 30 Minuten | |

Kartenverkauf über die Stadttheaterkasse

Schlossgasse 8

Telefon: 06021 3301888

Infos über Restkarten am Veranstaltungstag:

Ab 14 Uhr im JUKUZ direkt oder telefonisch 14-15 Uhr 06021 313150

Familien-Spiel-Café

Immer sonntags, wenn im Veranstaltungssaal die Kinderbühne den Vorhang öffnet, bietet das JUKUZ gleich nebenan das Familien-Spiel-Café an. In gemütlicher Atmosphäre können hier Kinder in Begleitung von Erwachsenen Brettspiele ausprobieren, mit Legosteinen bauen, eine Murmelbahn zusammenstecken oder kleine Geschicklichkeitsspiele testen. Es gibt heiße und kalte Getränke an der Theke.

- | | |
|----------------|--|
| ⌚ Wann? | Sonntag, 1. und 22. März, ab 14-18 Uhr |
|----------------|--|

Für Fachkräfte (und Interessierte)

Kommunikation mal anders: Kurz-Workshops

„Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit“

Bei diesem Kurz-Workshop geht es um die nonverbale Kommunikation und die Lebenswirklichkeit schwerhöriger und gehörloser Menschen.

Referentinnen: Julia Kratz (Schwerhörigenberatung) und Uta Schmitgen (Gehörlosenberatung) von den Diensten für Hörbehinderte des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Bezirksverband Unterfranken e.V.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 24. Februar, 11:15-12 Uhr
- 📍 **Wo?** Bildungsbüro, Pfaffengasse 7
- 👤 **Wer?** Fachkräfte aus dem sozialen und pädagogischen Bereich und Ehrenamtliche
- ⓘ **Hier geht es zur Anmeldung und weiteren Informationen.**

Hinschauen statt Wegschauen:

Kinderarmut in Aschaffenburg

Kinderarmut in Aschaffenburg – das gibt es nicht. Doch! Auch in Aschaffenburg gibt es Kinder, die unter der Armutsgrenze leben. In dem Workshop wird das Thema Kinderarmut anhand von Zahlen in Aschaffenburg dargestellt. Es soll dafür sensibilisiert und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Die Referenten des Workshops sind Oliver Theiß (Stadt Aschaffenburg) und Wolfgang Grose (Diakonie Untermain).

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 10. März, 13-16 Uhr
- 📍 **Wo?** Bildungsbüro, Pfaffengasse 7
- 👤 **Wer?** Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche
- ⓘ **Hier geht es zur Anmeldung und weiteren Informationen.**

Zeit für Vielfalt: Jetzt Veranstaltung melden

Vom 10. bis 26. April ist wieder „Zeit für Vielfalt“ in Aschaffenburg. Sowohl Veranstaltungen vor Ort als auch digitale Angebote sind herzlich willkommen.

Hintergrund:

Die Veranstaltungsreihe „Zeit für Vielfalt“ möchte die Vielfalt und Diversität Aschaffenburgs abbilden, feiern und fördern. Inhaltliche Schwerpunkte sind die Themen „Migration und Integration“, „Inklusion“ und „soziale Ungerechtigkeit“. Zeit für Vielfalt lebt von all den Veranstaltungen, die von den verschiedensten Vereinen, Einrichtungen, Organisationen und Institutionen durchgeführt werden.

Der Rahmen der Veranstaltungsreihe wird von dem Arbeitskreis Zeit für Vielfalt organisiert. Er besteht aktuell aus vier Mitgliedern:

- Diakonisches Werk Untermain e.V.
- Jugendmigrationsdienst Aschaffenburg
- Stadtjugendring Aschaffenburg
- Stadt Aschaffenburg

- | | |
|----------------|---|
| ⌚ Wann? | bis zum 15. März melden |
| 📍 Wo? | per E-Mail an vielfalt@aschaffenburg.de .
Hier geht es zum Formular. |
| ⓘ | Weitere Informationen unter www.zeitfuervielfalt.de . |

Angebote von den Familienstützpunkten (FSPs) und der Familienunterstützenden Einrichtung (FUE)

● Familienstützpunkt Hefner-Alteneck

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- ⌚ **Wo?** Familienstützpunkt Hefner-Alteneck, Hefner-Alteneck-Straße 35
- ⌚ **Anmeldung** unter: fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Deutsch lernen

Üben von einfacher Sprache bis hin zur deutschen Grammatik.

