



Februar 2026



Stillvorbereitungsabend

Di, 3. Februar | 18 – 20 Uhr
Anmeldung im FSP* Innenstadt

Gesundheitssprechstunde

Mi, 4. Februar | 9 – 10:30 Uhr

»Hilfe bei leichten Verletzungen« |
für werdende Eltern und Eltern mit Kindern
bis 3 Jahren | mit der Kinderkrankenschwester
Milada Vogl | Anmeldung im FSP Obernau

Workshop »Elektronik«

Do, 4. Februar | 14 – 15 Uhr

die Welt der Elektronik und Lichter|
für Familien mit Kindern ab 6 Jahren |
Kooperation mit der TH Aschaffenburg |
Anmeldung im FSP Schweinheim

Still- und Elterntreff

Mi, 4. Februar | 10 – 11:30 Uhr

Thema: Schlaf und gute Nächte | für Familien
mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr | mit der
Hebamme Anika Spahn | im FSP Nilkheim

Basteln für Fasching

Do, 5. Februar | 14:30 – 16 Uhr

Faschingsmasken und Deko |
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

Familienführung im Stiftsmuseum

Sa, 7. Februar | 11 – 12:30 Uhr

von Würfeln, Gauklern und so einigem Allerlei |
Anmeldung im FSP Innenstadt

Erste Hilfe am Kind

Sa, 7. Februar | 12:30 – 16:15 Uhr

mit dem Roten Kreuz | Kosten: 35,- € p. Person |
im St. Jakobus – Haus für Kinder in Nilkheim |
Kooperation der FSPs Nilkheim & Innenstadt |
Anmeldung im FSP Innenstadt

Workshop »Wärmelehre«

Di, 10. Februar |

13:30 – 14:30 Uhr & 15 – 16 Uhr

Wie können wir die Wärme sehen? | für Familien mit
Kinder (5 – 6-Jährige und Grundschulkinder) in
Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson |
Kooperation mit der TH Aschaffenburg | Anmeldung
in der FUE** Gailbach

Spielplatztreff mit Vorlesetheater

Dienstag, 10. Februar | 15:30 – 17 Uhr

Annika Kunkel liest »Als die Raben noch bunt waren«
von Edith Schreiber-Wicke. | im FSP Damm

Generationencafé

Mi, 11. Februar | 14 – 16 Uhr

für Kinder, Eltern und Großeltern |
mit Kostümverleih, Faschingskrapfen, basteln
von Faschingsmasken und lustigen Liedern |
im FSP Schweinheim

Workshop »Klimawandel«

Mi, 11. Februar | ab 15:30 Uhr

spielerisches erforschen | für Familien mit Kindern
ab 9 Jahren | in der TH Aschaffenburg | Anmeldung
(bis 4. Februar) im FSP Hefner-Alteneck

Bilderbuchkino

Mi, 11. Februar | 15:30 – 16:30 Uhr

mit dem Buch »Anton will Prinzessin sein«
von Kerstin Löwe und Katja Schmiedeskamp |
im Gemeindezentrum St. Jakobus |
Anmeldung im FSP Nilkheim

Medien im Krippen- und KiGa-Alter

Mi, 11. Februar | ab 19 Uhr

Ein Infoabend mit Sinikka Oster
von der BLM Stiftung Medienpädagogik. |
Anmeldung im FSP Obernau

Nilkheimer Gaudiwurm

Fr, 13. Februar | ab 14:11 Uhr

für alle kleinen und großen Menschen
mit Spaß an der 5ten Jahreszeit |
Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Platz vor dem
Evang. Gemeindezentrum | im FSP Nilkheim

Elektronik-Workshop

Mi, 18. Februar | 15 – 16 Uhr

in die Welt der Elektronik eintauchen und
experimentieren | für Familien mit Kindern
der 3. und 4. Klasse |
Für die Eltern gibt es Entspannung mit Elisa
Müllerschön (Yogalehrerin). |
Kooperation mit der TH Aschaffenburg |
Anmeldung im FSP Damm

Familienzeit-Aktion: Winterwald

Sa, 21. Februar | 14 – 16 Uhr

Familienwanderung (ca. 1,5 km) in Kooperation
mit Monja Hofmann vom Bund Naturschutz |
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidweg |
Anmeldung im FSP Obernau

Yoga-Kurs

6 x ab Montag, 23. Februar | 18 – 19:15 Uhr

für Jugendliche und Erwachsene |
Kosten: 66,- € | Anmeldung im FSP Schweinheim

Workshop »Wärmelehre«

Mi, 25. Februar | 16 – 17:30 Uhr

Wie können wir die Wärme sehen? | für Familien
mit Kindern ab 9 Jahren | Kooperation mit der
TH Aschaffenburg | Anmeldung im FSP Obernau

Vortrag

»Medien im Griff, im Griff der Medien«

Mi, 25. Februar | 19:30 – 21 Uhr

mit Andreas Purschke (Erziehungsberatung) und
Daniel Elsässer (Suchtberatung) | im Martinushaus,
Treibgasse 26 | Das Angebot ist kostenfrei. |
Anmeldung im FSP Innenstadt

Bewegungsabenteuer

Do, 26. Februar | 9:30 – 10:30 Uhr

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren |
Entdeckungsreise mit der Handpuppe Fritzzi,
dem Eichhörnchen |
Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidweg |
Anmeldung im FSP Obernau

Wohlfühltag für Frauen

Sa, 28. Februar | 9:45 – 15:45 Uhr

Yoga, Vortrag, tanzen, singen und leckeres Essen |
Kosten 38,- € | Anmeldung im FSP Schweinheim

Deutsch lernen

mittwochs | 11 – 13 Uhr

Kurs für Frauen mit wenigen Deutschkenntnissen |
Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

Bewegung, Sport und Yoga

freitags | 13 – 14 Uhr

dynamische Sportstunde mit viel Spaß an der
Bewegung für Erwachsene | mit Veronika (Yoga-
lehrerin) | Anmeldung im FSP Hefner-Alteneck

