



# Februar 2026



## Stillvorbereitungsabend

**Di, 3. Februar | 18 – 20 Uhr**

Anmeldung im FSP\* Innenstadt

## Gesundheitssprechstunde

**Mi, 4. Februar | 9 – 10:30 Uhr**

»Hilfe bei leichten Verletzungen« |  
für werdende Eltern und Eltern mit Kindern  
bis 3 Jahren | mit der Kinderkrankenschwester  
Milada Vogl | Anmeldung im FSP Obernau

## Workshop »Elektronik«

**Do, 4. Februar | 14 – 15 Uhr**

die Welt der Elektronik und Lichter |  
für Familien mit Kindern ab 6 Jahren |  
Kooperation mit der TH Aschaffenburg |  
Anmeldung im FSP Schweinheim

## Still- und Elterntreff

**Mi, 4. Februar | 10 – 11:30 Uhr**

Thema: Schlaf und gute Nächte | für Familien  
mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr | mit der  
Hebamme Anika Spahn | im FSP Nilkheim

## Basteln für Fasching

**Do, 5. Februar | 14:30 – 16 Uhr**

Faschingsmasken und Deko |  
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

## Familienführung im Stiftsmuseum

**Sa, 7. Februar | 11 – 12:30 Uhr**

von Würflern, Gauklern und so einigem Allerlei |  
Anmeldung im FSP Innenstadt

## Erste Hilfe am Kind

**Sa, 7. Februar | 12:30 – 16:15 Uhr**

mit dem Roten Kreuz | Kosten: 35,- € p. Person |  
im St. Jakobus – Haus für Kinder in Nilkheim |  
Kooperation der FSPs Nilkheim & Innenstadt |  
Anmeldung im FSP Innenstadt

## Workshop »Wärmelehre«

**Di, 10. Februar |**

**13:30 – 14:30 Uhr & 15 – 16 Uhr**

Wie können wir die Wärme sehen? | für Familien mit  
Kinder (5 – 6-Jährige und Grundschulkinder) in  
Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson |  
Kooperation mit der TH Aschaffenburg | Anmeldung  
in der FUE\*\* Gailbach

## Spielplatztreff mit Vorlesetheater

**Dienstag, 10. Februar | 15:30 – 17 Uhr**

Annika Kunkel liest »Als die Raben noch bunt waren«  
von Edith Schreiber-Wicke. | im FSP Damm

## Generationencafé

**Mi, 11. Februar | 14 – 16 Uhr**

für Kinder, Eltern und Großeltern |  
mit Kostümverleih, Faschingskräpfen, basteln  
von Faschingsmasken und lustigen Liedern |  
im FSP Schweinheim

## Workshop »Klimawandel«

**Mi, 11. Februar | ab 15:30 Uhr**

spielerisches erforschen | für Familien mit Kindern  
ab 9 Jahren | in der TH Aschaffenburg | Anmeldung  
(bis 4. Februar) im FSP Hefner-Alteneck

## Bilderbuchkino

**Mi, 11. Februar | 15:30 – 16:30 Uhr**

mit dem Buch »Anton will Prinzessin sein«  
von Kerstin Löwe und Katja Schmiedeskamp |  
im Gemeindezentrum St. Jakobus |  
Anmeldung im FSP Nilkheim

## Medien im Krippen- und KiGa-Alter

**Mi, 11. Februar | ab 19 Uhr**

Ein Infoabend mit Sinikka Oster  
von der BLM Stiftung Medienpädagogik. |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Nilkheimer Gaudiwurm

**Fr, 13. Februar | ab 14:11 Uhr**

für alle kleinen und großen Menschen  
mit Spaß an der 5ten Jahreszeit |  
Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Platz vor dem  
Evang. Gemeindezentrum | im FSP Nilkheim

## Elektronik-Workshop

**Mi, 18. Februar | 15 – 16 Uhr**

in die Welt der Elektronik eintauchen und  
experimentieren | für Familien mit Kindern  
der 3. und 4. Klasse |  
Für die Eltern gibt es Entspannung mit Elisa  
Müllerschön (Yogalehrerin). |  
Kooperation mit der TH Aschaffenburg |  
Anmeldung im FSP Damm

## Familienzeit-Aktion: Winterwald

**Sa, 21. Februar | 14 – 16 Uhr**

Familienwanderung (ca. 1,5 km) in Kooperation  
mit Monja Hofmann vom Bund Naturschutz |  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Yoga-Kurs

**6 x ab Montag, 23. Februar | 18 – 19:15 Uhr**

für Jugendliche und Erwachsene |  
Kosten: 66,-€ | Anmeldung im FSP Schweinheim

## Workshop »Wärmelehre«

**Mi, 25. Februar | 16 – 17:30 Uhr**

Wie können wir die Wärme sehen? | für Familien  
mit Kindern ab 9 Jahren | Kooperation mit der  
TH Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Obernau

## Vortrag

**»Medien im Griff, im Griff der Medien«**

**Mi, 25. Februar | 19:30 – 21 Uhr**

mit Andreas Purschke (Erziehungsberatung) und  
Daniel Elsässer (Suchtberatung) | im Martinushaus,  
Treibgasse 26 | Das Angebot ist kostenfrei. |  
Anmeldung im FSP Innenstadt

## Bewegungsabenteuer

**Do, 26. Februar | 9:30 – 10:30 Uhr**

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren |  
Entdeckungsreise mit der Handpuppe Fritz,  
dem Eichhörnchen |  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidigweg |  
Anmeldung im FSP Obernau

## Wohlfühltag für Frauen

**Sa, 28. Februar | 9:45 – 15:45 Uhr**

Yoga, Vortrag, tanzen, singen und leckeres Essen |  
Kosten 38,-€ | Anmeldung im FSP Schweinheim

## Deutsch lernen

**mittwochs | 11 – 13 Uhr**

Kurs für Frauen mit wenigen Deutschkenntnissen |  
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

## Bewegung, Sport und Yoga

**freitags | 13 – 14 Uhr**

dynamische Sportstunde mit viel Spaß an der  
Bewegung für Erwachsene | mit Veronika (Yoga-  
lehrerin) | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