- ⌚ **Wann?** mittwochs, 11-13 Uhr
- 👤 **Für wen?** Kurs für Frauen mit wenigen Deutschkenntnissen

Babyspielgruppe

Austausch, singen und freies Spiel mit Bewegungsbaustelle

- ⌚ **Wann?** freitags, 10-11 Uhr
- 👤 **Für wen?** Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Bewegung, Sport und Yoga

Dynamische Sportstunde mit viel Spaß an der Bewegung mit Veronika (Yoga-Lehrerin)

- ⌚ **Wann?** freitags, 13-14 Uhr
- 👤 **Für wen?** für Erwachsene

Basteln für Fasching

Gebastelt werden Faschingsmasken und Deko für Fasching.

- ⌚ **Wann?** Donnerstag, 5. Februar, 14:30-16 Uhr

Workshop „Kimawandel“

Spielerisches erforschen rund um den Klimawandel.

Wie können wir positiv auf die Zukunft unseres Planeten Einfluss nehmen.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar, ab 15:30 Uhr
- 👤 **Für wen?** Für Familien mit Kind ab 9 Jahren
- 📍 **Wo?** in der TH Aschaffenburg
- ⓘ **Anmeldung bis zum 4. Februar**

● Familienstützpunkt Innenstadt

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- 📍 **Wo?** Familienstützpunkt Innenstadt, Memeler Straße 12 und 14
- ⓘ **Anmeldung** unter: fsp.innenstadt@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Stillvorbereitungsabend

An diesem Abend gibt die Referentin der La Leche Liga Infos, wie ein Baby richtig angelegt wird, wie Familien erkennen ob das Baby genug Milch bekommt. Zudem wird erklärt, wie Stillhürden überwunden werden und was den Alltag erleichtert.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 3. Februar, 18-20 Uhr
- ⓘ **Anmeldung bei:** silke.federspiel@lalecheliga.de

„Zuckerworkshop“

Was ist eigentlich genau Zucker? Was macht Zucker mit unserem Körper und was macht unser Körper mit dem Zucker? Wie gesund sind eigentlich Fruchtzucker, Säfte und Smoothies? In diesem Workshop werden verschiedene Alternativen zum Süßen miteinander verglichen. Mit kleinen Snacks und Rezepten.

- ⌚ **Wann?** Freitag, 6. Februar, 16-18 Uhr

Kurs „Erste Hilfe am Kind“

Von der Wundversorgung über Fieberkrampf bis zur Wiederbelebung – praxisnah, verständlich und mit vielen Übungen mehr Sicherheit für den Alltag bekommen.

Eine Aktion der Familienstützpunkte Nilkheim und Innenstadt
in Kooperation mit dem Roten Kreuz

- ⌚ **Wann?** Samstag, 7. Februar, 8:30-16:15 Uhr
- 📍 **Wo?** im St. Jakobus Haus für Kinder / Nilkheim
- € 35 Euro pro Person

Waldspielgruppe

Zusammen wird der Wald erkundet, gesungen, gespielt, nach Vogelstimmen und Naturschätzen gesucht und der Lebensraum Wald auf spielerische Art und Weise entdeckt. In der freien Spielzeit erkunden die Kinder in ihrem eigenen Tempo den Wald, während Kontakte geknüpft werden können.

- ⌚ **Wann?** Freitag, 20. Februar, 16-17 Uhr
- 📍 **Wo?** in der Fasanerie

Stilltreffen

In gemütlicher Runde mit der La Leche Liga werden Erfahrungen ausgetauscht und Infos rund ums Stillen und das Leben mit Stillkindern jeden Alters weitergegeben.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 24. Februar, 10:30-12:30 Uhr
- ⓘ Anmeldung bei: LLLStilltreffenAB@gmx.de

Vortrag „Im Griff der Medien oder Medien im Griff?“

Der Vortrag zeigt auf, wie Mediennutzung unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst und wo die Grenze zwischen kompetentem Umgang und Abhängigkeit verläuft. Erziehungs- und Suchtberatung der Caritas zeigen Wege auf, wie Familien und Fachkräfte Medien in den Alltag integrieren und Risiken früh erkennen können.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 25. Februar, 19:30-21 Uhr
- 📍 **Wo?** im Martinushaus, Treibgasse 26
- ⓘ Gemeinsame Aktion der Familienstützpunkte Damm und Innenstadt

Eltern/Familien-Kind-Treffen

Austausch und Impulse zu verschiedenen Themen innerhalb der Familie.

Mit Annabel Annemüller „Gemeinsam wachsen“.

- ⌚ **Wann?** Freitag, 27. Februar, 16-17 Uhr
- 📍 **Wo?** bei One Day, Steingasse 8

● Familienstützpunkt Damm

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- 📍 **Wo?** Familienstützpunkt Damm, Schulstraße 42
- ⓘ **Anmeldung** unter: fsp.damm@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Spielplatztreff mit Vorlesetheater

Annika Kunkel liest „Als die Raben noch bunt waren“ von Edith Schreiber-Wicke.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 10. Februar, 15:30-17 Uhr

Workshop „Elektronik“

Die Kinder tauchen in die Welt der Elektronik ein und dürfen experimentieren.

Für die Eltern gibt es in dieser Zeit eine Entspannung mit Yogalehrerin Elisa Müllerschön. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 18. Februar, 15-16 Uhr
- 👤 **Für wen?** Für Familien mit Kindern der 3. und 4. Klasse
- ⓘ In Kooperation mit der TH Aschaffenburg

● Familienunterstützende Einrichtung Gailbach

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- ⌚ **Wo?** Familienunterstützende Einrichtung, Glaserstraße 5
- ⓘ **Anmeldung** unter: kiga-gailbach@t-online.de
- € **kostenlos**

Workshop „Wärmelehre“

In dem interaktiven Workshop erfahren die jungen Teilnehmenden, wie Wärme übertragen wird und wie verschiedene Materialien sich verhalten. Von den Grundlagen der Thermodynamik bis hin zu praktischen Experimenten werden die Kinder verstehen lernen, wie Wärme transportiert wird und wie man sie mit technischen Geräten sichtbar machen kann.

- ⌚ **Wann?** Dienstag, 10. Februar, 13.30-14.30 Uhr und 15-16 Uhr
- ⓘ **Wer?** Für Familien mit 5-6-Jährigen und Grundschulkindern.

● Familienstützpunkt Schweinheim

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- ⌚ **Wo?** Familienstützpunkt Schweinheim, Gutwerkstraße 61
- ⓘ **Anmeldung** unter: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Faschingskostüm-Verleih

Faschingskostüme für KiTa- und Grundschulkinder kostenlos ausleihen statt neu kaufen.

- ⌚ **Wann?** noch bis zum 13. Februar
- ⓘ **Termine zur Ausleihe** bitte per Mail ausmachen.

Workshop „Elektronik“

Die Welt der Elektronik und Lichter entdecken.

- ⌚ **Wann?** Donnerstag, 4. Februar, 14-15 Uhr
- 👤 **Für wen?** für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
- ⓘ In Kooperation mit der TH Aschaffenburg

Generationencafé

Mit Kostümverleih für alle Kurzentschlossenen, Faschingskrapfen, basteln von Faschingsmasken und lustigen Liedern.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar, 14-16 Uhr
- 👤 **Für wen?** für Kinder, Eltern und Großeltern

Yoga-Kurs für Jugendliche und Erwachsene

- ⌚ **Wann?** 6x ab Montag, 23. Februar, 18-19:15 Uhr
- 👤 **Für wen?** für Kinder, Eltern und Großeltern
- ⓘ Teilnahmegebühr 90.-€

Wohlfühltag für Frauen

Yoga, Vortrag, Tanzen, Singen und leckeres Essen

- ⌚ **Wann?** Samstag, 28. Februar, 9:45-15:45 Uhr
- 👤 **Für wen?** für Kinder, Eltern und Großeltern
- ⓘ Teilnahmegebühr 38.-€

Grenzen setzen aus Liebe

Vortrag mit Nora Fisher von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas

- ⌚ **Wann?** Donnerstag, 12. März, ab 19:30 Uhr

● Familienstützpunkt Nilkheim

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- ⌚ **Wo?** Familienstützpunkt Nilkheim, Martin-Luther-Straße 9
- ⓘ **Anmeldung** unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Still- und Elterntreff mit Babys

mit der Hebamme Anika Spahn zum Thema:

Schlaf und gute Nächte.

Eltern tauschen sich aus und unterstützen sich gegenseitig.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 4. Februar, 10 bis 11:30 Uhr
- ⓘ **Für wen?** Familien mit Babys von 0 bis 1 Jahr

Bilderbuchkino

Mit dem Buch „Anton will Prinzessin sein“ von Kerstin Löwe und Katja Schmiedeskamp

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar, 15:30 bis 16:30 Uhr
- ⌚ **Wo?** Gemeindezentrum St. Jakobus, St. Jakobus-Platz 2

Nilkheimer Gaudiwurm

Familien laufen in einem kleinen Gaudiwurm – gerne verkleidet – eine Runde durch Nilkheim. Vor dem Gemeindezentrum wird bei Musik, Tanz und Spaß das Faschingswochenende eingeleitet. Unterwegs können die Kinder Süßigkeiten sammeln. Außerdem kommen das Prinzenpaar und eine Gardetanzgruppe vorbei.

- ⌚ **Wann?** Freitag, 13. Februar, ab 14:11 Uhr
- ⓘ **Für wen?** Für alle kleinen und großen Menschen, die Spaß an der 5ten Jahreszeit haben.
- ⌚ **Wo?** Geschwister-Scholl-Platz vor dem Evang. Gemeindezentrum

Familienstützpunkt Obernau

Der Familienstützpunkt im Kinderhaus St. Peter Paul ist seit Oktober geöffnet. Die Ansprechpartnerin für den Familienstützpunkt ist Eva Vath.

Gilt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

- ⌚ **Wo?** Familienstützpunkt Obernau, Mozartstraße 5
- ⓘ **Anmeldung** unter: fsp.obernau@aschaffenburg.de
- € **kostenlos**

Gesundheitssprechstunde „Rund ums Kind“

mit der Kinderkrankenschwester Milada Vogl

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 4. Februar, 9-10:30 Uhr
- ⓘ **Wer?** Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Infoabend „Medien im Krippen- und Kindergartenalter“

Ein Abend mit Sinikka Oster von der Bayerische Landeszentrale für neue Medien – Stiftung Medienpädagogik. Mit vielen Tipps für einen bewussten und sicheren Umgang mit Medien in der Familie.

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 11. Februar, ab 19 Uhr

Familienzeit-Aktion: Winterwald

Was machen Eichhörnchen und ihre Waldfreund*innen im Winter?

Eine Familienwanderung durch den Winterwald (ca. 1,5 km) in Kooperation mit Monja Hofmann vom Bund Naturschutz.

- ⌚ **Wann?** Samstag, 21. Februar, 14-16 Uhr
- ⌚ **Wo?** Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg in Obernau

Workshop „Wärmelehre“

Wie können wir die Wärme sehen?

- ⌚ **Wann?** Mittwoch, 25. Februar, 16-17:30 Uhr
- 👤 **Für wen?** Kinder ab 9 Jahren und Bezugspersonen

Bewegungsabenteuer in der Natur

Eintauchen in eine Welt voller Spiel, Bewegung und Naturerlebnisse. Die Handpuppe Fritzi, das Eichhörnchen, ist auch mit dabei und freut sich auf die Kinder.

- ⌚ **Wann?** Donnerstag, 26. Februar, 9:30-10:30 Uhr
- 👤 **Für wen?** Kinder bis 3 Jahren und Bezugspersonen
- 📍 **Wo?** Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg in Obernau

Kontakte

Familienstützpunkte



Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

- 👤 Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Ute Becker
- 📍 Adresse: Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 19 16 34
- ✉️ [E-Mail: familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)



Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

- 👤 Ansprechpartnerin: Hanna Sickenberger
- 📍 Adresse: Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 13 71 73 73
- ✉️ [E-Mail: fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)



Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

- 👤 Ansprechpartnerin: Barbara Illert
- 📍 Adresse: Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 13 71 94 15
- ✉️ [E-Mail: fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)



Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

- 👤 Ansprechpartnerin: Claudia Remmele
- 📍 Adresse: Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 16 83 31
- ✉️ [E-Mail: kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de)
- 🌐 [Internet: www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)



Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

- 👤 Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch
- 📍 Adresse: Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 14 49 79 46
- ✉️ [E-Mail: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)



Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

- 👤 Ansprechpartnerin: Beate Schäck
- 📍 Adresse: Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 06 02 14 47 09 69
- ✉️ [E-Mail: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de)



Familienstützpunkt Obernau im Kinderhaus St. Peter Paul

- 👤 Ansprechpartnerin: Eva Vath
- 📍 Adresse: Mozartstraße 5, 63743 Aschaffenburg
- 📞 Telefon: 01 51 22 14 25 19
- ✉️ [E-Mail: fsp.obernau@aschaffenburg.de](mailto:fsp.obernau@aschaffenburg.de)
- 🌐 [Internet: www.familienstuetzpunkt-obernau.de](http://www.familienstuetzpunkt-obernau.de)

Herausgeberinnen



Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung, Familienbildung

👤 **Claudia Beck und Miriam Müller**

📍 Adresse: Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

📞 Telefon: 06 02 13 30 17 94

✉️ E-Mail: familien@aschaffenburg.de

🌐 Internet: www.aschaffenburg.de/familien

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

👤 **Claudia Hühne und Uta Morhart**

📍 Adresse: Roßmarkt 30 im 1. Stock, 63739 Aschaffenburg

📞 Telefon: 06 02 13 30 18 78 und 06 02 13 30 18 77

✉️ E-Mail: koki@aschaffenburg.de

🌐 Internet: www.aschaffenburg.de/koki

Haftungshinweis:

Wir haben die Inhalte kontrolliert. Trotzdem übernehmen wir **keine** Haftung für die Inhalte von Links. Die Links führen zu Internetseiten. Wir sind für die Inhalte dieser Internetseiten **nicht** verantwortlich.

Sie möchten den Newsletter **nicht** mehr bekommen?

Dann schreiben Sie bitte eine E-Mail an:

✉️ familien@aschaffenburg.de